

АНДРЕЙ ЖЕЛЯБОВСКИЙ

# Тайны Вашего Подсознания



*Все слышали о том, что в нашем подсознании заложены невероятные способности — волшебным образом притягивать желаемое. Книга «Тайны вашего подсознания» о проверенной временем методике, которая уже привела к успеху миллионы людей, поверивших в необыкновенные возможности своего подсознания. Эта книга — мастер-класс по стратегии успеха, основанной на личном опыте, практических примерах и вполне конкретных и действенных советах.*

*Какова бы не была ваша цель — гармоничные отношения, богатство, здоровье — в ваших силах ее достичь, достаточно лишь воспользоваться методикой, доступно описанной в данной книге.*

*Книга Андрея Желябовского «Тайны вашего подсознания» предназначена для думающих людей, направленных на достижение успеха в любой области, и станет очередным, очень важным этапом на пути к поставленным целям.*

# Андрей Евгеньевич Желябовский ТАЙНЫ ВАШЕГО ПОДСОЗНАНИЯ

*Слова благодарности:*  
Спасибо вам, что купили эту книгу. Спасибо моим родителям, что подарили мне эту прекрасную жизнь. Спасибо всем моим учителям и наставникам. Спасибо моему издателю, что эта книга вышла в свет.

## 1. ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ РАЗУМ

Что мы знаем о возможностях человека? О своих способностях? И о том, чего мы можем достигнуть, открыв хотя бы частицу тайны нашего подсознания?

Все мы знаем, что там, глубоко в подсознании, находятся ответы на все вопросы. Но как их получить? Все мы знаем, что наш разум работает слабо по сравнению с тем, как он мог бы работать. Но как задействовать бóльшую часть мозга, чтобы получать ещё лучшие результаты?

Как оставаться в потоке гениальности, применяя потенциалы нашего подсознания? На все эти и даже более сложные вопросы вы получите ответы в этой книге.

Приходит время и человек понимает, что, чтобы достичь в жизни чего-то действительно гениального, великого и приносящего богатство, нужно, в первую очередь, спросить самого себя: что я отдаю этому миру? что я могу дать людям и природе? что в итоге будет намного ценнее, чем те РЕСУРСЫ, которые я получу от них? И когда эти вопросы решены — действуйте с полной решимостью, что у вас получится!

К примеру, сколько вы заплатили за эту книгу? Ведь наверняка это скромная сумма денег, которую вы и так тратите каждый день на свои нужды. Но посмотрите на знания, помещенные в этой книге, как на возможность обрести любовь, счастье и достаток. Что если бы вы уже на этой неделе увеличили свой доход в 10(!) раз? Разве тогда не окупились бы ваши инвестиции в эти знания? Плюс в том, что все выигрывают. Когда мы помогаем другим, мы помогаем и самим себе. Когда мы решаем глобальные задачи и вопросы, мы должны уверовать, что у нас уже всё получилось!

Разум человека формировался на протяжении многих тысяч лет, и те знания, которые находятся в глубинах вашего подсознания, доступны вам в

любой нужный момент. Каждый из вас хочет чего-то большего! Кто-то из вас хочет более гармоничных и тёплых отношений. Кто-то хочет многомиллионные доходы. Кто-то — излечиться от недуга и преобразить своё тело и дух. Разве не так? Внутренним зрением я вижу каждого из вас, каждое ваше желание, мечту, надежду.

Великая тайна подсознания всегда открыта лишь для тех, кто верит в это. Если вы верите, что получаете из подсознания знания, которые при применении дают отличные результаты, почему бы не поделиться этими знаниями с остальными? Если вы видите, что во всех областях деятельности человека происходят прорывы, скачки и развитие с помощью сил разума, то почему сами не можете применять эту силу?

Ваш организм — это уникальное творение высших сил. При внимательном изучении всего одного органа — глазного яблока — учёные не могут прийти к выводу, что такой тонкий и совершенный механизм мог произойти путём эволюции. Большинство учёных, занимающихся изучением человека, становятся верующими. Потому что не могут найти ответов на свои вопросы в науке. Они находят их в Священных Писаниях.

Вы, может быть, читали или слышали версию о том, что наш разум разделяется на два полушария

— сознание и подсознание. Каждое из них выполняет отведённые ему функции в организме и нашей жизни. Это как «инь» и «янь», образующие энергетический поток. По мнению учёных, важно, чтобы вы умели налаживать согласованность и с сознанием и с подсознанием. Таким образом вы станете более естественны, счастливы, здоровы, интуитивны и результативны. Вы готовы к этому?

Не использовать возможность, данную вам от Бога, это всё равно, что ходить пешком, когда у тебя есть машина. Ты вроде бы и обладаешь ею, но ездить ещё так и не научился. Ты видишь, что многие вокруг проезжают с разной скоростью, а сам не в состоянии переключить даже одну скорость. Ты не веришь в то, что у тебя может получиться? Тогда в чём дело? Включи свой ум! Действуй (!) и получай то, о чём мечтал, мечтаешь или будешь мечтать!

## **2. ЗНАНИЕ**

Знание — это не сила. И никогда ею не являлось. Знание лишь инструмент, с помощью которого вы проявляете свою силу и способности. Но что значит проявлять силу знания? Конечно, получение конкретных результатов. Когда вы используете и применяете знание, которое даёт вам результат, — вот она — сила!

Теория без практики всё равно, что тело без души. И только в ваших силах подтвердить на практике, что знания, которые таятся в вас, способны поднять вас на любую вершину успеха.

У подсознания есть свой «особенный» язык. И в зависимости от вас, ваших вопросов, целей и задач — эти ответы будут особенными. Сможете ли вы получать ответы и вдохновение из подсознания? Да. А если сможете вы, то сможет и ваш близкий человек.

### **3. МЕТАФОРЫ И ПОДСОЗНАНИЕ**

Многие специалисты в области развития человека сходятся во мнении, что самый лучший способ передачи информации от человека к человеку — это метафоры и рассказы. Так, во время метафоры или рассказа человеческий ум раскрывается, как бы становясь податливой глиной, из которой вы уже лепите шедевр. Причём у каждого мастера свой непревзойденный стиль.

Общаясь с людьми или занимаясь писательством, человек может улучшить в сотни раз способ передачи информации, применяя метафоры и рассказы. Также установлено, что небольшие аналогии и примеры намного доходчивее запутанных слов.

## 4. ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Однажды на одном засекреченном военном полигоне учёные проводили мозговой тест, дабы найти более эффективный способ попадания стрелка в мишень из огнестрельного оружия. И вот, что происходило.

«Нас поделили на отряды и приказали только стрелять, ничего не представляя, палить точно в цель, сконцентрировавшись только на мишени. Показатели — 50/50, то есть из 100 выстрелов только 50 чётких попаданий. Затем, по истечении определённого времени, был приказ перед выстрелом (действием) мысленно представить себе, что пуля уже в мишени. Чёткой картинкой видеть это как свершившийся факт. Затем выстрел (действие). Показатель — 99/100, то есть из 100 выстрелов 99 попаданий».

Интересно?

А какими интересными фактами хотели бы поделиться лично вы?

Пишите мне на почту:  
zhelyabovskiy.andrey@mail.ru

zhelyabovskiy.andrey@mail.ru

zhelyabovskiy.andrey@mail.ru



## 5. ПОДСОЗНАНИЕ И ДРУГИЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Чем вы увлекаетесь или хотели бы заняться? Что позволяет вам чувствовать воодушевление и энтузиазм, гордость и любовь? Искренний интерес к какой области развития имеете лично вы? Ответьте себе на эти главные вопросы. И постарайтесь приступить к делу.

Когда занимаешься любимым делом, часы летят незаметно, вы испытываете радость и, что самое главное, — вдохновение, когда каждый вдох для вас нов и интересен. Без этого вам не стать гением. Но если вы хотите потрясающих результатов — вы обязаны стать гением! Только на минуту представьте себе, что вы стали гением в той области, которой отдаёте силы, время и мечты. Вообразите, что вас поздравляют с очередным прорывом и успехом в ваших трудах. Помечтайте в насыщенных красках, с приятными звуками и гармоничными чувствами. Пусть вся ваша сущность проникнется свершившимся УСПЕХОМ, как будто это уже установленный факт!

Пусть это станет для вас своеобразной тренировкой, которую вы будете проводить каждый день перед сном либо перед ответственным действием. И вот, что случится вскоре (внимание, сейчас самое важное!): ваше подсознание не только

приблизит людей и события для свершения вашей мечты, но и, что самое главное, покажет путь, по которому вы сможете попасть из своей реальности в мечту. И теперь от ваших действий будет зависеть, осуществите вы свою мечту или нет. Стараясь доводить дело до завершения, вы обретаете веру в то, что этому суждено случиться. Также вы можете заметить, что, когда идёте правильной дорогой, вас преследуют хорошие ощущения в теле и разуме.

## **6. НЕ СТАВЬ ТЕЛЕГУ ВПЕРЕДИ ЛОШАДИ**

Однажды, когда я работал у себя на стройке, я вывозил строительный мусор со своего участка на хозяйственной тачке и заметил, что, когда я пытался пихать её вперёд, было очень тяжело, земля, к тому же, была неровная. Но когда я решил поменять стратегию, всё стало намного легче. Теперь я тянул хозяйственную тележку, и, несмотря на то, что груз в ней был таким же по весу, теперь она ехала намного легче.

Так и в жизни иногда мы пытаемся пихать телегу под названием «лидерство», «доход», «отношения». Но оказывается, что намного легче тянуть — во многих отношениях. Взгляните на свою жизнь со стороны. Не пытаетесь ли вы

толкать? Попробуйте потянуть. Иногда путь достижения, по которому вы идёте, может оказаться намного легче, чем вы предполагаете. Тем более если вы занимаетесь самообразованием и стремитесь к своей цели.

## **7. ВАШ ПОСТУПОК ИМЕЕТ БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ**

Однажды после очередного получения дохода я решил сделать подарок себе и своей семье. Мы пошли в кино на «Трансформеров». Было весело и впечатляюще. Нам всем понравился этот фильм. И каково было моё удивление, когда буквально через две недели у моего отца возникла аналогичная идея. И мы пошли на фильм «Стражи Галактики». Если вы не видели этот фильм — обязательно посмотрите. Честно сказать, я был удивлён поступком отца. Но когда я ради эксперимента стал замечать и делать новые, отличные поступки, то заметил, что за мной повторяют любимые и близкие мне люди. Иногда мы не знаем, как поступить, но выбрав позицию, будьте уверены в ней, потому что придёт время и за вами начнут повторять. Мы пожинаем плоды собственных поступков.

Что посеет человек, то и пожнёт  
*(Библия, «Новый Завет»).*

## 8. ЧТО МЫ ЗНАЕМ ОБ ЭНЕРГИИ?

Сегодня третий день дует сильный ветер. У кого-то работают флюгеры, принося с каждым оборотом ещё больший доход. Светит солнце, и в жаркие дни я смотрю на солнечные батареи и думаю: как это прекрасно — жить в настолько технологически развитом мире. А утром, когда я делаю очередную пробежку вдоль реки, я замечаю лопасти водяного генератора, и пусть он небольшой, и всё же свою пользу в чей-то дом он приносит. Как вы думаете, долго ещё будет светить солнце? А дуть ветер? А течь вода? Да. Я тоже думаю, что вечно.

Как-то раз мне попалась книга Дэвида Кэмерона Джиканди под названием «Счастливый карман, полный денег», и вы знаете — это хорошая книга. Я узнал о деньгах практически всё. Мне стало так спокойно и легко по поводу финансов! И своё отношение к деньгам, как и к любой другой энергии, я поменял. А вы что думаете по поводу денег? Вам их недостаточно?

Это теперь вам будет смешно наблюдать за человеком, сидящим в море воды и смотрящим, как остальные веселятся и плавают, а он всё думает: «А как же мне насладиться купанием?». Да, деньги у

нас под ногами, но чтобы их увидеть, надо что-то поменять, например, себя, своё отношение, свои чувства, своё восприятие... Чем полезнее вы становитесь для этого мира, тем больше энергии вам даётся.

Знаете, почему в книге от Матфея (7:7,8) сказано: «Просите, и дано будет Вам, ищите, и найдёте, стучите, и отворят Вам. Ибо всякий просящий получает, а ищущий находит, а стучащему отворят»?

Всё зависит от ваших желаний и степени их реализации. Я счастлив, что имею возможность говорить вам об этом. Благослови и храни вас Господь Бог.

## **9. «ЭФФЕКТИВНОСТЬ»**

Вы смотрели документальный фильм ВВС «Человек, который хотел знать всё»? Если нет, то обязательно посмотрите. Хотя почему-то этот фильм запрещён в ряде стран. Так вот, фильм этот рассказывает о биографии такого великого деятеля истории как Леонардо да Винчи. Интересные факты и доказанные истины приводят нас к тому, что Леонардо уже 500 лет назад смог разработать такие, казалось бы, необычные вещи, как парашют, вертолёт, самолёт, скафандр и даже танк. Возникает вопрос: как? Как человек, живущий в такую

древнюю эпоху, мог додуматься до таких современных вещей? Наблюдательность, наблюдательность и ещё раз наблюдательность.

Ведь с детства, как рассказывает нам этот фильм, Леонардо восхищался природой, её гармонией, налаженностью и организованностью. И все те гениальные мысли, которые были найдены в его рукописях, чертежи и разработки – следствие наблюдения за природой. Всего-навсего, здорово, правда? А что вам мешает стать более наблюдательными? Существуют ли в природе задачи, над которыми вы думаете уже разрешившимися? Что такое эффективность? Да. Это достижение максимальных результатов с наименьшими затратами сил и времени (как ресурсов). Причём чем интенсивнее результат и меньше затрат ресурсов, тем эффективность выше. Что и кто, по-вашему, в природе наиболее эффективен? Смогли бы и вы смоделировать систему этой эффективности в свою жизнь? Вы знаете, если бы Леонардо жил в наше время и лицензировал бы авторские права на изобретения, то он и его праправнуки были бы обеспечены на всю оставшуюся жизнь, получая свой процент от авторского права.

Жизнь намного проще, чем мы себе её воображаем. В природе вода течёт вниз, но человек поставил задачу подавать воду в гору и смог путём

водонапорной башни изменить её ход. А какую задачу поставили перед собой вы?

Многие годы люди верили в то, что плавать может только то, что легче воды. Корабли строили строго из дерева. Никому и в голову не приходило, что плавать может всё, что по площади вытесненной воды больше, чем сам предмет. Но появился умник, который понял, что металл тоже плавает. Так появились металлические корабли. А что в голову приходит вам? Можете записать? Хорошо, потому что за это вы можете получать пассивный доход. Как вы можете улучшить жизни людей? Я уверяю вас, вы можете! Как говорит в своей книге «Множественные источники дохода» Роберт Аллен: «В каждом из вас есть как минимум одна книга, которая может приносить постоянный доход».

И если рассматривать эффективность как приложение усилий с одной стороны, а получение прибыли с другой, то вы уже становитесь эффективнее, меняя свои мысли на более продуктивные. Приходит время, и мы принимаем решения. Как вы получаете доход? Можете ли вы стать эффективней? Что вам необходимо сделать? Вы можете составить перечень и приступить к выполнению задачи? Тогда вперед!

## 10. ТАЙНЫ ПОДСОЗНАНИЯ И УВЕЛИЧЕНИЯ ВАШЕГО ДОХОДА

Чем большему количеству людей вы способны помочь за единицу времени, тем, соответственно, и выше ваш доход. А чем выше ваш доход, тем больше вы способны реинвестировать денег в прибыльные системы, которые, в свою очередь, увеличивают ваш капитал. И здесь тайна вашего подсознания способна раскрыться и помочь вам. Ведь интуитивно вы знаете, что увеличение вашего дохода — это просто для вас. Не так ли?

Взять, например, эту книгу. Если бы я каждому из вас пытался рассказать об основных принципах работы подсознания, сколько бы времени и сил на это ушло? Да, очень много. Но в наш век цифрового и технологического прогресса всё становится намного проще.

В каждом из вас живёт интересная история, которую вы можете выгодно продать.

Когда-то в нашей семье были очень тяжёлые времена. В 1998 — 99 годах мой отец уехал в Москву на заработки, а мы с мамой остались дома. И хотя казалось, средств к существованию не было никаких, да и с работой было туго (отчасти из-за психологических установок и целей) мы, тем не менее, сумели приспособиться к обстоятельствам.



Так, чисто интуитивно я ездил на близлежащие водоёмы на своём велосипеде и ловил раков и рыбу. Когда хочется кушать, ваш мозг использует БЛАГОПРИЯТНЫЕ возможности — это я понял с детства. Инстинкт обостряется, и вы становитесь более результативными.

То же самое происходит, когда человек очень сильно чего-то хочет: он ставит цель и использует возможности. Когда вы становитесь умнее, каждую последующую цель вам всё легче и легче достичь. Это прекрасно, когда человек занимается любимой работой и при этом получает достойное вознаграждение.

Помню, в восемнадцать лет я мечтал танцевать верхний брейк — электрикбуги, поп-локинг, rapping — ну, вы знаете. Я находил уйму видеороликов, ребят, которые уже отлично танцуют. И пытался повторить подобное. Потом не пропускал ни одного концерта или студенческого вечера, на которых оттачивал свой навык. Тогда мне казалось, что умение так танцевать — просто из фантастических фильмов, но теперь, когда я овладел этим навыком, он кажется мне чем-то естественным. И когда мы с напарником выступаем на празднике, люди с восторгом говорят: «Где вы этому научились?», «Это так здорово!», «Никогда ещё не видел ничего подобного!». Да, мне это нравится. И уровень вашего достатка растёт,

главное – правильно распоряжаться приходящими средствами.

Затем я открыл для себя ещё один источник дохода. Это продажа подержанных авто. С помощью бесплатных и платных специализированных сайтов я находил ходовой автомобиль, торговался до нужной цены, покупал и перепродавал его на 10–15 % дороже. Подсознательно я знал, как это делать, потому что заранее настраивал себя на успешную сделку. Я увеличивал ценность продаваемого авто за счёт его тщательной чистки, увеличивая ценность в своих глазах. Таким образом, что высшие силы на нашей стороне. Понимаете, о чем я??? Что ж, в конце концов, неважно, во что вы верите, главное — это любовь, которую вы вкладываете в своё дело, отношения и здоровье.

Растёт ли ваш доход с каждым месяцем? Способны ли вы включить своё подсознание на полную мощь? Радуетесь ли вы тем деньгам и тому доходу, который уже получаете? Да. Неудовлетворенность есть главный стимул человека для развития. Но это лишь одна из частей мотивации – «ОТ». Вторая же часть – «К чему я иду?», «Чего я достигну?» – мотивация «К». Интуитивно вы это и так знаете, не правда ли? Так давайте же применять это и для повышения наших доходов вместо того, чтобы жаловаться, как на всё

растут цены. В природе выживает не сильнейший вид, а приспособившийся.

1. Прислушайтесь к своей интуиции.
2. Успокойте свой ум.
3. Запишите свои цели.
4. И приступайте к выполнению работы!

Начиная с самого страшного и тяжелого, вы обретаете легкость в достижении цели. Тем более, если она основывается на повышении уровня дохода вашей семьи.

Я люблю рыбалку. Мне она чем-то напоминает охоту. Сражаясь с рыбой, вы должны обладать сообразительностью и сноровкой. Тем более, если хотите поймать много и большой рыбы.

Помню, как-то раз мы с братом отправились на старое русло реки Волга. Мы знали, что там водится много разнообразной рыбы, и нам казалось, что мы тщательно подготовились. Спиннинги, закидушки, удочки, прикормка, наживка, словом, взяли всё, что требуется для спортивной ловли. С нами было ещё человек пятнадцать, и каждый надеялся на поимку крупной рыбы. И вот мы приехали на место. Среднее течение, вокруг деревья, кое-где порос камыш. Разбив на берегу лагерь, все приступили к поимке рыбы. Начался хороший клёв на червя, стала брать плотва, но она до того мелкая, что мне жалко было её брать, и поэтому я отпускал её, надеясь на более крупную

рыбу. Моё внимание привлёк Миша, наш с братом старый друг, который вытягивал на спиннинг огромного карася. Интуитивно моё подсознание мгновенно послало сигнал узнать, на что он поймал. Оказалось, на горох. Я взял ту же наживку и тоже поймал отличную рыбку. Но затем получилось так, что Миша наловил больше всех. Хотя все остальные тоже ловили на горох. Но Мишины спиннинги позволяли ему закидывать дальше всех. И он, по-видимому, попадал в яму с большим скоплением рыбы. И вот, что мы с братом решили: поменять место лова. Мы ушли вверх по течению и нашли место, где течение меньше. А после первых забросов сразу стала брать крупная рыба. Теперь уже клевал сазан.

Нечто подобное происходит и в бизнесе. Вы анализируете водоём (рынок), повадки и предпочтения рыбы (клиентов), подбираете наживку (товар). Учитесь у лучших рыбаков на рынке.

Одну из тайн вашего подсознания для увеличения дохода можно выразить словом «маркетинг», главная задача которого – свести к минимуму усилия по сбыту. Ведь ваша цель – так хорошо познать и понять клиента, чтобы товар либо услуги продавали себя сами. Информация – тот же товар, что и продукты питания, с той лишь только разницей, что первые для души и мозга, а вторые

для тела и организма.

Я заметил одну очень интересную тенденцию в перенасыщении информацией. Как переедание ведёт к ожирению и замедлению нашей активности, так и избыток информации приводит к перегрузке мозга и общей заторможенности. Но эта книга – нечто более ценное, чем всё то, что вы читали до этого. Не так ли? Хорошо.

Иногда давайте перерыв своему мозгу и старайтесь внедрять в свою жизнь то новое, что вы узнали. Без действий вы не сдвинетесь ни на шаг! Какие результаты вы хотите получать? Что вам нужно для этого сделать в первую очередь? Верьте в себя! У вас получится! Вознаграждайте себя за результативную работу. Хороший кинолог знает, что с помощью позитивного подкрепления собаку можно обучить многому, а человека тем более, ведь он более развитое существо! И поэтому всякий раз, получая доход и создавая ещё один денежный поток в своей жизни, награждайте себя либо хвалите за это людей из своего окружения. Подкрепляя тем самым дальнейшие свои и их достижения.

## **11. ТАЙНЫ ВАШЕГО ПОДСОЗНАНИЯ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ**

Родители вселяли ему бесстрашие к жизни,