

A decorative header featuring several colorful balloons in shades of purple, orange, red, green, and blue. A green ribbon is tied in a bow across the middle of the balloons.

АСЯ ЛИВНЕВА

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ПРАЗДНИКОВ



Аннотация

В народе говорят: «Всякая душа празднику рада». А вот какие они, эти праздники? Когда, что и главное, как правильно праздновать?

Множество поводов для радости можно найти в «Энциклопедии праздников» Аси Ливневой. Благодаря этой книге вы сможете узнать о полузабытых традициях, прочитать об истоках любимых праздников, которые уходят в глубокую древность.

Ведь кроме Нового года и собственных дней рождений, наш мудрый и изобретательный народ наполнял традициями и смыслом еще множество дней в году, и верил, что соблюдение строгих канонов и определенных правил обязательно принесет счастье и достаток, мир и взаимопонимание в семью.

А почему бы и не проверить? Ведь следование традициям — это так приятно, а подготовка к праздникам непременно укрепит вашу семью и подарит множество незабываемых минут счастья!

Счастья и хороших праздников желает всем своим читателям автор книги. А нам остается только поблагодарить автора за такую замечательную книгу.

Ася Ливнева

Энциклопедия праздников

1 января. Встречаем Новый год

Новый год — самый теплый зимний праздник. Кажется, будто воздух насыщен радостью, добром, светом и смехом. Люди приветливы, улыбаются. Настроение у всех приподнятое. Повсюду запах мандарин и хвои. Новый год — это бенгальские огни и хлопушки; вечнозеленая лесная красавица, сверкающая яркими огоньками; подарки под елкой; новые чаяния и желания. И все загаданное обязательно сбудется...

В конце 1699 года Петр I издал указ: начиная с 1700 года, праздновать Новый год 1 января, а точнее, встречать его в ночь с 31 декабря на 1 января. В церкви же первым месяцем года, как и прежде, продолжает считаться сентябрь, когда начинается богослужебный круг. Раньше, до распоряжения Петра I, «народный» Новый год совпадал с церковным новолетием. Один росчерк пера державного мужа все изменил. Но это не означает, что церковь категорически против празднования «гражданского» Нового года (даже несмотря на то, что торжество приходится на пост). На самом деле, любимый в народе праздник

церковь ни в коем случае не отвергает — напротив, приветствует. Например, накануне совершает благодарственный молебен. Нет в этом «светском» празднике ничего предосудительного. Огромное количество людей отмечает Новый год, а церковь всегда была вместе с народом. По крайней мере — искренне старалась.

Приметы и поверья

• С течением времени в народе появились свои новогодние традиции. Самая главная звучит следующим образом: как встретишь Новый год, так его и проведешь. Еще говорят — с кем встретишь, с тем и проведешь. Поэтому многие предпочитают встречать Новый год в кругу семьи или с любимым человеком. Причем за праздничным столом. В последнее время входит в моду встречать Новый год на центральной площади города. Но чаще это все же семейный и домашний праздник. Когда часы бьют двенадцать, все чокаются фужерами с шампанским, загадывают желание и кричат: «С Новым годом!». Это тоже традиция. Загаданное нельзя никому рассказывать, иначе не сбудется. Интересно, что пришедший к нам с Запада обычай запускать петарды и фейерверки, устраивать громкую праздничную канонаду, в первоначальном смысле был призван отпугивать звуком нечистую

силу. Теперь он превратился в новогоднее развлечение.

• Очень популярно в последнее время при встрече Нового года ориентироваться на восточный календарь и гороскоп. Многие одеваются в цвета, которые предпочитает то или иное животное, «управляющее» годом, или готовят блюда, которые «по вкусу» тотему года. На всякий случай напомню, если кто подзабыл, что китайский Новый год никогда не наступает в ночь на 1 января. Так кого мы пытаемся задобрить? И для чего? Что празднуем? К тому же — это давние восточные традиции, а какое отношение они имеют к славянским народам? Да никакого, в общем-то.

7 января. Рождественское Чудо

Много лет назад, в одну из ничем не примечательных ночей, жители древнего города Вифлеема спали крепким сном в своих домах. Никто из горожан знать не знал и ведать не ведал, какое Чудо вскоре должно произойти, и не где-нибудь в далеких краях, а поблизости, прямо на их родной земле. В те времена римским императором Августом, который завоевал Иудею, была объявлена обязательная перепись населения. Ну, захотелось ему выяснить, сколько у него подданных, ничего удивительного. Надо же знать, кем управляешь.

Каждый человек подлежал переписи, будь он бедняк или богач. Проходить процедуру следовало в том городе, где человек родился. Именно это и заставило Иосифа и его жену Марию, которая носила под сердцем дитя, отправиться в дорогу. Так супруги оказались в Вифлееме. Однако в городе не нашлось свободного места для ночлега — гостининые дома были переполнены, на постой тоже никто не пускал. Тогда Иосиф и Мария нашли себе пристанище за городом. Они решили переночевать в пещере, что предназначалась для овец. Выбора-то особого не было, альтернативные варианты отсутствовали. Здесь и появился на свет Иисус Христос, который подарил людям святую веру в бессмертие каждой человеческой души. С тех самых пор каждый год в память о рождении Сына Божия мы празднуем Рождество. Православный мир отмечает Светлый Праздник 7 января, а католики — 25 декабря.

Появление Богомладенца никто не встречал с какими-то особыми почестями. Честно говоря, его вообще никто не встречал. В отличие от других детей, у этого новорожденного не было самого элементарного, даже колыбели. Мария положила ребенка в обыкновенные ясли — кормушку для домашних животных, находившуюся все в той же пещере. И лишь необычайно яркая звезда вдруг вспыхнула на темном небосклоне. Первыми ее заметили простые пастухи, которые неподалеку от

Вифлеема несли свою ночную вахту на страже доверенного им стада. Почему именно им выпала такая честь? Известны две версии. По одной, пастухи были отмечены подобной милостью благодаря их добросердечию. Возможно, Господь хотел, чтобы благую весть в народ несли добрые и честные люди, а не погрязшая во лжи и коварстве местная знать. По другой, таким образом пастухам было дано известие, что теперь нет нужды выращивать и вести скот на заклание. Иисус Христос принесет жертву, он примет смерть за грехи людские. Поначалу при виде звезды удивление пастухов смешалось со страхом. Но явились им ангелы. И возвестили великую радость — поведали о рождении Спасителя. Пастухи прониклись, и, по подсказке ангелов, незамедлительно пошли искать Младенца, дабы поклониться Ему. Кроме них сияние новой звезды увидели волхвы — мудрецы с Востока. Они, как люди умные и ученые, сразу догадались, что звезда — это знамение. По всей видимости, сбылось давнее пророчество о рождении Богочеловека. Волхвы бросили все свои дела и поспешили вслед за путеводной звездой, которая в итоге и привела их в Вифлеем. Там мудрецы поклонились Иисусу и принесли Ему первые дары — ладан, золото и смирну.

С той поры символами Рождества считаются: ангелы, звезда и вертеп (со старославянского языка

«вертеп» переводится как «пещера»). И по сей день люди украшают свое жилище фигурками ангелов, вручают друг другу рождественские подарки, а на елку водружают сияющую ярким светом звезду. К слову, сама по себе вечнозеленая елочка присоединилась к традиционным символам Рождества несколько позднее, в XVII веке. Чудесная ночь перед Рождеством открывает дивный отрезок времени, когда прошлое пересекается с настоящим и рисует прекрасную картину счастливого будущего. Говорят, что в ночь перед праздником на Земле встречаются силы двух извечно противоборствующих сторон — Добра и Зла, которые на протяжении 12 дней ведут сражение за человеческие души, и не покидают Землю аж до самого наступления Крещения. Но мы с вами, разумеется, ни капельки не сомневаемся в том, что Добро в очередной раз возьмет верх над Злом. Иначе ведь и не бывает. А стародавние традиции и обряды празднования Дня Рождения Христа помогут Добру победить, подарят нам надежду на лучшее будущее и веру в то, что Чудо непременно свершится.

Кутья — Божья еда

Подготовка к празднованию Сочельника или, как его еще называют, Святого вечера, начиналась

задолго до восхода солнца 6 января. К вопросу подходили основательно, старались скрупулезно следовать обычаям — верили, что если придерживаться стародавних традиций, можно на весь год заручиться Божьей помощью и уберечь семью от влияния злых сил. Строго говоря, готовиться к наступлению Рождества начинали намного раньше — по христианскому обычаю соблюдали сорокадневный пост. А уже с вечера накануне Сочельника в новом глиняном горшке замачивали зерна пшеницы для главного блюда, которое будет находиться в центре стола — кутьи. (Еще кутью называли «сочиво», отсюда и Сочельник). 6 января вставали еще до зари и, читая молитву, отправляли пшеницу в печь, дрова для которой поджигали «живым» огнем, полученным трением дерева о дерево. Изначально традиционная кутья состояла из трех основных ингредиентов, несущих в себе сакральное значение:

- зерна пшеницы олицетворяли воскресшую жизнь;
- мак символизировал достаток;
- мед означал крепкое здоровье и благополучие (или «сладкую» жизнь).

Позднее в кутью стали добавлять грецкие орехи, как символ мудрости, плодородия и долгожительства. Затем к ним прибавился изюм — символ возрождения, изобилия и жизненной силы.

Сейчас уже нет строгих правил, любая хозяйка может включить фантазию и, ориентируясь на вкусы домочадцев, придумать свой личный рецепт кутьи. Кто-то придает блюду оригинальность с помощью цукатов, сахарной пудры, разных сухофруктов, замороженных ягод, корицы или гвоздики. Некоторые умудряются насыпать в кутю халву, но по-моему, это уже перебор. Кто-то вместо пшеницы предпочитает брать за основу рис, ячмень или перловку — они варятся гораздо быстрее, 15–20 минут и готово. Если все же планируете покупать настоящую цельную пшеницу, которую из небольших мешочков отмеряют гранеными стаканами бабульки на рынке, поинтересуйтесь у них временем приготовления, не сомневайтесь, получите много ценной информации. Пригодится. Очень удобно пользоваться порционными продуктовыми наборами, которые появляются на полках супермаркетов за недельку-другую до Рождества. Туда обычно входят: стакан крупы, по 50 или 100 г орехов и мака, маленькая упаковочка с жидким медом. Изюм приходится докупать отдельно.

В любом случае, какой бы вариант вы ни выбрали, сначала до готовности варится крупа. Пока она спокойно булькает на маленьком огне на плите, не теряйте времени даром, а прокалите на сковороде и измельчите орехи (скалкой или

ножом), запарьте на 10 минут изюм. Мак залейте кипятком, чтобы вода его полностью покрыла, после жидкость аккуратно слейте, а мак перетрите с сахаром до получения макового молочка (в макитре, пестиком в ступке). Еще теплую отваренную до готовности пшеницу (крупу) смешайте с остальными компонентами, которые вы запланировали для кутьи. Заправьте жидким медом либо медовой заправкой, она называется сытью — это мед, растворенный в теплой кипяченой воде. Да, нынче процесс приготовления Божьей еды проходит намного проще, чем в старину, но самое важное правило не утратило актуальности — во время готовки ритуального блюда думать полагается только о светлом и хорошем. Если знаете какую-то молитву — читайте. Если нет, мысленно или вслух желайте своим близким всего самого лучшего. И себе тоже. Кстати, нередко обрядовая каша получается довольно густой, поэтому ее частенько разбавляют (заводят) узваром.

Узвар

Узвар, попросту говоря, это компот из сушеных фруктов и ягод. Но его не кипятят, а только «взваривают», то есть доводят до кипения. Без узвара ни одно Рождество не обходится. Напиток символизирует тесную родовую связь с

предками — идеальный вариант, если плоды для него взяты из родительского сада. В условиях мегаполиса, понятное дело, это невозможно. Зато повезло тем, у кого имеются родственники в деревне. Правда, еще нужно не полениться и, несмотря на снег и мороз, съездить к ним в тмутаракань за сушеными фруктами. Или попросить прислать посылочку. Если не откажут, считайте, что вам крупно повезло. В приготовлении узвара нет ничего сложного. Сухофрукты замочите в воде примерно на полчаса, промойте, поместите в эмалированную кастрюлю, залейте чистой водой, поставьте на огонь, перед закипанием всыпьте сахар, хорошенько размешайте, снимите с плиты и дайте настояться пару часов или пока не остынет. При желании, можно разнообразить вкус узвара лимоном, а сахар полностью или частично заменить медом. В количественном соотношении это выглядит следующим образом — на 3-х литровую кастрюлю с водой берется 200–250 г ассорти из сухофруктов, примерно третья часть одного лимона, 3–4 столовые ложки меда (или сахара).

Праздничный стол и оберег рода

Не надейтесь, что будет достаточно накрыть стол красивой скатертью, которая между праздниками хранится у нас на самой дальней

полке в шкафу. Действо по оформлению рождественского стола обещает быть куда более увлекательным.

Во-первых, нужно где-то добыть сено. В городе, ага. И не думайте, что миссия не выполнима. Ждете от родственников посылку с сухофруктами для узвара? В ней наверняка найдется место и для жмени сена. А самый простой, на мой взгляд, способ — попросить привезти немного сена торгующих на рынке селян. Выберите милую бабулю в пуховом платочке, объясните ей ситуацию, дайте аванс, и будьте уверены, что она не подведет и с радостью доставит сено точно в срок, по договоренности. Кроме того, сено можно найти на ярмарках народного творчества, в магазинах декора и в лавках, где продаются товары для рукоделия. А еще, только не смейтесь, — в зоотоварах. В отделе «все для грызунов».

Во-вторых, вам понадобится целых две скатерти из натуральной ткани. Одна из них должна быть абсолютно белой. Белой это значит белой, без узоров, цветочков и прочих декоративных элементов. И еще нужны четыре головки чеснока. Где его брать, думаю, пояснять нет необходимости.

Итак, на столешнице тонким слоем разложите сено. Поверх него постелите белоснежную скатерть. Она предназначается для добрых душ — в Святвечер в доме собираются духи ушедших в мир

иной родственников и защищают род от нечистой силы. Теперь в четырех углах стола поместите по головке чеснока — он тоже будет защищать от нечисти. И накройте получившееся сооружение второй скатертью, уготованной уже для людей. Чеснок по углам будет не слишком симпатично выпирать из-под скатерти бугорками, но не переживайте, так надо. Зато он прогонит прочь все зло.

Думаете, справились? Не-а. Наступает «в-третьих». А вот в-третьих, до того, как ставить на стол еду, на него следует водрузить Рай-Дидух — оберег рода, сплетенный из колосков сноп. Где вы доставали сено? Там же ищите и сухие колоски пшеницы. Разве что зоомагазины исключите, в них колосьев днем с огнем не сыскать, проверено на личном опыте. Ну а сплести миниатюрное подобие Дидуха не составит особого труда. Складываем колоски в три снопика, по семь колосков в каждом (или больше, если у вас настало колосковое изобилие). Соединяем все снопики вместе и оплетаем «косичкой», сделанной из оставшихся колосков. Низ фигурки разделяем на три части, каждую перевязываем и подрезаем так, чтобы сноп обрел устойчивость и смог сам стоять. И соответственно, ставим его на стол! В случае, когда он упорно отказывается стоять по стойке смирно, надавливаем сверху, чтобы три «ноги» разъехались

в стороны. Надеюсь, помогло. Если создание Дидуха по-прежнему кажется непосильной задачей, упростите себе жизнь и просто украсьте рождественский стол букетом из сухих колосков в вазочке. Торжественно объявите всем, что это Рай-Дидух. Главное, чтобы вы сами поверили.

После — самое время отправить на стол традиционное праздничное угощение. Которое вы целый день готовили, не покладая рук. Узвар, каравай (калач, хлеб), кныши (крохотные пресные хлебцы, которые предназначены для духов предков) и 12 постных блюд. Откуда взялась такая цифра? Кое-кто считает, что 12 — по числу месяцев в году. Но на самом деле — по числу апостолов, учеников Христа. Чтобы вам не пришлось ломать голову, выдумывая меню, примерный перечень постных блюд на рождественском столе: борщ с белыми грибами, капустник, печеный картофель, винегрет, салаты и каши из бобовых (чечевица, фасоль, горох), грибная икра, тушеная капуста, вареники с картошкой и капустой, грибные лакомства, гречневая каша, голубцы с рисом, постные блины и пирожки, рыбные блюда. Как-то одна из бывших коллег поделилась со мной небольшим секретом, к которому я тоже порой прибегаю. Она готовит три-четыре основных постных блюда. А остальное количество до нужной цифры 12 набирает с помощью еды, которую не надо готовить.

Например, соленые огурцы — отдельное блюдо. Квашеная капуста — еще одно. Консервированные томаты — чем не самостоятельное блюдо? И свежие овощи. Иногда в ход идет даже кукуруза из жестяной банки или маслины. Конечно, маслины — отнюдь не исконно рождественское угощение. Но они же постные, с этим не поспоришь. В общем, как говорится, «голь на выдумки хитра». При желании можно придумать 12 блюд, особо при этом не заморачиваясь.

А с появлением на небе первой звезды пора садиться за праздничный стол и приступать к трапезе!

Приметы и поверья

• Прежде чем садиться на скамью (табурет, стул), на место для сидения надо было легонько подуть. А вдруг там уже успели приютиться духи? От дуновения ветерка они оторвутся от временного пристанища и перелетят в Рай-Дидух (для них, собственно, и сотворенный).

*Принято, чтобы первым за рождественский стол садился хозяин дома. Это ваш муж, девочки. Не вы. Даже если на деле обычно командует парадом представительница прекрасного пола или в семье царит демократия. Позвольте супругу почувствовать себя Хозяином. С большой буквы.

Он же первым пусть попробует кутью. Уступите. Вам не сложно, а ему приятно.

- До конца праздничного ужина вставать из-за стола не полагалось. Разрешалось это делать лишь хозяйке, которая могла что-то донести на стол, добавить угощение или убрать грязную посуду. Феминизм вместе с матриархатом нервно курят в сторонке.

- Закончив трапезу, оставляли на столе (или на окне) тарелку с кутьей, чтобы души умерших родственников могли угоститься. Лично я, выйдя следующим утром на кухню, первым делом бросаю взгляд на тарелку. С некоторой опаской. Почему-то побаиваюсь обнаружить, что тарелка пустая или количество кутьи уменьшилось. И выдыхаю с облегчением, когда понимаю, что ничего подобного не произошло. Глупо, да?

- В Сочельник не намеревайтесь рассказать мужу, что он не прав. Причем во всем. Оставьте это бодрящее занятие для другого раза. В Святвечер выяснять отношения категорически запрещено. Под окнами бродят ведьмы, черти и прочая нечисть, и внимательно прислушиваются к тому, что происходит в доме. Нельзя не только ругаться, но и злиться, желать кому-либо плохого. Люди с дурными мыслями — лакомая добыча для злых сил. К тому же все гадости, которые сорвутся с вашего языка — сбудутся.

- В Святвечер зажгите свечу (или несколько) и не гасите до утра — если дом ярко освещен, зло не сможет в него проникнуть. Не уверена, что с этой ролью справятся обычные лампочки. Даже если они супер-яркие. Все-таки в свечах «живой» огонь. К тому же это так прекрасно — смотреть на загадочно мерцающее пламя свечи.

- В три часа ночи с 6 на 7 января «открывается небо». Можно выйти на улицу или на балкон, взглянуть на небеса и загадать желание — оно сбудется. И помалкивайте. Не вздумайте никому проговориться о загаданном.

- В ночь на Рождество снятся вещие сны. Утром, пробудившись, прежде чем открыть глаза, постарайтесь вспомнить все, что видели во сне. И не бросайтесь к компьютеру, чтобы найти в Интернете толкование какого-то определенного символа. Буквальное трактование может быть ошибочным. Воспринимайте сон в целом, не заикливайтесь на деталях. Попробуйте самостоятельно понять, что Высшие силы хотели донести.

- 7 января дети навещали своих крестных, относили им обрядовое угощение. А крестные в ответ одаривали ребятню подарочками и деньгами, давали свою кутью. Хорошо, когда есть кого навестить. Мне кажется, что быть кому-то крестной — потрясающе приятно. И ответственно. Не

понимаю людей, которые забывают о своих крестниках. Или вспоминают раз в год, в день рождения ребенка. Чаще надо! Вы же обещали! Вот возьмите трубку и наберите номер крестника. Прямо сейчас.

• Непосредственно в день Рождества Христова, 7 января, нельзя шить и вообще «работать работу». Здорово, правда? Отдыхайте и празднуйте! Счастливого Рождества!

Веселые Святки и встреча Меланки с Василием

Вот и пришел один из самых важных праздников в христианском календаре — Рождество, а вместе с ним наступили и веселые Святки (Святые дни). Говорят, слово «святки» произошло от «свиатки», что в переводе с древнерусского языка означает «души предков». Это не противоречит верованию, что в данное особенное время души умерших спускаются на Землю. Некоторые утверждают, что «святки» употребляется в значении «праздник» (кто знает, может, это имеет какое-то отношение к украинскому «свято»). А по третьей версии, слово «святки» трансформировалось от глагола «святить», то бишь чтить и прославлять Спасителя. Чем люди и занимаются все 12 святочных дней.

Что обычно делают на Святки? Правильно, колядуют. А вот это слово уж точно возникло задолго до прихода христианства. Оно связано с именем древнего славянского бога Коляды — бога мира и торжеств. В день зимнего солнцестояния в его честь пели песни, и называли их колядками. С появлением христианства на Руси в колядках стали воспевать Христа. Таким образом, переплелись христианские традиции и древнеславянские обряды. Обычно собиралась шумная компания парней и девушек, с ряжеными, в масках. Непременный атрибут — огромный мешок в руках у самого высокого или статного из парней, мехоноши. Колядники подходили к домам и, остановившись у крыльца, в песнях восхваляли Христа, а также желали хозяевам здоровья, благополучия и счастья. Те в свою очередь от души благодарили колядующих и одаривали деньгами и сладостями, которые складывались в один общий мешок, а после честно делились на всех. Никогда не случалось такого, чтобы хозяева не открыли дверь. Ведь тогда не видать им ни богатого урожая, ни мира и лада в семье. В современном мире, поглядев в дверной глазок и увидев на лестничной площадке ватагу подростков, мы часто делаем вид, что нас просто нет дома. Или на вопрос «Можно заколядовать?» твердо отвечаем «Нет». С одной стороны, это правильно. Пускать в дом незнакомых

людей опасно. Мало ли что у них на уме. Но с другой стороны, а будет ли счастье, если мы их проигнорируем? Неизвестно. Но очень хочется надеяться.

Особенно популярным было развлечение «водить козу». Одного из колядующих парней наряжали в вывернутый наизнанку козух (тулуп шерстью вверх) и сделанную из дерева или соломы голову козы (славянский символ плодородия). «Коза» давала целое представление. Плясала, кланялась, заигрывала к девицам, задиралась к юношам, баловалась с детворой. В конечном итоге — падала замертво. Остальные колядники бросались ее спасать, но безуспешно. Оживала коза, когда добросердечные хозяева давали ей лично какие-то дары. Как ни странно, традиция «водить козу» возвращается, хоть и в упрощенном варианте, но стилизованном под старину. Я своими глазами на прошлое Рождество видела в центре столицы стайку молодежи, среди которой выделялся паренек в надетой наизнанку дубленке и в маске козы на голове. Обрядовых песен он явно не знал. Зато всячески резвился и приставал к прохожим. В хорошем смысле. Блеял как заправская коза и поздравлял с Рождеством своими словами. Что тоже не плохо. В основном, люди от него шарахались. Но попадались и такие, которые доставали из кошелька деньги и отдавали

довольной «козе». Вряд ли как дань традиции. Скорее, чтобы отвязался.

Чем еще интересным занимаются в период Святков? Узнают будущее. Прекрасный пол повсеместно гадают. В древности это было служение богине счастья и фортуны Гаде. Методов предсказания не счесть, причем с течением времени изобретаются все новые и новые. Наиболее известным было гадание с зеркалом. Вернее, их три разновидности.

1. Среди ночи, в полной тишине девушка ставила на стол зеркало, перед ним — горящую свечу. Нужно было смотреть через пламя свечи в зеркало, где должен был появиться облик суженого. При виде очертаний, даже смутных, не мешкая говорили: «чур меня», чтобы видение испарилось. И накрывали зеркало темным платком.

2. Гадающая зажигала две свечи и устанавливала два зеркала так, чтобы оказаться между ними. Неотрывно смотрела в зеркало, расположенное перед собой. Там появлялся образ жениха, выглядывающий из-за плеча девушки. Оглядываться категорически запрещалось. Заканчивался сеанс «зачуранием».

3. Два зеркала ставились одно напротив другого, по бокам зеркал зажигались две одинаковых по размеру свечи. В образовавшемся зеркальном коридоре пытались узреть жениха.

В гаданиях с зеркалами главное — не мешкать с «зачуранием» и накидыванием платка на стеклянную поверхность. А то из зеркала выскочит черт и схватит за косу. Да, считалось, что наглядной демонстрацией суженого занимается нечистая сила. Жутковато как-то, не находите? Как по мне, испытывать судьбу и якшаться с чертями — ну его к черту.

Гораздо безопаснее выглядит старое и доброе гадание по книге. Любой. Задумайте желание или задайте вопрос и наугад откройте книгу. Также наугад ткните пальцем в строку. Прочитанный текст сопоставьте с тем, о чем спрашивали и что хотели узнать, и на его основании делайте далеко идущие выводы о грядущем. Либо, прежде чем заглянуть в книгу, задумайте номер страницы и строки (к примеру, пятая снизу или третья сверху), откройте книгу и узнайте свое предсказание. Растволковать его вы вольны как вздумается.

В прошлом осталось гадание, когда выходили на улицу и смотрели, какое животное первым попадет на глаза: если собака — будет жизнь «собачьей», если овца или корова — спокойной. Сейчас кроме собак никого и не встретишь. Разве что кот бездомный пробежит. Но о нем в трактовании ничего не говорится. Еще считали поленья, которые приносили в дом для растопки печи. Парное количество — к свадьбе, не парное —

как минимум год в девках гулять. Что топить будем, девочки? Батарей? Кануло в лету гадание с башмачком (валенком, сапогом или туфелькой). Это когда с левой ноги снимали башмачок, бросали за ворота так, чтобы он вращался-вертелся в полете, и смотрели, в какую сторону укажет его носок. Туда, мол, девка и замуж пойдет. А ежели обувь исхитрится упасть носком вверх или в направлении к дому, где живет девица — в этом году свадьбы не предвидится, носком в землю — плохой знак, к неприятностям. Сейчас такой способ заглянуть в будущее вызывает разве что недоумение. Ладно, не пожалеем мы дорогой сердцу сапожок и бросим его на дорогу. Не навсегда. На минутку. Кстати, забавно будем смотреться, прыгая за ним на правой ноге и ойкая от холода. Ну, допустим, упадет он «носом» на север. Что дальше? В перспективе сваты от эскимоса? А если на восток, то гости из Китая? Возьмем расстояние поближе. Предположим, укажет сапог своим перстом, вернее носком, на ближайшую многоэтажку. И чего? Начинать присматриваться ко всем ее обитателям мужского пола? В общем, как ни крути, утратило бросание башмачка свою актуальность. И подслушивание под окошком тоже, в процессе которого выясняли, какой будет семейная жизнь. Раньше к любому дому подойдешь, возле окна станешь — все слышно. Добрая и веселая беседа —

к счастливому супружеству, грустная — к тоскливой судьбинушке, ссора — к частым скандалам. А теперь далеко не каждое окно доступно, этажей много. Но даже если возле окна на первом этаже слух напярчъ, вряд ли что-то услышишь, современные металлопластиковые окна звуки не сильно пропускают.

Но научно-технический прогресс не остался в стороне от такой, казалось бы, архаичной темы как гадания. Если раньше особо смелые барышни на Святки отлавливали на улице прохожего и спрашивали его имя, то теперь — велкам в Интернет! Зайдите на какой-нибудь форум, выберите понравившийся «ник» и поинтересуйтесь у его владельца настоящим именем. Таким будет имя вашего жениха. Совпадет если не целиком, то хотя бы первой буквой. А если форумчанин окажется одиноким — вам и карты в руки. Инновации во всей красе. В тренде и гадания по ICQ. Утром включите компьютер, запустите «аську» и затаитесь, ничего никому не пишите. Ждите, кто первый в нее постучит. Спам — к пустым тратам, запрос на авторизацию — к скорым переменам, весточка от женщины — к появлению конкурентов, привет от мужчины — к новым любовным отношениям. Ну а если программа даст сбой или компьютер сам собой перезагрузится — к проблемам на работе.

В самый разгар Святки выпадают еще два праздника. Православный календарь гласит: 13 января — день памяти преподобной Мелании Римлянки, 14 января — день памяти святителя Василия Великого. Ночь с 13 на 14 января в народе называют встречей Меланки с Василием. А вы думали, только старый Новый год в эту ночь празднуют? Ничего подобного. Все намного интереснее и уходит корнями в далекие дохристианские времена. Была у славян богиня по имени Макошь (Мокошь). Весьма почитаемая. Как и надлежало древним божествам, отвечала она за несколько участков. Опекала всех женщин — прекрасный пол мог надеяться на помощь в разных благих женских делах, особенно в прядении, поиске суженого и при родах. (Обычно говорят «в разрешении от бремени», но мне категорически не нравится эта фраза. Разве ребенок в утробе — это бремя?). Также она отвечала за своевременную «поставку» дождя и богатый урожай (плодородие), считалась посредницей между Землей и Небом. Славяне верили, что зимой природа умирает и богиня плодородия попадает в мир мертвых, а весной она оживает и возвращается на Землю. Такой порядок был заведен с незапамятных времен и никогда не нарушался. До тех пор, пока не вмешалась любовь. Молодой человек по имени Василий, прототип бога растительного мира,

влюбился в Макошь и помог ей выбраться из мира мертвых. Счастливая парочка хотела пожениться, но не судилось. С первыми лучами солнца повелитель мира мертвых наказал Василия за нарушение привычного порядка — спасение Макоши, и превратил его в цветок василек. По другой, менее известной легенде, Мелания была дочерью богини Лады, юную красавицу украл змей подколодный и заточил у себя в подземелье, а влюбленный в девушку Василий ее освободил. Никому достоверно неизвестно, какие именно события произошли в ночь на 14 января, но что-то наверняка было, не на пустом же месте праздники наши предки организовали. А когда в Киевской Руси установилось христианство, к этим датам были приурочены праздники в честь святых. Но люди по сей день говорят о встрече Василия и Меланки (полузабытой Макоши).

Как бы там ни было, на завтрак 13 января варили Васильеву кашу. Но если в процессе стряпни посуда треснет или каша «вылезет» — не к добру. Чтобы отвести беду, кашу вместе с горшком, в котором она варилась, выбрасывали подальше от дома, лучше всего в прорубь. И варили новую. А если каша с первого раза удавалась, ее съедали всю, до последней ложки, и верили, что для семьи будет хороший год. На ужин, в Щедрый вечер, подают Щедрую кутью. От Богатой рождественской она

отличается наличием смальца (или масла). Кроме того, на сытном праздничном столе обязательно присутствуют зажаренный поросенок (или другие блюда из свинины, в честь святого Василия, покровителя свиноводов) и блины (или оладушки, в честь Меланки). Признаюсь, сама я свинину готовить не умею, не пользуется она в нашей семье популярностью, но знакомые поделились рецептом. Если верить их словам, выходит невероятная «вкусняшка». И сложного, вроде, в рецепте ничего нет.

Нужно взять около килограмма свиного филе и натереть чесночно-перечной смесью (7 пропущенных через чеснокодавилку зубчиков чеснока перемешать с чайной ложкой соли и таким же количеством молотого черного перца). Мясо заверните в фольгу, выложите на противень и отправьте в духовку примерно на часок при $t 180^{\circ}\text{C}$. Рецепт блинов (и не один) ищите в главе о Масленице, там он будет уместнее. А что касается оладьей, то самые вкусные получаются на кефире. Классический рецепт: 3 яйца легонько взбить вилкой или венчиком с 1/2 стакана сахара и 1 ч. ложкой соли, добавить 2 стакана кефира, 1 ч. ложку соды, 1–1,5 стакана муки. Тщательно перемешайте, чтобы не было комочков. Столовой ложкой выкладывайте оладки на разогретую сковороду с растительным маслом. Обжаривайте с двух сторон.

В Щедрый вечер ждите щедровальников, которые поют обрядовые песни (щедривки) и засевают (посевают) цельным зерном. «Добрый вечер, щедрый вечер! Добрым людям на здоровье». Разбрасывание по дому пшеницы (в основном), а также овса, ячменя или ржи обещает хозяевам невиданное благополучие и плодородие. Если они, разумеется, дверь откроют. И отблагодарят щедровальников деньгами или угощением. Запрещено засеять гречкой (к ссорам), горохом (к горю), бобовыми (к слезам). Исключительное право на засеивание принадлежит парням. Потому что семя дает мужчина, а женщина его принимает (как матушка-земля) и обеспечивает плодородие. В былые времена хозяйки засеивали зерно не выбрасывая, а сметали по направлению к печи, собирали в узелок и сохраняли, чтобы весной высадить на огороде в качестве оберега.

Девушки усердно продолжали гадать — «Меланка правду скажет». Значительная часть гаданий связана с увиденным во сне. Например, перед сном расчесывали волосы деревянным гребнем, на подушку надевали чистую белую наволочку, под подушку прятали гребень, которым только что расчесывались и приговаривали: «Суженый, ряженный, расчеши мне косы» или «Суженый мой, ряженный, в мой сон поспеши, мои волосы расчеши». Волосы на ночь не заплетали и

не перевязывали, оставляли распущенными. Были и такие гадания, к которым прибегали один раз в год, в ночь встречи Меланки и Василия. Девушка брала широкую и не глубокую миску, наливала в нее воду и опускала на воду две горбушки хлеба. Если соединятся — быть с избранником вместе, разойдутся в разные стороны — значит, не судилось. Еще в полночь выходили на берег водоема и разводили костер. Во льду делали небольшую лунку и бросали в нее уголек из костра. С треском окупнется — к богатому жениху, с шипением — к бедному.

Вторая неделя Святков, после дня святого Василия, была менее значимой по сравнению с первой. Ее порой называли «бесовской», а вечера «страшными». Дело в том, что Бог, празднуя рождение Сына, на радостях отворил врата ада. Опрометчиво объявил амнистию. Надеялся, что черти и прочая нечисть тоже будут веселиться. Но те воспользовались моментом и, обгоняя друг друга, поспешили на Землю с другой целью — успеть сделать кому-нибудь хоть какую-нибудь гадость. Да и вообще связь с загробным миром в это время становится слишком сильной, что не очень хорошо — мало ли, куда покойники завлекут. Поэтому простой люд старался себя всячески обезопасить. Не приступали ни к какому делу, предварительно не перекрестившись. Причем речь

идет не о делах в понятии «работа», а о бытовых действиях — к примеру, крестились, прежде чем выглянуть в окно, выйти на улицу или выпить стакан воды. В домах по вечерам зажигали церковные свечи — для отпугивания плохих духов. Раскладывали по углам чеснок. Мелом рисовали кресты на косяках дверей и оконных рамах.

Приметы и поверья

- Василий, как покровитель земледелия, оберегал садовые деревья от вредителей. Поэтому поутру 14 января встряхивали ветви плодовых деревьев со словами: «Как отряхиваю я (имя) снег, так отряхнет вредителей весной святой Василий». А чтобы сорняки не одолевали, с Дидуком под мышкой и босиком трижды оббегали огород. У вас нет огорода? Ну тогда вам повезло.

- Когда какое-то дерево болело и засыхало, его «подпоясывали» Дидуком, который оставался в доме от Рождества до Василия. Как использовать совет в городских условиях? Может, у вас погибает комнатное растение, попробуйте его «полечить», обвязав колосками из Рай-Дидука. Хуже не будет.

- В Щедрый вечер принято просить прощения у родных, соседей и знакомых за вольные и невольные обиды — чтобы год прошел в согласии. Умные психологи утверждают, что практика

прощения — это лекарь нашей души, мощная духовная подпитка. Исцеляется, в смысле освобождается от негатива, как душа просящего прощения, так и отпускающего обиды. Я, правда, плохо представляю себе реакцию соседей на неожиданное «простите». Придется долго объяснять.

- От Сочельника до Василия не выносили сор из избы, чтобы вместе с ним не вынести ненароком богатство. Держали его в сенях, а на Василия сжигали в саду. Да-а-а, страшно представить, какое амбре будет витать в доме, если неделю не выносить мусор. Но культурологи и прочие умные люди пояснили, что под словом «сор» можно понимать пыль и прочий мусор, валяющийся на полу. Вот его и не выносите. А что, он практически без запаха. И примета соблюдена. А помойное ведро все же лучше регулярно очищать.

- Хоть вечер и называется Щедрым, в это время в долг не дают (чтобы весь год не провести без денег) и не берут (чтобы весь год не попрошайничать). Только в случае крайней нужды, если не хватает чего-то жизненно необходимого, просить отправляли дитя. Нашли крайнего, называется. Впрочем, смотря что понимать под словом «одалживать». Если закончилась соль, ребенку вполне под силу забежать к соседке, с которой вы общаетесь: «Теть Валь, а мама просит

соли немножко». Но быть кому-то что-то должной, пусть даже соль — не слишком приятно. Так что лучше сходите в магазин. Или отправьте мужа, все равно бездельничает.

• Парень, которому девушка уже однажды отказывала, может рискнуть и снова сделать предложение в Щедрый вечер. Повторить, так сказать, попытку. Если не передумал, конечно. Но стоит ли? Ведь один раз уже отказали. Делайте выводы, мальчики. Своевременно.

19 декабря. Крещение Господне: древние традиции и обряды

Крещение Господне — завершающий праздник в череде зимних рождественско-новогодних празднований. Он связан с крещением Христа в священных водах реки Иордан.

Когда-то давно люди приходили на берег величавой реки Иордан, чтобы послушать проповеди Иоанна Крестителя. Он с воодушевлением рассказывал всем желающим, что очень скоро на земле появится Спаситель, который дарует надежду на бессмертие души. Мол, произойти это чудо может в любой день, хоть даже сегодня. Поэтому нужно подготовиться к встрече с Ним — покаяться и принять крещение. Сначала следовало признать свои вольные и невольные

грехи. А затем окунуться в реку. Разумеется, не просто искупаться, а очиститься от скверны и пройти крещение. Причем здесь вода? Во-первых, испокон веков воду почитали, ведь она дает жизнь всему живому, благодаря ей земля плодоносит и колосится, от нее зависит урожай. Культ воды у славян был очень силен — банальное омовение воспринималось не только как способ смыть с себя грязь физическую, но и освободиться от грязи духовной. Во-вторых, само слово «крещу» с греческого языка переводится как «погружаю в воду». И мудрый Иоанн, не зная усталости, изо дня в день проводил обряд крещения. Иудеи каялись и один за другим заходили в реку. А выходили на берег совсем другими, очищенными и просветленными, готовыми служить Добру. Многие после крещения пребывали в состоянии такого блаженного восторга, испытывали настолько необычные ощущения, что, поглядывая на Иоанна Предтечу, задумывались — а не он ли тот самый Спаситель? Ну, раз он может творить с ними подобное. Но Иоанн всякий раз упорно повторял, что Сын Божий — это не он, ни в коем случае. И слово «предтеча» означает «предшественник». Просто нужно набраться терпения и еще немножко подождать, и настоящий Спаситель непременно явится. Главное — не терять веры, надеяться на скорую встречу с Мессией. «Я крещу вас водой, но