

Виктория Ширинг



ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ

АЛГОРИТМ
УСПЕХА

«Алгоритм успеха. Десять заповедей» — это книга, которая заставит вас ступить на путь успеха прямо сейчас! Ведь ее секрет в том, что в ней содержится абсолютно четкое руководство к действию — простой пошаговый алгоритм, четко соблюдая который, вы зложите крепкий фундамент и самостоятельно создадите настоящий и долговременный успех.

Необычайный успех книги Виктории Ширинг объясняется тем, что автор сумела простым языком описать четкую последовательность необходимых действий. В ней совмещены теоретическая информация и необходимые практические навыки и действия, благодаря которым достижение успеха становится лишь вопросом времени.

Эта резонансная книга станет наиболее полезной для тех, кто решил не откладывать в долгий ящик решения своих проблем и уже сегодня готов перейти от мечтаний к действиям, кто четко нацелен на достижение важных для него целей и внутренне готов менять себя и свою жизнь.

Виктория Ширинг

Алгоритм Успеха. Десять Заповедей

Часть 1

Господи! Услышь меня!
Я прошу сегодня у Тебя!
Огради от тяжести путей
Всех моих родных и всех людей

Богородицу с покровом нам пошли,
Я молю тебя! Спаси и Сохрани!
Дай нам счастье, радость и покой
Накорми, прости и успокой...

Телу дай здоровья, а уму смирения,
Научи нас слышать Твои наставления,
Заповеди знать, в жизнь их воплощать,
Всех людей любить, научи прощать...

Благодарность мы начнем излучать и Свет,
Спустится с небес сказочный рассвет,
Ангелы твои Прилетят скорей...
Обогрей, утешь и прости людей...

Удостой меня сокрушать все зло
И служить Тебе, и нести добро.
Отличать дай Силу... истину от лжи,
Для служения людям Дух мой сотвори!

И откроем сердце, и пойдем душой,
Что такое ВЕРА, внутренний покой.
Наш Успех начало изнутри берет...
Лишь поверив Небу, все произойдет.

Осознаем вдруг, что для счастья мы
И с Любовью вечной здесь все рождены.
И талант, и радость — все дано уже,
А Успех заложен каждому в судьбе

Слезы покаяния на алтарь ложу,
Пред Святой иконой тихо я стою...
И простить за скудность добрых дел прошу
Слезы покаяния... Тебе преподношу...

**С Верой во внутренний свет каждого,
Виктория Ширинг**

Благодарности

«Алгоритм Успеха. Десять заповедей» никогда не увидел бы свет, если бы определенные события, происходящие в моей жизни порой замысловатым образом, не выстраивались бы в четкую прямую... Поэтому я бесконечно благодарна:

Богу — за то, что дал мне неоценимый опыт, силу и поддержку и необходимые знания для написания этой книги. За то, что каждый день Он ведет меня по пути моего духовного развития и дает возможность в это сложное время быть полезной людям.

Благодарю всех людей, с которыми свела меня жизнь. Тем, с кем соприкасаюсь сейчас или делала это в прошлом, за то, что они, так или иначе, повлияли на меня. За то, что я стала именно такой, как сейчас, постигая уроки, которые они приносили в мою жизнь.

От всего сердца благодарю своих родных и близких, свою семью за их присутствие в моей жизни. Всегда храню в душе их свет и теплое чувство родства, способное развеять мрачные тучи в любые темные

времена.

Особая благодарность райскому месту на Земле — волшебным Карпатам за то, что они наградили меня вдохновением. Именно здесь, где воздух предельно чист и прозрачен, такими же становятся мысли. Безудержно они рвутся на бумагу, сливаясь в хитросплетения, способные проникать в душу.

И огромная благодарность моему мужу — за то, что он не переставал верить в меня. Убедил взяться за работу над этой книгой. Постоянно вдохновлял и создавал ВСЕ необходимые условия для благотворного труда.

*С любовью, Виктория
Ширинг*

Вступление

Эта книга могла иметь множество начал...

Свод чернеющего небосклона озаряла выпуклая, словно медная, луна. В ее свечении улицы древнего Ватикана казались сказочно сонными, потерянными в вечности. Ничто не нарушало тишину. Как вдруг где-то неподалеку послышались шаги ног, обутых в простые деревянные сандалии, и шелест ткани о многовековую мостовую. И наконец, в месте пересечения извилистых улиц, особо ярко освещенных лунным светом, возникла фигура монаха. Отчаянно спеша в неизвестном направлении, монах, тем не менее, старался держаться в тени зданий и быть как можно незаметнее, насколько это вообще возможно на пустых ночных улицах древнего города. Монаха преследовали, ведь он нес людям, как некогда Прометей, огонь, тайный алгоритм. Алгоритм успеха, начертанный на древнем папирусе, и хранимый властимущими, втайне от всего человечества...

Или...

Высоко в горах Тибета, там, где солнце задевает своим краем укрытые вековым льдом пики

вершин, а по ночам можно собирать хрустальные звезды в пригоршни, на самой отвесной скале, словно нарушая закон гравитации, расположился древний монастырь. В самом его центре, в обращенной на север зале, в священной медитации пребывал старец... Было ему уже далеко за сотню лет. Мудрец давно достиг просветления, но он избрал физическое существование до тех пор, пока не сможет постичь и поделиться с людьми секретным алгоритмом. И вот сейчас, в последние, нежно-розовые предрассветные часы своего земного существования, старец чертил бамбуковой палочкой в серой пыли секретные формулы алгоритма успеха...

Можно и в духе времени, как это принято у различных учителей, адаптирующих духовные практики к современному миру бизнес-стратегий...

Когда я впервые столкнулась с Алгоритмом Успеха, то пребывала в самой темной точке своего существования. У меня была глубочайшая депрессия, кредиторы не давали жить, от меня ушел муж и к тому же серьезно заболела любимая кошка. Но после познания тайны в моей жизни стали происходить удивительные метаморфозы. Я быстро разбогатела, встретила любимого человека, кошка выздоровела и даже родила котят. С тех пор я прочитала сотни книг различных авторов, пишущих об успехе, посетила тысячу семинаров и тренингов,

написала тридцать шесть книг, двадцать пять из которых переведены на тридцать два языка. И все они основаны на моем глубочайшем жизненном опыте и том уникальном материале, которым со мной поделились величайшие гуру духовных и эзотерических практик...

Да, все это могло иметь место для предания некой художественности, красочности или таинственности данному произведению. (Хотя я не утверждаю, что простые истины, изложенные в данной книге, неизвестны тибетским мудрецам, и без ложной скромности могу заявить, что весь алгоритм построен и протестирован на собственном опыте). Но цель данного произведения не в художественности и, ни в коем случае, не в авторитарности. Единственная цель моей книги — принести в жизнь читателя УСПЕХ. Дать в руки простой, но весьма функциональный инструмент, при помощи которого любой, в чьих руках окажется моя книга, смог бы построить **исключительно свою успешную жизнь**. Ведь согласитесь, есть некоторая закономерность в том, что Вас заинтересовала книга с названием «Алгоритм успеха». Значит, что-то не так идет в Вашей жизни, и на подсознательном уровне Вы прекрасно осознаете, что достойны более полноценной, красочной и интересной жизни. Что ж, смело могу заявить, что Вы находитесь на

верном пути, на пороге открытий, способных изменить Вас целиком, превратить в людей успешных, в любом смысле. И совсем не важно, оказалась эта книга в Ваших руках случайно или нет, главное, что Вы ищете ответы. Да и как говорил древний китайский философ Чжуан-цзы: «Случайности неслучайны».

Давайте же для начала разберемся с тем, что же такое Алгоритм и как его структура может повлиять на Ваш успех. Говоря простым языком, **Алгоритм — это некая четко упорядоченная система. Это конкретный набор инструкций, описывающий порядок действий для достижения результата.** Говоря же об успехе, на данный момент мы имеем огромное количество теорий его построения. Заметьте — **теорий** . То есть, фактически ничем не подтвержденных предположений, которые говорят: сделайте так-то и так, и в итоге, возможно, получите что-то. В случае же с **Алгоритмом Успеха** , мы изначально знаем, что нас ждет в итоге, если мы **четко будем следовать его последовательности.** Говоря математическим языком, это банальное уравнение в результате определенных действий которого Вы получите **конкретный результат.** Еще одна особенность данного алгоритма — он, так сказать, был протестирован. И привел многих людей к долгожданному успеху.

Итак, УСПЕХ. Сладко манящее слово, в своем широком значении способное вскружить голову самому сдержанному человеку. Это нечто из разряда мечты, где-то рядом с ультрамариновой птицей, которую зовут удачей. Это то, что толкает людей к действию, заставляет переплывать океаны, забираться на горные вершины, раз за разом начинать снова и снова, делая бесконечное количество попыток достижения успеха. Уникальной особенностью успеха, в отличие от мечты или удачи, которые могут существовать сами по себе как жизненные понятия, является его конечность, и конечно, прежде всего, достижимость. Да, именно так, ведь множество людей прямо на наших глазах становятся успешными. Это будоражит кровь, заставляет действовать. «Если он смог, то чем я хуже?» — задаете Вы себе вопрос. В том-то и дело, что ничем. Просто человек, возможно даже интуитивно, нашел верное направление, и стал двигаться в сторону успеха, и этому можно научиться. Знаниями, необходимыми для достижения успеха можно овладеть, Алгоритм Успеха — возможно постичь.

В начале данного вступления, я целенаправленно сделала некоторое ударение на возможности построения именно **своей** успешной жизни. Ведь если задуматься, то понятие успеха для многих людей имеет свои, совершенно разные

признаки. Для кого-то — это финансовое благополучие, для кого-то — признание и известность, для кого-то — счастливая семейная жизнь или даже достижение определенного духовного уровня развития. В целом же, скорее всего, — это совокупность всех вышеперечисленных факторов. В моем понимании, **успех — это реализация наших желаний в реальность. Это внутреннее удовлетворение от всего того, что происходит в жизни. Это удовольствие от процесса под названием Жизнь.**

Как бы там ни было, и к каким внешним признакам успеха Вы бы не стремились, механизм его достижения остается неизменным, это конкретный алгоритм — **Алгоритм успеха.**

В наше время глобализации и публичности информации такое понятие, как успех не перестают изучать и применять, прежде всего, на уровне бизнес-теорий. Существуют настоящие гуру своего дела, вроде Робина Шарма, Роберта Киосаки, Дональда Трампа, которые достигли неслыханного успеха в бизнесе и сейчас делятся своим опытом, выпуская все новые и новые книги, посвященные достижению успеха. За ними идут их последователи, и секреты достижения успеха передаются все большей гласности. Если рассматривать подобные труды отстраненно, можно обнаружить в подобных работах множество

сходных ключевых моментов. Иначе быть и не может, поскольку в пути достижения успеха используются законы Мироздания, а они неизменны. Есть подобные моменты и в моей книге.

«В чем же тогда различие, если во всех трудах используются одни и те же законы?» — спросите Вы. Ответ прост и он скрывается в самом названии моего произведения. Это АЛГОРИТМ. Да, именно так, в книге **«Алгоритм успеха»** простым языком приведена последовательность теоретических и практических навыков и действий, четко следуя которым достижение успеха становится лишь вопросом времени. Ну, а пожалуй, самая главная особенность скрывается в том, что зачастую акцент в достижении жизненного успеха ставится на выполнение определенных действий во внешнем мире. Это же учение, данный Алгоритм Успеха, имеет более глубокий взгляд. Он построен, прежде всего, на внутреннем, если хотите, духовном, преображении себя. Изменениях, вслед за которыми неукоснительно следует и улучшения жизни в человеческом мире. На простом примере это можно рассмотреть так: представьте перед собой большое мощное и зеленое дерево. Давайте сравним это дерево с успехом. То, что происходит в нашей повседневной жизни, абсолютно все события — это крона нашего дерева. А глубоко под землей

находится то, что сокрыто от нашего глаза — мощная корневая система. Именно она впитывает все необходимые питательные вещества и является основой процессов обмена и фотосинтеза в каждой клеточке этого прекрасного дерева. И никогда мы не увидим красивой, сочно-зеленой, здоровой листвы на дереве, если у растения болен корень. Поражение корня отражается на его ветках и листьях, до тех пор, пока растение просто не засыхает и не умирает.

Алгоритм успеха, данный в этой книге — это основа, корень, благодаря которому вырастает настоящий долговременный Успех. Ведь можно очень долго с огромными усилиями стараться вылечить растение, ухаживая за его листвой, за тем, что находится на поверхности. Так случается, когда мы с огромными усилиями стараемся изменить события, которые происходят в нашей жизни, повлиять на окружающий мир исключительно своими действиями. Но все это дает лишь краткосрочный результат (если дает вообще).

«Зри в корень» — утверждал от лица писателей Козьма Прутков, и это воистину так. Давайте и мы посмотрим, в каком состоянии находится основа нашего успеха? Ведь все мы хорошо понимаем, что если нет хорошего, здорового основания, корня, то никакие усилия, направленные на спасение того, что находится на

поверхности, над землей, не увенчаются успехом. Можно потратить массу времени и предпринять максимум действий, чтобы спасти крону дерева. Но пока мы не вылечим или не вырастим могучий крепкий и здоровый корень, никаких заметных улучшений в нашей жизни не произойдет.

Пожалуй, именно это внутреннее исцеление корня, эта духовная метаморфоза, и есть основой успеха в алгоритме, следуя которому Вы шаг за шагом измените полярность своей жизни.

Как бы там ни было, если Вы дочитали до этого места и все еще полны решимости сделать свою жизнь более успешной, пришло время решительных действий. И первое, что Вам необходимо сделать — это **ВЗЯТЬ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НА СЕБЯ**. Только так! А если Вы не готовы к этому, нет никакого смысла продолжать читать эту, да и любую из книг, посвященных достижению успеха. Только взяв на себя ответственность за свою жизнь, Вы сможете, наконец, изменить ее непременно в лучшую сторону и изучить **Алгоритм успеха**.

Возьмите ответственность на себя

Именно так, самый важный шаг, который вы можете сделать — **это взять полностью на себя ответственность за то положение в жизни, в**

котором вы сейчас находитесь . Посмотрите вокруг. Что вас окружает? Какие люди находятся рядом с вами? Создали ли Вы те отношения, о которых мечтали? С вами рядом человек, с которым вам хорошо и комфортно? Вы чувствуете себя счастливым? Где Вы живете? Какое Ваше жилье? Уютное ли оно? Или же в нем постоянный беспорядок, пыль и все давно требует ремонта? Ваша работа доставляет вам радость и удовольствие? Какие у Вас отношения с вашими родными? Хорошие или натянутые? Удовлетворяет ли Вас финансовая сторона вашей жизни? Можете ли Вы позволить себе покупать вещи и тратить деньги на развлечения путешествия и делать то, что Вы желаете, или же экономите, чтобы протянуть до следующей зарплаты, свести концы с концами? Можете ли Вы себе позволить путешествовать и посещать разные страны, наслаждаться отдыхом, о котором мечтаете? Верите ли Вы в светлое будущее или же впереди виден лишь беспросветный круговорот и сложность жизни?

Для наглядности напишите все эти вопросы на листе бумаги и максимально честно, не кривя душой, ответьте на них, долго не раздумывая. Затем отложите лист в сторону, а спустя короткое время вновь перечитайте написанное. Если есть вопросы, на которые Вы ответили отрицательно, знайте — причина кроется в том, что Вы потеряли надежду и

уверенность в будущем, Вы просто теряете веру.

Теперь, когда Вы это осознали, пришло время понять, что **Ваша жизнь изменится только тогда, когда Вы захотите внести изменения в нее. Вы должны верить в то, что способны сделать это.** Поверьте, никто не придет ни завтра, ни послезавтра, ни через год и не сделает вашу жизнь такой, какой Вы желаете. **Это можете сделать только Вы.** «Как же это сделать!? И откуда вдруг возьмется у меня вера в себя и светлое будущее?» — спросите Вы. Именно поэтому и не случайно Вы держите в руках книгу, которая называется **«Алгоритм Успеха. Десять заповедей»**. В ней простым и доступным языком изложена система, алгоритм достижения определенного результата. Последовательно выполняя указанные в алгоритме действия, Вы получаете решение задачи. **«Алгоритм работает подобно математике, которая ум в порядок приводит» (М.В. Ломоносов).**

Начав с того, что берем ответственность на себя, мы и упираемся в первый краеугольный камень построения фундамента нашей успешной жизни. Как известно, любая последовательность имеет свое начало, как и прочный фундамент строится с первого камня, который является основой для других, естественно, не менее важных

для всего фундамента камней. В данном Алгоритме Успеха первым камнем всего фундамента является **ВЕРА**. Вера не в религиозном значении (хотя если разобраться, то большинство священных писаний содержат бесконечное количество знаний, а не просто перечень догм), а **ВЕРА** в широком, всеобъемлющем понятии.

Подводя итог вышесказанному, хочу пригласить Вас в удивительное путешествие, в волшебный мир, в глубины нашего подсознания, образно выражаясь — под землю, туда, где находится стержень, начало, основа всего, что происходит на поверхности, то есть в нашей с Вами жизни. Вы поймете секрет, постигнете тайну простых законов, которые управляют мирозданием. Это **10 заповедей, созданные самой Природой, Создателем, Богом**, понимая и соблюдая которые Вы привлечете в Вашу жизнь успех. Он станет неотъемлемой частью Вашей действительности. Шаг за шагом мы с Вами создадим крепкий стержень, основу, корень для устойчивого, здорового и долговременного успеха во всех областях жизни. А создав такой корень, Вы увидите, как очень скоро появится здоровая, ярко-зеленая листва, расцветет и начнет плодоносить Ваше личное прекрасное дерево, имя которому **УСПЕХ**. Повторяю, в этой книге дан простой, пошаговый Алгоритм, то есть

определенная система, простая последовательность, четко соблюдая которую Вы заложите крепкий фундамент и создадите сами настоящий и долговременный УСПЕХ.

Заповедь 1

Сила Веры

«Иисус же сказал им: по неверию вашему; ибо истинно говорю вам: если вы будете иметь веру с горчичное зерно и скажете горе сей: «перейди отсюда туда», и она перейдет; и ничего не будет невозможного для вас...»

*Св. Евангелие от
Матфея 17:20*

«Из всех элементов, которые необходимы для достижения успеха, самый главный — это вера».

Д. Гиббоне

Как я уже говорила, первой составляющей Алгоритма Успеха является ВЕРА, причем не в обычном религиозном ее понимании, а во

всеобъемлющем. Вполне естественно, что с данным словом у многих читателей связано определенное его осознание и зачастую даже негативное, навеянное различными учениями, спекулирующими на его значении. Я не пытаюсь здесь навязывать какие-либо религиозные взгляды и не призываю к слепому фанатизму. Моя вера разумна. Как вера может сочетаться с разумом? — спросите Вы. Да очень просто, достаточно вспомнить эксперименты, проводимые учеными с плацебо и их результативность. Но не станем погружаться в эту зыбкую тему, оставим эксперименты седовласым ученым.

Мы же с Вами попробуем рассмотреть понятие веры объективно. Прежде всего, вера — **это принятие чего-либо истинно верным, зачастую без предварительного логического осмысления, лишь на основе своих субъективных убеждений.** Причины возникновения веры воистину разнообразны. Один обретает ее вследствие определенных ключевых событий, произошедших в жизни. Другому прививают ее с детства. Третий верит в высшие силы, Бога или Аллаха, Вселенную, а четвертый — в предназначение, судьбу, а кто-то — просто в удачу и стечение обстоятельств или просто в себя и собственные силы. Как бы там ни было, вера — это мощнейший инструмент для построения чего-либо

в жизни, в том числе и успеха. «Верьте, что вы способны добиться успеха, и вы добьетесь успеха». Эти слова принадлежат величайшему американскому психологу Дэйлу Карнеги, и с ними не поспоришь. Именно так, **вера — это безграничный, сильнейший энергетический источник**.

Как это работает?

Для людей, занятых духовным развитием, давно не секрет, что вся Вселенная соткана из энергии. Кстати, этот факт в наше время признается как практически любым религиозным учением, так и современной наукой. Еще в начале XX века великий ученый Эйнштейн предположил, что материя есть ни что иное, как энергия. В подтверждение его теории была создана атомная бомба, принцип которой в том, что из определенной материи получают огромное количество энергии.

В дальнейшем, в главе о Благодарности мы более подробно рассмотрим законы причины и следствия, а также действия и противодействия. Сейчас же постараемся уяснить простую истину — **никакое действие и никакая энергия не исчезает в этом мире бесследно**. На этом постулате базируются как все эзотерические «науки», так и физика в ее классическом понимании.

То есть, веря во что-либо мы посылаем мощнейший сигнал во Вселенную, уверенное и непоколебимое утверждение, что это — именно так. И Вселенная отвечает нам в соответствии с нашим посылом. Чем сильнее наша Вера, тем мощнее отдача.

Сейчас, во время повального увлечения различными теориями влияния на собственную жизнь, придумано множество способов донести свою веру до Вселенной. Например, так называемые аффирмации. Но если разобраться, ничего нового в них нет, ведь слова из самой известной христианской молитвы «Отче наш» — «... хлеб насущный даждь нам днесь», совершенно схожи по значению с формулировкой аффирмации: «... Вселенная обеспечит меня всем необходимым». Меняется лишь название конечного получателя информации или энергии. В первом случае — Бог, во втором — Вселенная. Но, как я уже говорила, вопросы веры всегда обусловлены субъективным опытом и качествами личности. В любом случае, чтобы избежать в дальнейшем обращения в какую-либо из условных сторон, давайте рассмотрим понятие веры в более привычном ее понимании.

Вера в высшие силы

В наше время существования огромного количества различных религиозных направлений, все больше людей приходят к единому мнению независимо от того, к какому вероисповеданию они принадлежат. И это мнение в том, что Бог един. И в принципе не суть важно, как его называть — Иегова или Аллах, Вселенная, Космический разум. Суть от названия не меняется, как и не меняются законы, действующие во Вселенной. Существования Высшей силы, Энергии доказано и опровергнуто на любом уровне человеческой жизни, начиная от философии и заканчивая квантовой физикой. В любом случае, данный вопрос всегда находится в компетенции веры. Мне же, пожалуй, импонирует одна история, участие в которой приписывают Альберту Эйнштейну.

Профессор в университете задал своим студентам такой вопрос:

— Всё сущее создано Богом, не так ли?

Один студент смело ответил:

— Да, создано Богом.

— Бог создал всё? — спросил профессор.

— Да, сэр! — ответил студент.

Профессор спросил:

— **Если Бог создал всё, значит, Бог создал и зло, раз оно существует** . А, согласно тому

принципу, что наши дела определяют нас самих, значит, Бог есть зло.

Студент притих, услышав такой ответ. Профессор был очень доволен собой. Он похвалился студентам, ещё раз доказав, что вера в Бога — это миф.

Другой студент поднял руку и сказал:

— Могу я задать вам вопрос, профессор?

— Конечно, — ответил профессор.

Студент поднялся и спросил:

— Скажите, профессор, а **холод существует?**

— Что за вопрос? Конечно, существует. Тебе никогда не было холодно?

Студенты засмеялись над вопросом молодого человека.

Молодой человек ответил:

— **На самом деле, сэр, холода не существует**. В соответствии с законами физики, то, что мы считаем холодом, в действительности является отсутствием тепла. Человека или предмет можно изучить на предмет того, имеет ли он или передаёт энергию. Абсолютный ноль (-460 градусов по Фаренгейту) есть полное отсутствие тепла. Вся материя становится инертной и неспособной реагировать при этой температуре. Холода не существует. **Мы создали это слово для описания того, что мы чувствуем при отсутствии тепла.**

Студент продолжил:

— Профессор, а темнота существует?

— Конечно, существует.

— И снова Вы неправы, сэр. **Темноты также не существует . Темнота в действительности есть отсутствие света.** Мы можем изучить свет, но не темноту. Мы можем использовать призму Ньютона, чтобы разложить белый свет на множество цветов и изучить различные длины волн каждого цвета. Но Вы не можете измерить темноту. Простой луч света может ворваться в мир темноты и осветить его. Как Вы можете узнать, насколько тёмным является какое-либо пространство? Вы измеряете, какое количество света представлено. Не так ли? **Темнота — это понятие, которое человек использует, чтобы описать, что происходит при отсутствии света.**

В конце концов, молодой человек спросил профессора:

— Скажите, сэр, а зло существует?

Профессор, на этот раз не так уверенно, ответил:

— Конечно, я уже говорил... Мы видим его каждый день. Жестокость между людьми, множество преступлений и насилия по всему миру. Эти примеры являются ни чем иным, как проявлением зла.

На это студент ответил:

— **Зла не существует** , сэр, или, по крайней

мере, его не существует для него самого. **Зло — это просто отсутствие Бога**. Оно похоже на темноту и холод — слово, созданное человеком, чтобы описать отсутствие Бога. Бог не создавал зла. Зло — это не Вера или Любовь, которые существуют как свет и тепло. **Зло — это результат отсутствия в сердце человека Божественной любви. Это вроде холода, который наступает, когда нет тепла, или вроде темноты, которая наступает, когда нет света.**

Профессор, ошеломленный, сел...

Этим студентом, как Вы догадались, был молодой Альберт Эйнштейн...

Не знаю, действительно ли данная история приключилась с молодым Эйнштейном или это просто легенда, но в любом случае она прекрасно описывает аспект человеческой веры в Высшие силы. Я же вновь повторяюсь и скажу, что вера данного плана — явление субъективное, основанное на личных убеждениях, которые формируют те или иные факторы. Веру в Высшие силы довольно сложно обрести без какого-либо внешнего вмешательства. Когда я говорю о внешнем вмешательстве, то имею в виду обстоятельства и события, в одно мгновение переворачивающие человеческую жизнь, и даже чудеса.

Во время одной из встреч со своим духовным наставником, Отцом Виктором, он задал мне вопрос:

— Виктория, веруешь ли ты, что по воле Господа человек может воскреснуть после смерти на четвертый день?

Я ответила, что верую, ибо на тот момент уже обрела веру в Господа, и знала, что невозможного для Него нет.

И тогда Святой Отец привел мне такой пример относительно Веры в Господа:

— Человека можно сравнить с телевизором. Вот представьте, Вы приобрели в магазине новый телевизор, принесли его домой, поставили в удобное место. Будет ли он показывать программы? Нет, перед вами будет только черный экран, пока Вы не подключите к нему антенну, которая и является главным проводником всего, что Вы видите. Так вот, этой антенной и является ВЕРА человека. И если у человека открыто сердце и открыт канал Любви, посредством которого Бог может помочь, защитить и направить его, тогда этот человек, как говорят, имеет Бога в сердце своем. И Создатель имеет прямой канал, по которому он может оказать помощь и совершить настоящее Чудо. А если нет ВЕРЫ, душа у человека темная, как и экран телевизора, если к нему не подключена антенна. У Бога просто нет пути, по которому он

может сотворить Чудо и помогать человеку.

Думаю, если бы мы все хоть изредка встречали таких людей, как мой духовный наставник, то обрели и укрепились в своей вере многократно.

Но намного чаще Господь вступает в нашу жизнь посредством событий и обстоятельств. Жаль только, что зачастую для обретения Веры нам приходится рухнуть в самую пучину неверия и отчаяния. Окружающий мир полон примеров, когда люди, находившиеся на самом социальном дне, страдающие от различных пороков и зависимостей, пребывая в полной безысходности, обретали Веру и меняли свою жизнь.

Здесь я бы хотела рассказать одну правдивую историю о своем знакомом. Зовут его Владимир. Сейчас ему тридцать шесть лет и он здоровый преуспевающий мужчина, проживающий в чудесной Одессе. Но совсем недавно все было не так. Девять лет своей «сознательной» жизни Владимир был героиновым наркоманом. Поскольку до начала темного периода своей жизни он был спортсменом (да и в целом имеет довольно могучую физическую структуру), то деньги на наркотики добывал путем отъема ценных вещей у населения. Одному Господу известно, как его история не закончилась в тюрьме. Но за девять лет

такой жизни он потерял все: жену, дочь, хороший дом, здоровье. В ужасном состоянии его доставили в один из христианских реабилитационных центров (хочу заметить, что мужчина, который сейчас в своем весе стремительно приближается к центру, на тот момент имел вес чуть более пятидесяти килограмм). В этом центре Владимир и обрел Веру.

Я познакомилась с ним, когда чудесные метаморфозы уже произошли в его жизни. Узнав о том, что я пишу книгу, способную помочь людям изменить жизнь в лучшую сторону, он и поведал мне свою историю. Сейчас у него все просто замечательно, и он благодарен за это Господу. Совсем недавно прислал мне через социальные сети фотографии своей невесты.

Именно так, посредством событий, способных изменить жизнь, люди зачастую и обретают Веру. Здесь практически не работают аффирмации. Нельзя просто десять тысяч раз произнести «я верю в Бога», при этом являясь по своему мировоззрению научным атеистом, и вдруг уверовать. В любом случае, Ваши убеждения останутся с Вами.

Сейчас же я бы хотела поговорить о несколько другой вере, которая крайне необходима для построения успеха и это — **Вера в себя.**

Вера в себя

«Что разум человека способен познать и вообразить, того он способен достичь»

(Наполеон Хилл)

В отличие от Веры в Высшие силы, которая, как мы разобрались, есть явление субъективное, Вера в себя вполне находится в нашей с вами компетенции. Именно с этим мощным оружием мы и станем работать. Для начала, как и в случае с **«взять ответственность на себя»** (см. вступление), нам необходимо четко и предельно ясно осознать, где, на какой из полос бытия мы на данный момент находимся. **И разобраться в этом нам поможет простая жизненная, общечеловеческая теория о жизни.**

Зебра

Каждый из нас знает, что жизнь можно сравнить с зеброй. Полоса белая, полоса черная. Белая — когда все в жизни ладится, есть здоровье, достаток, отношения, достигаются цели, сбываются мечты. А самое главное — когда жизнь нас по-настоящему радует, когда, проще говоря, Вы счастливы. Ведь Вы помните такие периоды вашей жизни? А, возможно, так Вы сейчас и живете? Это

великолепно, если это так!

Черная полоса — Вы чувствуете себя несчастным человеком, неудовлетворенным, нереализованным, неуверенным с массой проблем и обязанностей. Вы попадаете в цейтнот каких-то сложных событий и не видите им ни конца, ни края. Это могут быть — болезни у Вас или у ваших близких, финансовые, жилищные проблемы, проблемы с работой, сложные отношения, которые забирают массу энергии и жизненных сил... Если это так, Вам непременно, как можно скорее, необходимо перебраться на белую полосу.

Как перейти на белую полосу жизни

Чтобы начать свой переход на «белую полосу жизни» и двигаться к счастью и успеху, первое, что нужно сделать — это **обрести Веру в лучшее и в себя**. Чтобы обладать Верой, вовсе не обязательно быть приверженцем определенной религии. Вы можете быть христианином или мусульманином, католиком или уважать любую другую религию или течение. Пока Ваше сердце открыто, Вы получите все, что ни попросите, независимо от того, исповедуете Вы какую-либо религию или нет. И главное, что Веру в себя можно создать, Вере можно научиться. Здесь сам собой на ум приходит довольно известный афоризм: «Все знают, что

жизнь словно зебра, полоса черная, полоса белая. А ты будь умнее: добрался до белой полосы — и вдоль, вдоль».

А если серьезно, то, прежде всего, необходимо обрести ВЕРУ В СЕБЯ. И первый шаг на этом пути, который нам необходимо сделать, просто осознать и принять, что **Вы** — **уникальны**.

Вы уникальны

Каждый человек — УНИКАЛЕН. Поверьте в то, что Вы уникальны. ЧЕЛОВЕК — частица Мироздания. А значит в Вашем владении — безграничные возможности и силы. Однажды Вы появились на этой Планете. Таков уникальный механизм, созданный Природой — из миллионов сперматозоидов цели должен достичь только один, самый лучший. Вот именно: мы с Вами — самые лучшие, потому что произошли на свет от самого лучшего, самого быстрого, самого жизнеспособного сперматозоида! Запомните, **ВЫ** — уникальная частица, которая творит целостный мир. И нигде нет больше, и не было и никогда не будет такого человека, как Вы. Мы все — разные, все — личности, все — особенные, все — индивидуальности. Каждый имеет свои желания, мысли и мечты. Представьте, как было бы скучно,

если бы мы все были одинаковыми и предсказуемыми. Мы были бы совершенно неинтересны друг другу. Каждый человек уникален, каждый человек — это ШЕДЕВР.

Каждая задача имеет решение, у каждого человека есть заложенные от рождения ресурсы для осуществления своей мечты. Таков великий план Мироздания.

Эти ресурсы находятся внутри Вас. Потенциал человека практически безграничен! Важным моментом является то, что природа наделяет каждого человека колоссальными возможностями и способностями одинаково. Потенциал человека по определению есть у всех, так как в природе нет ничего лишнего. И если мы появились на свет, значит, каждый для чего-то нужен и несет свою частичку миссии, от рождения до самой смерти. Но большинство людей использует свой потенциал лишь частично! И если у Вас есть желание достичь в жизни чего-то значимого, стать успешным, богатым, счастливым, достичь своих целей, реализоваться в конце концов, следует понимать, что большего достигнут люди, использующие свой потенциал не по минимуму, а по максимуму. Использовать те колоссальные способности, которыми вас одарила природа. Основной проблемой является то, что человек использует свой потенциал всего лишь на 50 %,

30 %, 10 % и меньше процентов. К чему это приводит? А к тому, что, прожив жизнь, многие начинают очень горько сожалеть об ушедших навсегда годах жизни, бесцельно проведенных в праздности и ничегонеделании, о недостигнутых целях, о которых человек мечтал еще в молодости, об утраченных и навсегда упущенных возможностях.

И не имеет значения, родились Вы в семье миллионера или в семье обычного служащего. История знает огромное количество примеров, когда выходцы из простых семей становились очень богатыми и знаменитыми людьми.

Знаменитая телеведущая Опра Уинфри родилась в очень бедной семье горничной и шахтера, которые почти сразу отдали ее на воспитание бабушке. По словам Опры, в детстве у неё не было ни своей обуви, ни даже нормальной одежды, а первое платье она получила, когда пошла в первый класс. В подростковом возрасте она несколько раз сбегала из дома, из-за чего её поселили в приюте для трудных детей. Большую роль в жизни Опры сыграл ее отец, постоянно уверяющий будущую телезвезду, что, несмотря на все проблемы, она сможет реализовать себя и добиться успеха. В 16 лет девушка полностью сосредоточилась на этой цели: она заканчивала школу, одновременно подрабатывая на радио и

готовясь к поступлению в колледж.

Сейчас Опра Уинфри не только одна из самых успешных ведущих за всю историю телевидения, но и одна из самых богатых: её состояние оценивается в 2,7 миллиардов долларов. Она владеет собственной киностудией, несколькими журналами, интернет-сайтами и даже кабельным каналом.

Американский мультимиллионер Эндрю Карнеги начал свою карьеру простым рассыльным, а по завершению жизни оставил после себя колоссальную империю.

Наполеон Хилл, создатель одной из самых известных философий личного успеха, родился в маленькой хижине в лесу. Для того, чтобы оплачивать учебу, ему приходилось работать. Книга Наполеона Хила «Думай и богатей» даже после его смерти является одной из самых продаваемых.

И этот список из людей, поверивших в себя и свою уникальность, можно продолжать бесконечно.

«Не ограничивайте себя. Многие люди ограничивают себя рамками того, на что, как эти люди считают, они способны. Вы способны добраться туда, куда может проникнуть ваш разум. Помните, во что вы верите, того вы способны достичь».

(Мери Кей Аш)

Поэтому пожалуйста, не ограничивайте себя рамками! Ведь многие люди жалуются на жизнь и считают, что ни на что не способны... Каких только негативных ярлыков не навешают на себя жители нашего мира. Да, на нас влияет множество факторов, которые порой забивают нас в угол, а наш весь творческий потенциал хоронят на глубине нашей слабой души.

Огромный потенциал есть внутри каждого из Вас, его просто нужно разжечь как огонь! Помните: Вы — УНИКАЛЬНЫ!

Код доступа к Вере

«Чтобы преуспеть, мы сперва должны поверить в то, что мы на это способны»

(Марк Виктор Хансен)

Как я уже говорила, обретение Веры в себя находится в нашей компетенции. Это аспект, над которым мы можем и должны непрестанно трудиться. На самом деле существует довольно большое количество различных практик, способных помочь человеку обрести веру в собственные силы. Но для того, чтобы обрести Веру по реально

действующему способу, представленному в данном **Алгоритме Успеха**, Вам необходимо будет сделать всего **3 шага**.

Шаг 1

Избавляемся от страхов

Итак, на пути становления Веры первое, что мы должны уяснить — ни один человек не родился на данный свет для страданий. Успех и процветание — совершенно естественное человеческое состояние, благодаря которому мы находимся в гармонии со Вселенной. И получим ли мы то, что заслуживаем, зависит лишь от нас самих. Ведь весь вопрос не в том, что Вселенная готова нам дать, а в том, что мы готовы от нее получить. И первое препятствие, которое возникает на нашем пути — это **Страх**.

Страх

Давайте же разберемся с тем, что такое страх. Прежде всего, это внутреннее состояние, обусловленное грозящими реальными или предполагаемыми бедствиями. С точки зрения психологии — это базовый эмоциональный процесс, реакция на существующую или

несуществующую опасность, с присутствием определенных физических признаков. В как таковом страхе, возможно, и нет ничего негативного. Зачастую он даже выступает союзником человека, в стрессовой ситуации заставляя мобилизовать силы. Например, когда в темной подворотне при виде хулиганов Вам удастся дать такого стрекоча, что позавидовал бы любой марафонец, или отвесить тем же хулиганам сумочкой так, чтобы у них искры посыпались из глаз.

Но зачастую нас в жизни терзают совершенно другие страхи. Страхи иррациональные, не подтвержденные, но настолько разнообразные, что порой просто и не уяснишь, где какой. Это страхи общественного мнения, неудач, неизвестности, перемен, будущего, повторения прошлого... и так далее и так далее. И это не говоря о всяких приобретенных фобиях вроде боязни темноты или закрытого пространства. И все эти страхи тяжеленным ярмом висят у нас на шее и тянут вниз, не давая поднять голову и взглянуть в лицо своему успеху. Ведь согласитесь, если Вы чудовищно боитесь своего будущего и считаете, что там Вас ждут **чудовища** неприятности, то, о каком успехе может идти речь? К сожалению все это именно так. Не справившись со своими страхами, Вы просто не сможете начать новую успешную жизнь. Поэтому

первым шагом по обретению веры в **Алгоритме успеха** будет избавление от страхов. И не надо бояться, сделать это не так сложно, как может показаться на первый взгляд.

Избавляемся от страхов

Итак, что же Вам необходимо сделать, чтобы избавиться от когтистых демонов, терзающих душу:

1. Конкретно назовите то, чего Вы боитесь.

Например: меня могут уволить с работы, ребенок заболит, доллар упадет, любимый уйдет к другой и т. д. Запишите страхи на бумаге.

2. Честно ответьте, почему Вы этого боитесь. Например: Вы плохо сделали квартальный отчет, когда начальство об этом узнает, то уволит, ребенок долго пробыл в холодной воде во время купания на речке, плохие прогнозы на МВФ и т. д. Запишите.

3. Посмотрите своему страху в глаза. Оцените его объективность, оперируя фактами. Например: действительно ли Вы плохо сделали отчет? Перепроверьте. Так ли плохи прогнозы МВФ? Сверьтесь с котировками на прошлой неделе.

4. Убейте свой страх. Самый верный способ избавиться от иррационального страха — сделать

то, чего Вы боитесь. Например: если Вы и вправду плохо сделали отчет, подойдите к начальнику и сообщите ему, что хотели бы исправить в нем несколько упущений. Если храните деньги в долларах и боитесь его обвала, поменяйте деньги на евро. Если боитесь, что ребенок заболит после купания, проведите профилактику, дайте ему витаминов и попарьте ноги перед сном.

Вот и все. Иррациональный страх, подвергшись реальному анализу, зачастую распадается сам еще на третьем пункте, не выдержав критики. Ну а для того, чтобы подобные кошмары и вовсе не возникали в Вашей голове, давайте научимся мыслить позитивно.

Шаг 2

Приучаем себя мыслить позитивно

Отслеживали ли Вы когда-либо свои мысли? Да, именно так. Теперь, как человек, полностью взявший ответственность за свою жизнь на себя, скажите: **Замечаете ли Вы то, что думаете?** А еще вернее, в каком качестве. Часто ли в Вашей голове при начале реализации какого-либо дела возникают мысли: **Я не смогу. Мне с этим не справиться. Я этого не умею. Я обречен на провал...**

В начале главы мы говорили об энергии и импульсах, которые посылаем Вселенной. А теперь ответьте: какой результат мы получим, послав такой сигнал? Дело ведь даже не в сигнале, а в нашем самонастрое. Давайте просто поменяем в данных утверждениях «минус» на «плюс»: **Я смогу. Я легко с этим справлюсь. Возможно, я раньше этого не делал, но обязательно научусь. Я обречен на успех.**

Ну, что? Как по мне, даже читается намного приятнее. То же самое происходит и в Вашей голове. Если Вы постоянно подпитываете себя мыслями о провале, то о каком успехе может идти речь!?

Так что прямо сейчас начните менять полюс с «минуса» на «плюс». Создавайте у себя в голове образ успешного человека, а не вечно страдающего неудачника, неспособного ничего сделать. Да, именно сейчас остановитесь и сосредоточьтесь на своих мыслях. Вы готовы к успеху? Вы готовы впитать в себя его **Алгоритм**, приведенный в этой книге? Вы больше не хотите прозябать в «**у меня не получится**» . Тогда вперед к «**я легко достигну успеха**»!

Естественно, что прочитав «начинайте думать позитивно», Вы спросите: А как же это сделать?

1. Отслеживайте свои мысли. Маркируйте. Записывайте. Например, у Вас появляются

следующие мысли: я не смогу найти новую работу, я не сдам этот экзамен, я неудачник, все в моей жизни складывается плохо.

2. Будьте объективны. Действительно ли Вы не можете найти новую работу? А достаточно ли Вы приложили на это усилий? И так ли все плохо в Вашей жизни? Или может все-таки есть несколько приятных аспектов?

3. Поменяйте «минус» на «плюс» в своем мышлении. Измените записанные на бумаги установки на следующие: я легко найду новую работу, я сдам этот экзамен, я успешный человек, все в моей жизни складывается удачно.

Естественно, что просто сказав себе все это, Вы в одно мгновение не избавитесь от страхов и не начнете мыслить позитивно. Необходимы более конкретные действия.

Так мы плавно переходим к третьему шагу кода доступа Веры. Для этого в Алгоритме Успеха представлен специальный метод **внутренних утверждений**.

Шаг 3

Метод внутренних установок

Перед тем, как приступить к практическим занятиям, первое, что Вам стоит уяснить — ничего

не происходит мгновенно. **На результат всегда придется потратить время и силы.** Но, на самом деле, все не так уж и страшно. На данный момент ученые уже доказали, что **человеку для приобретения новой привычки необходим всего двадцать один день**. То есть, именно за это время новая привычка укореняется в сознании и дальше выполняется на автопилоте. Еще одна особенность упражнений, представленных в **Алгоритме успеха** — мы не только будем воспитывать в себе новые привычки, но и избавляться от старых и пагубных. Заменять их тем, что станет основой нашего успеха. Поможет понять и проработать его алгоритм. Так что соберитесь с духом! **Чтобы изменить свою жизнь в лучшую сторону, Вам понадобится всего двадцать один день.** А начнем мы с Вами с метода внутренних установок.

Этот метод широко распространен в психологии. **Фактически, это психологические установки, созданные при помощи определенных слов, содержащие вербальные формулы.** При многократном повторении они способны закрепить требуемый образ в подсознании человека, при этом укрепляя его психоэмоциональное состояние и стимулируя к жизненным улучшениям. Различные установки уже существуют в готовом виде и их можно найти во многих тренингах и изданиях по психологии,

направленных на определенный проблемный жизненный аспект. Например, если Вы ищете работу, это будет что-то вроде: *Я делаю карьеру моей мечты. Она появляется в моем сознании, а затем в моем мире.*

Также установки можно создавать. Ведь никто не мешает Вам сказать: *Я очень привлекателен. Противоположный пол беспрестанно интересуется мною.* И, повторяя эту установку, ждать встречи со своей половиной. Главное, при составлении установок помнить следующие правила.

- Утверждение должно быть сформулировано как факт, причём в настоящем времени.

- Используйте только позитивные слова, избегайте негативных утверждений.

- Установка должна рождать позитивные эмоции, радость, драйв и страсть.

- Установка должна быть краткой и в то же время яркой, образной. Избегайте двухсложных слов и размытых понятий.

- Конкретизируйте. Для этого спросите себя, кем вы хотите стать, чтобы чувствовать счастье и любовь.

- Нужно выбирать установку, которая подходит вам лично. Ещё лучше самому сформулировать её для себя.

- Верьте в то, что говорите. Чтобы усилить

веру, нужно фиксировать любые свои победы.

- В конце установки нужно добавить «я получаю намного больше, чем ожидаю».

- Утверждение должно иметь направление и не иметь отрицания. Отрицание ничего не создаёт. Из этого следует, что оно не даёт подсознанию информации о развитии какой-либо установки.

Итак, для полной конкретики давайте создадим какую-либо установку. Для начала необходимо конкретно определиться с той сферой жизни, чертой характера или событиями, которые Вы бы хотели изменить. (Если Вы выполнили работу **«Возьмите ответственность на себя»**, описанную во вступлении, то далеко ходить Вам не придется.) Если же нет, просто запишите их на листе бумаги. Например: в последнее время Вы недовольны ходом дел в своем бизнесе. Теперь пишем на листе бумаги совершенно противоположное, то, как бы Вы хотели, чтобы все обстояло на самом деле: **Меня радует то, как развивается мой бизнес! С каждым днем он становится все успешней! Я постоянно привлекаю новых клиентов! Я получаю намного больше, чем ожидаю!**

Помните, главное никаких отрицаний. Приставки вроде «не» и «ни» просто выкиньте из головы.

Вот собственно и все, наша установка готова. Теперь о том, как с ней работать.

1. Повторяйте данную формулировку вслух или про себя несколько раз в день на протяжении двух-трех минут. Обязательно старайтесь делать это с утра, чтобы зарядиться положительным настроением на весь день.

2. Сделайте как можно больше записанных копий данной установки и разместите их на самых видных (на стене в спальне, в бумажнике), и самых неожиданных местах (на двери в ванной, в роли закладки настольной книги). Это поможет Вам помнить о своем стремлении даже когда Вам покажется, что ничего не действует.

3. Когда произносите или читаете свою установку, старайтесь вкладывать в слова максимум Веры, на которую Вы способны. Даже если она чрезвычайно мала, просто допустите возможность, что желаемые изменения возможны.

Вот, собственно, и все. Просто и весьма действенно.

Подведем итоги

*«Когда нужно вершить дела,
одна унция веры стоит целой тонны
опыта»*

(Фрэнк Крэйн)

Итак, основа нашего алгоритма и первый камень фундамента — ВЕРА. Говорить на данную тему можно бесконечно долго. Хотя достаточно просто осознать, что ни один человек, чего-либо достигший в жизни, не сделал этого без Веры. Естественно, прочитав эту главу, Вы не обретете ВЕРУ в одно мгновение. Но если Вы хотя бы допустите такую возможность, а далее станете следовать методам обретения Веры в себя, изложенным здесь, а также остальным принципам алгоритма, то ВЕРА сама придет в Вашу жизнь так легко и просто, словно всегда имела в ней место. А следом за ней придет и УСПЕХ.

Повторим еще раз какие же шаги необходимо сделать для обретения Веры в себя.

Шаг 1

Избавляемся от страхов

1. Даем имя своему страху. Чего Вы

все-таки боитесь? Запишите на листе бумаги.

2. Честно ответьте, почему Вы этого боитесь. Запишите.

3. Посмотрите своему страху в глаза. Дайте объективную оценку. Запишите.

4. Убейте свой страх.

Например:

Вы боитесь, что человек, который Вам понравился, не пойдет с Вами завтра на свидание.

Почему Вы этого боитесь: **возможно, кто-то однажды уже так поступал с Вами.**

Посмотрите страху в глаза: **действительно ли человек, с которым Вы собрались на свидание, похож на обманувшего Вас когда-то?**

Убейте свой страх: **перезвоните по телефону и уточните время или место Вашего свидания.**

Данная, простая формулировка поможет Вам разобраться с любым иррациональным страхом. На пути же становления Веры переходите ко второму шагу.

Шаг 2

Учимся мыслить позитивно

Важно, данный шаг, как и в случае с методом установок, постепенно укоренится на

уровне Ваших привычек. И для этого понадобится всего **21 день**.

1. Отслеживайте свои мысли. Старайтесь записывать их на бумаге. Делайте это 21 день, затем данное действие станет привычкой.

2. Будьте объективны. Если обнаружили негативные мысли, оцените, соответствуют ли Ваши они действительности. Ответьте «да» или «нет». Запишите.

3. Поменяйте «минус» на «плюс» в своем мышлении и прямо здесь на листе бумаги.

Например:

У Вас возникла мысль: **я не сдам экзамен.**

Объективность: **почему Вы его не сдадите, если готовились?**

Меняем «минус» на «плюс»: **я наверняка сдам экзамен.**

Переходите к 3 шагу.

Шаг 3

Метод внутренних установок

1. Напишите установку, которая помогает Вам именно в интересующем вопросе. Например, если Вы хотите найти свою половинку, но у Вас комплекс из-за внешности, она должна звучать так:

Я очень красива и привлекательна!

Мужчины постоянно обращают на меня внимание!

2. Запишите эту установку на листках бумаги и расклейте их везде, где они могут попадаться Вам на глаза.

3. Повторяйте свою установку минимум 3 раза в день, по 2–3 минуты.

4. Делайте это осознанно 21 день. Затем это войдет в привычку.

Закончить же главу хотелось бы поистине поучительной притчей.

Притча о вере в себя

Однажды человек нашел яйцо орла и подложил его курице. Орленок вырос вместе с цыплятами и стал похож на них: он кудахтал, как они; копался в земле в поисках червячков; хлопал крыльями и пытался летать.

Прошли годы. Однажды уже взрослый орел увидел в небе гордую птицу. С необычайной грациозностью она преодолевала порывы ветра, лишь изредка взмахивая золотыми крыльями.

Зачарованный орел спросил:

— Кто это?

— Это орел, король всех птиц, — ответил ему сосед. — Он принадлежит небу. А мы, куры,

принадлежим земле.

Так и жил орел как курица, и умер как курица. Ибо верил в свое куриное происхождение.

Не будьте курицами, а станьте орлами, соколами, да хоть пингвинами, если Вам это необходимо для счастья.

Заповедь 2

Учитесь Благодарить

*«Всегда радуйтесь.
Непрестанно молитесь. За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе»
(1Фесс.5:16–18)*

Чувство, меняющее сознание

«Благодарность — верный способ привнести больше в свою жизнь. Ты дышишь — будь благодарен за это, у тебя есть глаза,

руки, ноги, ты можешь видеть этот свет, ты можешь слышать звуки природы, человеческие голоса, ощущать дуновение ветра. Благодарю за все, что тебя окружает. Не сосредотачивайся на том, чего тебе не хватает. Благодарю за то, что у тебя уже есть !»

(Гиберт В.)

В современном мире понятие эзотерических знаний, пожалуй, все сильнее утрачивает свою таинственную основу. Все, что было ранее доступно ограниченному кругу людей и сохранялось в этом круге, на данный момент становится доступно и для широких масс. Мудрость каббалы, практики медитаций, искусство йогов — появляется все больше учителей, несущих подобные знания в мир. Теперь тайные знания применяются практически во всех сферах человеческой жизни: фен-шуй в устройстве домашнего пространства, материализация мыслей или трансерфинг реальности в бизнесе (данное учение является основой любого сетевого маркетинга), законы кармы в межличностных отношениях. Появляется все больше авторов, пишущих книги, основанные на эзотерических знаниях, которые предназначены научить человека быть успешным, счастливым и здоровым. Но

зачастую в данных работах упускается один, и, пожалуй, самый важный аспект, без которого человек никогда по-настоящему не сможет быть ни счастливым, ни успешным, ни здоровым. И этот аспект — чувство благодарности. Вполне возможно, что после этих слов возникнут некоторые вопросы: **Как благодарность поможет мне стать успешным? Кого и за что нужно благодарить? Какой вообще смысл благодарить кого-либо?** Уверяю Вас, что уже к середине данной главы подобные вопросы отпадут сами собой, а Вы сможете посмотреть на чувство благодарности совершенно по-новому. Открыть его волшебную силу, способную изменить Ваше сознание, судьбу и даже окружающий мир. Дело в том, что сила благодарности столь велика, что является важнейшей на пути построения успеха.

Благодарность как орудие для изменения сознания

Проработав первую заповедь данной книги, мы с Вами заложили начальный камень фундамента собственного УСПЕХА. Теперь пришла пора познакомиться со следующей последовательностью Алгоритма. В этой главе рассмотрим такое прекрасное чувство, как Благодарность. То, без чего Ваш полноценный успех никогда не станет

возможен. Итак, немного теории. В заповеди «Сила Веры» мы уже говорили о том, что весь мир соткан из энергии. И эта энергия управляется определенными логическими, повторяющимися и понятными законами. Одним из основных законов является закон причины и следствия. Ничего не происходит без причины. «Что посеешь, то и пожнешь» — утверждает Библия. Конечно, здесь может возникнуть множество спорных вопросов: **Почему моя жизнь сложилась именно так? Почему меня бросила жена, ведь я ее любил и очень хорошо к ней относился? Почему мой сын плохо учится в школе, ведь я стараюсь помогать ему с домашними заданиями?** Уверю Вас, если спокойно и детально разобраться, для всего этого найдется своя причина. На простом примере закон причины и следствия можно представить так: у Вас день рождения, пришли друзья и родственники, едят торт и веселятся. День рождения — причина, гости и торт — следствие.

Благодарность также работает по этому закону. Один из основателей «научной теории достижения богатства» американский писатель Уоллес Уотлз в своей книге «Наука о том, как стать богатым» (Wallace Wattles «The Science of getting rich») писал: **«Закон благодарности — естественный закон, говорящий о том, что действие равно противодействию и**