



Наталья Чернышенко

# 7 СЕКРЕТОВ

*личного  
счастья*

Советы преуспевающей

# свахи

Уникальность книги «7 секретов личного счастья. Советы преуспевающей свахи» неоспорима - она написана представительницей редчайшей в настоящее время профессии - СВАХОЙ. Во времена интернет-технологий и социальных сетей - специальность СВАХИ воспринимается нами, как что то совершенно экзотическое «не от мира сего». Но такие люди есть, они трудятся, стараются помочь своим клиентам, переживают за них и искренне радуются, когда их труды увенчиваются успехом.

Книга «7 секретов личного счастья. Советы преуспевающей свахи» написана очень честно и искренне: разнообразные истории из своей личной практики, автор книги Наталья Чернышенко перемежает с рассуждениями о природе человеческих несчастий, дает простые советы, как стать счастливой, вдохновенно убеждает нас в том, что счастье это то, чего может добиться каждый из нас, если только действительно будет желать этого.

Прочтите эту книгу обязательно, если хотите окунуться в мир полный душевных переживаний, сомнений, поиска своего места в жизни, если Вы готовы переживать за трудности и радоваться успехам других людей, менять свое отношение к происходящему и искать решение всех своих собственных проблем в себе, а не сетовать

*на окружающий мир.*

# **Наталья Чернышенко**

## **7 секретов личного счастья.**

### **Советы преуспевающей свахи**

#### **Введение**

Довольно давно помогая одиноким людям, я пришла к выводу, что причины неудачного супружества, длительного мучительного одиночества заключается, прежде всего, в них самих.

В большинстве случаев многие люди не знают, чего ждать от личной жизни, не верят в собственные силы, то есть в себя, не доверяют другим. Иным ошибки прошлого не дают шансов на будущее, а иногда сами люди меняют свои желания и намерения чуть ли не каждый день, ставя этим Вселенную в тупик. Часто некоторые из нас оставляют решение вопросов своей личной жизни на неопределенное будущее, при этом занимаясь проблемами других, то ли родственников, то ли друзей, как будто чужая жизнь важнее своей собственной. Страхи перед новым постоянно властвуют над отдельными личностями, заставляют держаться за прошлые, изжитые себя отношения, мешают мечтать о будущем, радоваться настоящему, и всем этим тормозят продвижение к

реальному, а не надуманному личному счастью.

Мы нередко слышим выражение «человек — кузнец своего счастья», но что каждый делает для того, чтобы действительно стать хозяином своей жизни? Способны ли вы мысленно начертить свою счастливую семейную жизнь и шаг за шагом приближаться к ней или при первой же неудаче усомниться в правильности своего решения и оставить все, как есть? Что вы выбираете — плыть по течению или строить свое будущее, каким вы хотите его видеть?

«Дорогу осилит идущий» — эти слова из Библии относятся ко всему, что делают люди в жизни. Пока вы в постоянном сомнении, менять свою безрадостную неинтересную жизнь или повременить, ничего не изменится. Сколько бы вы ни прочитали умных книг, сколько бы ни услышали дружеских советов, как устроить счастливую семейную жизнь, как сделать так, чтобы любить и быть любимой — пока сами не начнете действовать, ничего хорошего, нового в вашей жизни не случится. Чудо в жизни происходит только по нашей инициативе. Если вы что-то делаете, к чему-то стремитесь, неустанно движетесь к намеченной цели и вдруг то, что вы хотели — случается, знайте это и есть чудо. На пустом месте, из неоткуда чудо появляется только в сказке. Мы с вами живем не в сказке, где многие имеют

волшебные палочки, многие живут несколько жизней и поэтому все успевают, а некоторым просто все подается на блюдечке с голубой каемочкой. Помните, дорогие мои, мы с вами живем в реальном мире, в том мире, который создаем для себя сами! И пусть не верят мне скептики, это их дело, но я утверждаю, и всегда утверждать буду, что так было, есть и будет.

Нередко ко мне обращаются неуверенные в себе, закомплексованные люди с просьбой найти их вторую половину. Но погодите, уважаемые, хорошие мои, прежде чем искать вторую половинку, необходимо четко увидеть первую. Не изучив себя, не полюбив себя, не оценив себя по достоинству, вы обречены либо на одиночество, либо на неудачный брак и большие разочарования.

Прежде всего, имея кучу недостатков, найдите в себе силы, сами изменитесь к лучшему, чтобы потом не жалеть о страшных невосполнимых потерях. Ваше превращение в сильную, добрую, открытую личность, постепенно искореняющую нежелательные комплексы и негативное восприятие окружающего мира, рано или поздно даст желаемый результат. Еще недавно унылый, в серых тонах, неинтересный, а порой и не понятый мир начнет удивлять вас разнообразием ярких сочных красок, чередой приятных знакомств и, естественно, встречей с вашей половинкой.

Помните, у каждого из нас есть своя неповторимая непохожая на других половинка, и она ищет с вами знакомства не менее настойчиво, чем вы сами. Мы все ангелы с одним крылом и летать сможем, только обнявшись друг с другом.

Порой ко мне обращаются люди, желания которых далеки от реальности. Высоко паря мыслями в облаках, они просят найти их идеал, не понимая того, что идеальных людей не существует, да они сами далеко не идеальны. Эти люди на протяжении всей жизни безуспешно ищут сказочного принца или принцессу, а потом спустя много лет понимают, что глубоко заблуждались, но их драгоценное время ушло навсегда и его уже никому никогда не вернуть.

Иногда ко мне обращаются люди, разочарованные первым браком. Все как будто у них начиналось красиво, правильно, многообещающе и первое время совместная жизнь радовала обоих, но, тем не менее, брак распался. Почему? Причина проста. Многие из молодоженов, да и люди среднего зрелого возраста думают, что если союз заключен, печать в паспорте поставлена, то ничего плохого уже не случится, а напрасно. Как позже выясняется, люди, не дорожившие своими чувствами, не поддерживающие огонь семейного очага, не нашедшие взаимопонимания и общих взглядов на жизнь рано или поздно

расходятся. Делайте свою жизнь содержательной, ищите и находите интересы, объединяющие вас, будьте загадкой друг другу не на день, не на два, не забывайте благодарить вашего преданного спутника за любовь, заботу, созданный уют и тогда вы сохраните крепкие отношения на долгие, долгие годы, вплоть до глубокой старости, до кончины.

За период моей работы в брачном агентстве я выслушала множество душераздирающих историй о несчастной неразделенной любви; о невыносимой семейной жизни, скорее похожей на каторгу; о губительном одиночестве и невозможности найти свою вторую половину; об огромном желании быть кем-то понятым, согретым и, конечно, любимым; о подлых изменах, которые надолго отравляют последующую жизнь и постоянно преследующих неудачах, которым казалось, не будет конца и края. Со временем у меня появилось огромное желание написать книгу, в которой я смогу дать несколько добрых простых советов: как помочь разобраться в самих себе, как жить в гармонии с миром и собой, как научиться любить себя и доверять себе, как уметь ждать, уверенно идя к намеченной цели. Желание помочь людям увидеть вокруг себя десятки возможностей для изменения своей жизни к лучшему, помочь построить семью заново или наладить старые, давшие трещину отношения; научить нести ответственность за все, что



происходит в их собственной жизни, а не искать виновных, заставило меня сесть за этот труд.

Прочитав мою книгу, я надеюсь, вы найдете ответы на многие интересующие вас вопросы, но прислушаетесь вы к ним или нет, это ваше личное дело. Главное, помните, уважаемые мои, любые советы, даже на первый взгляд самые мудрые, не являются панацеей от всех бед. У каждого своя дорога в жизни, своя горная вершина, которую нужно преодолеть.

Я вам гарантирую, что все мои истории не вымышлены, но не пытайтесь узнать реальных людей в ниже описанных случаях. Многие судьбы так похожи одна на другую и порой, кажется, что то или иное описанное событие происходило именно с вашими друзьями, с вашими знакомыми, но это далеко не так. Я живу в небольшом провинциальном городке, о существовании которого вы даже не все догадываетесь, но как в больших, так и малых городах, как богатые, так и бедные, как удачливые бизнесмены и политики, так и обычные скромные труженики и домохозяйки, одним словом — ВСЕ стремятся к личному счастью, которое, ни за какие деньги не купишь и я им в этом помогаю.

Итак, начнем, с Богом.

# Практические советы на реальных фактах

## Глава 1. Следуйте своей мечте, преобразуя ее в главную цель

Меня качали вешние сады,  
Меня ласкали луговые травы.  
И я мечтала о большой любви,  
О той, которой в жизни не бывает.

Порой задумываешься, знают ли люди, чего хотят от жизни, при каких условиях они будут считать себя счастливыми и какие цели в личной жизни преследуют? Подходит ли их частная жизнь под общепринятое понятие «счастья» или эти мысли возникают у них под настроение и ненадолго? Да, дескать, хорошо бы иметь надежного верного друга на долгие годы! Но меняется настроение и меняется подход к этому вопросу, в голову лезет всякая ерунда, к примеру такая: стерпится — слюбится, деньги всему мерило и одному жить неплохо. Не правда, неверно и никогда с таким абсурдом я не соглашусь.

Теперь серьезно и о главном. Прежде всего,

знайте, милые мои искатели редкостного сокровища, под названием «личное счастье», вы должны поставить перед собой четкую цель и неустанно стремиться к ней, и тогда ход ваших мыслей непременно изменится, они будут работать в нужном направлении. Ваши желания, уже благодаря только положительным добрым мыслям, начнут превращаться в реальность, которую вы сами себе не раз представляли.

Очень часто люди, придя ко мне, рассказывают о страшной гнетущей тоске и невыносимом одиночестве, о бесцельно прожитых годах и об исчезнувшей вере в счастливый брак. Печальные рассказы о долгих годах безысходности, прожитых на благо родителей или детей, а зачастую из-за собственной лени и нерешительности, никого не оставляют равнодушными, но и решают сами по себе никаких проблем.

*Ко мне обратилась с просьбой Татьяна Николаевна, 54 лет, врач. Женщина, вырастившая двух сыновей, и женив их, стала все реже и реже видеть их у себя в гостях. Приближались новогодние праздники, и Татьяна Николаевна пришла ко мне за помощью. Как велико было мое удивление, когда через два дня она снова переступила порог моего офиса.*

*— Я передумала, не тот возраст, не то*

здоровье, не то настроение. Лучше быть одной. Зачем мне эти хлопоты? — без оптимизма сказала она.

Все дело в том, что первый мужчина, с которым Татьяна Николаевна встретила, ей не понравился и сразу пошли разочарования, сомнения в необходимости своего поступка. Выслушав клиентку, я категорично ответила:

— Мы расстанемся с вами только через год, а сейчас будем в поисках вашей второй половинки и не иначе.

Через три месяца я сняла трубку телефона и услышала ее счастливый голос:

— Наталья Ивановна, вы будете у себя в офисе в субботу вечером? Мы придем с Анатолием Николаевичем.

Это был мой клиент, порядочный немногословный мужчина 56 лет, который обратился ко мне за помощью через две недели после Татьяны Николаевны. Поджидая их к назначенному времени, я стояла у окна и наблюдала за прохожими. Большая часть из них спешила в тот вечер по своим делам и только некоторые, по всей видимости, одинокие люди неторопливо уныло измеряли шагами улицу. И вдруг на остановке из троллейбуса вышла красивая пара средних лет, он и она. Они что-то мило щебетали и беззаботно улыбались друг другу, не замечая вокруг себя никого

*и ничего. Я пригляделась к ним и улыбнулась. Куда ушли та грусть и тоска, что была в их усталых потухших глазах? Где взяли эти, уже немолодые люди, игривость и смелость отношений? Знают ли они, как красит их лица простое человеческое, ничем не заменимое, счастье?*

*Я от всей души порадовалась за них. У каждого за плечами большая часть прожитой жизни: взлеты и падения, радости и горести, первая любовь и первые обиды, измены и разочарования, но впереди еще долгая жизнь, и как это хорошо, когда рядом есть надежный друг, человек, который понимает тебя, дорожит тобою, любит тебя, такой или таким, как ты есть.*

Одиночество не в радость никому, ни юной девушке, которой пришло время прогуливаться в парке с милым другом, ни молодой женщине с маленьким ребенком на руках, брошенной мужем в поисках лучшего варианта жизни, ни зрелой женщине, вырастившей детей и забывшей радости личной жизни, ни овдовевшей старушке. Будучи человеком, тонко чувствующим боль и разочарование своих клиентов, вне зависимости от того, кто ко мне обращается — мужчина или женщина, я всегда утвердительно говорю:

— Вы еще встретите свою судьбу, вы

непрерывно ее встретите. Вы на правильном пути, вы на пути к своему долгожданному счастью!

Мой вам совет — все в жизни делайте уверенно, смело, никогда не отказывайтесь от выбранного вами пути, не бойтесь начинать все сначала. Порой ваши колебания по поводу перемен или страх перед будущим, обходятся вам годами одиночества, а бывает и так — уже встретив хорошего человека, вы долго сомневаетесь в необходимости надвигающихся перемен.

*Моя клиентка, Оксана, 49 лет, жила с сыном Олегом в 3-х комнатной квартире. Женщина она была домашняя, хозяйственная, и в разговоре с подружками никого уже не хотел искать, но, тем не менее, пришла ко мне в офис. Выбрав несколько кандидатов на роль будущего мужа, она встретила со всеми, но отдала предпочтение лишь одному мужчине, 52 лет, работающему сварщиком. Звали его Валерий, был он человеком спокойным, робким, не привередливым. Все как бы в нем устраивало Оксану, но мужчина не имел жилья, сбережения для покупки небольшого домика в пригороде у него были, да и только. Ни золотые руки мужчины, ни обещания сделать ремонт в квартире, ни большие зарплаты, которые будут приноситься в дом, ее не устраивали. Принять мужчину Оксана решила, но затем сомнения в*

правильности поступка не давали женщине покоя, пока она все-таки не выставила его из своей квартиры. Шло время, но чем больше Оксана встречалась с другими мужчинами, тем больше жалела о потере Валерия. Придя ко мне и снова став моей клиенткой, она попросила лишь его новый номер телефона. Но, так как Валерий в то время работал в другой стране, Оксана связаться с ним не могла. Будучи огорчена этим обстоятельством, женщина все-таки не теряла надежды с ним однажды встретиться, и постоянно звонила, интересуясь, не приехал ли он, не объявился ли у меня в офисе? Под Новый год раздался звонок телефона в квартире Оксаны, который заставил поверить женщину в чудо и который полностью изменил ее одинокую жизнь.

— Это Валерий, с Новым годом! Я приехал за тобой, любимая, мне нужна только ты!

Не нужно долго размышлять, чтобы понять, чем закончилась эта счастливая история.

Это нечестно по отношению к себе — быть одинокими и не желать что-то поменять в своей жизни. Никогда не поверю, что существование в полном одиночестве вам в радость и что она, слава Богу, по мнению немногих, имеет массу своих преимуществ. Это полнейший вздор и выдумка отнюдь не самих счастливых из нас. Одиночество,

есть одиночество, какими бы мы красивыми словами его не называли. Нужно быть совсем к себе безразличными, чтобы добровольно вовлечь себя в одинокое существование и при этом еще ратовать за него? Я знаю, вы не такие! Поэтому не сидите сложа руки и не жалейте себя, при этом ничего не желая менять. Если ваши стремления изменить свою личную жизнь, то есть найти спутника для девушки или спутницу для мужчин, не сразу увенчаются успехом — это не беда. Иногда желанная победа находится в одном шаге от поражения и, поэтому, не отступив а, поверив в свои силы, вы дойдете до конца, то есть до своего счастья.

*Несколько лет назад ко мне обратилась Татьяна, 30 лет, учительница музыки, не бывшая ранее замужем и имеющая двухкомнатную квартиру в центре города. Симпатичная, хорошо сложенная девушка уже не один год находилась в поисках мужа. Годы разочарований отложили свой отпечаток на ее лице и душе. Татьяна стала малоразговорчивая, угрюмая и недоверчивая. Пересмотрев мою базу данных и не найдя достойных, девушка снова ушла самостоятельно искать себе друга жизни. Тогда я подумала, что она или знает, кого ищет или завышает планку своих требований.*



*Ровно через год, по весне, Татьяна заново пришла ко мне, но уже готовая идти до конца и опять начался для нее тернистый путь поиска мужа. Девушка встречалась, надеялась, мечтала, но не отступала, независимо от того, сколько прошло времени. Спустя год, опять-таки по весне, ко мне обратился Алексей 38 лет, высокий, красивый, спортивного телосложения офицер, тоже потерявший надежду самостоятельно найти свою будущую жену. Придя ко мне, он уверенно сказал:*

*— Я узнаю свою судьбу по глазам, они обо всем мне расскажут, — и показал на фото Татьяны. — При такой красоте и такая грусть в глазах! Это неспроста. Хочу непременно встретиться с этой красавицей.*

*Прошло время и вот эти двое молодых интересных интеллигентных людей пришли ко мне поблагодарить за свое найденное счастье. При встрече улыбка Татьяны многое поведала мне. Ее глаза излучали свет и открыто говорил: «Как прекрасна жизнь, когда ты не один» .*

Все отлично знают, что независимо от образования, от занимаемой должности, от счета в банке, от наличия богатых родителей и других жизненных преимуществ, вы можете быть счастливые в личной жизни, а можете быть

совершенно одинокие, никому ненужные, разочарованные, обиженные теми или иными людьми. Иногда случается так, что первая несчастная любовь или предательство мужа оставляет в вашей душе глубокий след обиды, убивает веру в людей, и вы, как улитка, закрываетесь в себе. Ваша депрессия может длиться месяцами, годами и только вы сами способны ее остановить, изменив свою жизнь к лучшему. Только вы! Знаю, порой жизнь дает нам такие жестокие испытания, что трудно перед ними устоять, но это лишь на первых порах все кажется не решаемым. Ваше постоянное движение вперед, ваша напористость, сила характера преодолению любых преград. Помните — всегда есть пути для достижения успеха.

*Летним поздним вечером я поджидала свою новую клиентку, заранее позвонившую мне по телефону. Анечка — молодая рыжеволосая женщина 20 лет, приехала ко мне с окраины города с маленькой дочерью на руках. Юная мама была очень худенькая, робкая и вся в веснушках. Она жила со своими родителями и младшими братьями, сестрами, и была очень несчастна с ними. Когда-то любящий парень сбежал от нее при первых же трудностях, оставив Анечку в интересном положении. Семья корила старшую*

дочь за необдуманый шаг, сделал из нее бесплатную домработницу. Ее крохотная дочурка своими вьющимися светлыми волосами и голубенькими глазками напоминала мне маленького круглолицего ангелочка. Девушка была настолько бедна, что не имела средств на обратную дорогу, не говоря уже о деньгах на фотографию для анкеты. Оставив семейную фотографию 4-летней давности, и особо не имея свободного времени на будущие встречи, но, веря в свою удачу, она, возложив на меня все заботы за свое будущее, ушла в темную ночь, надеясь, что ее будущая жизнь скоро станет светлой и яркой как и должна быть.

Через 5 месяцев, осенью, Аня позвонила мне и сообщила, что она уже работает, как я и советовала ей и что молодые люди из моего брачного агентства, желающие с ней встречаться, не заинтересовали ее. Шло время, и декабрьским вечером ко мне подъехал преуспевающий молодой бизнесмен, разведенный, разочарованный прошлым, но желающий создать новую семью. Игорь, так звали молодого человека, снова хотел любить и быть любимым, хотел иметь все то, что называется счастьем в личной жизни и непременно сына и дочку. Я подобрала ему несколько кандидатур, дала и номер телефона Анечки. Просмотрев все анкеты и фотографии, он

*уважительно спросил:*

*— Посоветуйте, с кого мне начать? Они все так хороши...*

*— Начните ваши знакомства с Анечки. Эта девушка принесет вам счастье, да и она сама заслуживает на счастье. — Через минуту улыбнувшись, я добавила: — А ее крохотная дочурка, Игорь, чем-то на вас похожа.*

*Результата их отношений не пришлось долго ждать. Февральским вечером звонок от Ани обрадовал меня.*

*— Наталья Ивановна, Игорь — это тот человек, о котором я мечтала всю жизнь. Сказка о Золушке повторилась. Сегодня мы ждем сватов, через месяц свадьба. Спасибо, огромное спасибо за помощь, мы обязательно забежим к вам.*

*По тем или иным причинам Анечка не сдержала свое слово, но примерно через год после звонка я случайно вечером столкнулась с ней в центральном магазине города и с трудом узнала ее. Это была уже не худенькая несчастная девочка в полуобморочном состоянии и в полинялом старом платьице, а красивая стройная молодая женщина в натуральной шубе и с брендовой сумочкой в тон шубы в руках. Вскоре подошел Игорь, и счастливая супружеская пара уже ожидавшая пополнения в семье затащила меня, чуть ли силой, в ближайшее кафе. Не хватило целого вечера, чтобы выслушать*

*их незатейливую историю любви. Я пожелала им семейного счастья, которое строиться, прежде всего, на искреннем чувстве любви и уважении.*

Самое главное для человека — не терять надежду в хорошие перемены. Да, порой трудно, да, иногда не сразу, да часто обстоятельства складываются против вас, но желающие быть любимыми и счастливыми всегда достигают своей цели. Трудности закаляют характер и заставляют дорожить достигнутым результатом. Еще в книге Анн и Серж Голон «Анжелика» главный герой Де Пейрак сказал, что легкая победа обесценивает любовь, трудная — заставляет ею дорожить. Если вы действительно знаете, чего хотите от жизни, то обязательно получите желаемое.

*Несколько лет назад моим клиентом был высокий брюнет, экономист по образованию, тридцатилетний Николай. У парня полгода назад была подруга, которая относилась к нему несерьезно, заставляла постоянно нервничать, ревновать. Нельзя сказать, что парень был неинтересен, просто девушка не любила, а только использовала его. Николай же, напротив, очень любил ее, и милый образ забыть не мог. Основным его условием было то, чтобы новая девушка была похожа на его бывшую любовь, но с добрым*

*сердцем.*

*В течение 2-х лет с моей помощью Николай искал брюнетку с большими карими глазами и длинными вьющимися волосами, но непременно с мягким и кротким характером. И вот ранней весной ко мне пришла Надежда, симпатичная девушка 23 лет. С первого взгляда я поняла, что это судьба Николая и не ошиблась. Они стали встречаться, вскоре полюбили друг друга и через полгода расписались.*

*Недавно они снова приходили ко мне, на этот раз хлопотали за своего друга, которому давно пора иметь спутницу жизни. Николай с Надеждой уже ждали пополнения семейства и мечтали, что это будет именно дочь с большими карими глазами и непременно с добрым характером, глядя на родителей, иначе и не должно быть.*

Сейчас я поделюсь с вами одним маленьким секретом: «Дорога, которая ведет к счастью, не всегда обременительна и сложна». Порой такая дорога весьма приятная и увлекательная, порой поучающая и дисциплинирующая, а порой в выбоинах и колдобинах, но главное, какой бы не была ваша дорога, она приведет к цели. Не бойтесь ее, становитесь на нее и будете в выигрыше. Еще один секрет: «Уверенные в своих возможностях люди не пойдут той дорогой, которую выбирают те,

кого мучают постоянные сомнения, недостаток веры и силы воли».

*Дочь одной моей хорошей знакомой, Алевтина, вышла замуж в очень молодом возрасте, бросив даже институт. Молодые люди полюбили друг друга и уговорили родителей сыграть свадьбу. Молодожены были красивые, жизнерадостные, веселые, верившие в свою счастливую совместную жизнь, однако имели один негативный фактор — неуступчивость. В их семье постоянно велась борьба за первенство — каждый хотел, чтобы последнее слово оставалось за ним. В результате их несговорчивость, нежелание пойти на малейший компромисс сделали свое пагубное дело. Брак распался, и как ни желали затем молодые люди возобновить свои прежние добрые отношения, это им не удалось.*

*Алевтина пришла ко мне по настоянию матери, когда ей исполнилось 23 года. Как сейчас помню, передо мной сидела очень миловидная молодая женщина с красивой осанкой, лукавой улыбкой и все мои слова поначалу подвергала сомнению. Побеседовав с ней, я удивилась ее отчетливому стремлению к радикальным переменам в жизни. Мало того, она знала поэтапно, как это сделать. Все, что говорила о своей будущей жизни юная красавица, мне тогда*

казалось не чем иным, как смелыми фантазиями. Увлекательная повесть о далеких странах и о будущих путешествиях в эти страны с любимым, о собственном преуспевающем деле, о красивых нарядах и разнообразных развлечениях заставили даже меня, умудренную жизненным опытом женщину, широко раскрыть глаза и не раз изумиться. Но целеустремленность и уверенность в своих действиях сделали жизнь Алевтины именно такой, которую она себе постоянно мысленно рисовала.

Девушка по моему совету засела за книги по философии и психологии, по истории и этике. Самостоятельно изучив английский и немецкий языки, перечитав много познавательной литературы, и еще более поверив в себя, она начала поиск достойного спутника жизни. Это были местные и иногородние парни, а так же иностранцы. Каждый претендент на ее руку и сердце был тщательно нами проанализирован, были взвешены все его «плюсы» и «минусы». Бралось во внимание буквально все: внешность, образование, эрудиция, черты характера и личные планы на будущую совместную жизнь. Мы затратили в общей сложности два года, и поиски увенчались успехом.

Алевтина вышла замуж за британца и уехала жить на его родину. Через год она приехала



*навестить своих родителей и посетила меня. Это была все та же уверенная в себе молодая женщина, бизнес-леди, последнее слово которой и в новой семье оставалось за ней.*

*Только благодаря стремлению к осуществлению своей мечты, быть независимой, преуспевающей и любимой мужем, Алевтина достигла таких жизненных высот .*

*Милые мои, всегда знайте, куда направить ваши последующие шаги. Решение поставленных задач зависит от вас и только от вас. Идите прямо к своим поставленным целям без лишних сомнений, доверяя, прежде всего, себе, своему сердцу и разуму.*

*В памяти всплыла одна история из моей многолетней практики. Одним субботним вечером на пороге моего офиса предстал богатырь ростом 185 см и весом 130 кг, пятидесятилетний добрячок по имени Александр. По образованию он был юристом, по характеру спокойный, рассудительный, медлительный. Из моей картотеки он выбрал единственную женщину, которая ему очень понравилась. Маргарита, так звали ее, была учительницей 43 лет, и при росте 158 см имела вес всего 45 кг. Она казалась очень хрупкой по сравнению с Александром, что я даже*

усомнилась в правильности его выбора, но мужчина настаивал именно на ней, и я пообещала помочь. Моя клиентка не с особым рвением восприняла такого тучного жениха, но согласилась встретиться с Александром при условии, если он сбросит свой вес хотя бы до 100 кг.

Вызов Александр принял и немедленно приступил к делу. Сауна, тренажерный зал, массажный кабинет, и все это он, чередуя, успевал после работы. Пошли дни разгрузок, лечебного голодания и безуглеводная диета. И так как очень велико было его желание, чтобы понравившаяся женщина ответила взаимностью, он стал удивлять своими результатами. За два месяца Александр похудел на 25 кг, стал выглядеть моложе и интересней. Маргарита оценила его старания, и они стали встречаться. Сначала просто много гуляли в парке, затем стали ходить в гости друг к другу пить чай, смотреть телевизор и постепенно поняли, что пришла пора создавать семью. Их отношения радуют обоих уже не один год, а их взрослые дети радуются за них .

Опять-таки один интересный неординарный случай из моей многолетней практики, который заставил меня еще больше поверить в значимость желания самого человека.

Андрей, так звали молодого скромного худенького парня, который обратился ко мне, когда ему исполнилось 25 лет, и его попытки самостоятельно найти девушку не увенчались успехом. Парень имел высшее образование, был из хорошей порядочной семьи, но единственным своим недостатком считал собственный рост, 160 см. Разочарованный, но уверенный в положительный результат задуманного, он постучал в мою дверь и не спеша рассказал о своей беде. Я обнадежила парня, что ко мне обращаются девушки от 150 до 190 см, кроме этого, если моя база данных будет недостаточна, то дам объявления в различные газеты в рубрику «Знакомства» с просьбой обратиться ко мне девушек невысокого роста, желающих иметь в мужья мелкого, но доброго мужчину.

Как велика была моя радость, когда, благодаря одному из таких объявлений, пришла Нина, девушка 24 лет, ростом 148 см. Она была просто создана для Андрея, изящная, нежная, застенчивая и по образованию — детский врач. Молодые люди понравились друг другу и стали вместе проводить свободное время. Чуть позднее я встречала эту молодую пару в парке, их счастливые беззаботные лица еще раз убедили меня в необходимости своего занятия. Мои влюбленные создали семью через год после

*знакомства, и я верю, что эти двое невысоких робких людей всегда будут дорожить своими отношениями.*

Не создавайте себе комплексов по поводу вашего веса или роста, цвета глаз или формы носа. Чувствуйте себя уверенно, невзирая на свой облик, состояния кошелька, не модной, но опрятной одежды. Большинство исторических личностей не отличались высоким ростом и идеальной внешностью, они не всегда были безукоризненно одеты и тем более богаты. По настоящему любящий человек не будет ставить вам в вину несущественные мелочи или независящие от вас недостатки, которые я перечислила выше и которые можно продлевать до бесконечности, он увидит, прежде всего, то хорошее и доброе за что можно вас ценить и любить.

Я еще раз повторюсь — только от вас зависит быть счастливыми в личной жизни или быть вечно собой недовольными, вечно жалуясь на окружающий мир и людей, ища в них причину своих бед. Выбирайте жить полной жизнью или, все время чувствовать себя по сиротски несчастными и обделенными людьми.

**ОБОБЩЕНИЕ: ПЕРВЫЙ СЕКРЕТ  
ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ЖЕЛАНИИ ИЗМЕНИТЬ**

СВОЮ ЛИЧНУЮ ЖИЗНЬ, ЕСЛИ ОНА ВАС НЕ УСТРАИВАЕТ И ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННО ИДТИ С МЫСЛЯМИ ПОБЕДИТЕЛЯ К НАМЕЧЕННЫМ ГОРИЗОНТАМ.

## **ЧТО БЫЛО СКАЗАНО ОБ ЭТОМ РАНЕЕ ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ.**

«Кажется чудом, как некоторым удается взяться за свою жизнь. Весь мир не просто что-то значит для них, он как будто для них специально создан... В чем же их секрет? Дело в том, они хорошо знают, чего хотят, и находят средства, чтобы добиться этого»

*М. Барго.*

## **Глава 2. Любить своего партнера искренне — это крепкий фундамент будущих отношений**

Люби меня, как малое дитя,  
Люби меня, ищи во мне покой.  
Я безвозмездно подарю себя,  
Я стану твоей яркою звездой.

Сколько бы ни писали и ни говорили о любви, она стоит того, чтобы снова и снова возвращаться к этой теме, но я ратую за любовь созидательную, окрыляющую, за любовь, которая творит чудеса, за любовь, благодаря которой совершаются подвиги и великие славные дела. Нет таких людей, которые бы не мечтали познать в своей жизни это потрясающее всеобъемлющее чувство. Никому не хочется идти одному по озаренной солнцем и ладно вымощенной дороге, сокрушаясь, что рядом нет любимого человека, с которым вы всегда мечтали поделиться всеми радостями жизни. Но готовы ли вы к тому, чтобы, встретив свою судьбу, полюбить пылко и бескорыстно, нести равную ответственность за личное счастье, а не искать виновных в той или другой ситуации и этим омрачать совместную жизнь? Подумайте и непременно ответьте «да».

Сначала, уважаемые мои, определите, о какой любви вы мечтаете. Для одних любовь — есть смысл жизни, для других — средство достижения положения в обществе, для третьих — источник творческих вдохновений, духовного совершенства, а для четвертых — просто очередной каприз. Любить себя и при этом любить ближнего своего — большой талант. Искренне питать нежные чувства к спутнику жизни, быть ему другом независимо от жизненных ситуаций и не дай Бог неурядиц — это

далеко не каждому дано. Недаром говорят, любовь проверяется временем и делами.

*У меня в офисе сидел, как в воду опущенный, Андрей, мужчина 35 лет. Полгода назад он расстался со своей женой, моей клиенткой, Татьяной, 32 лет отроду. Любовь у них вспыхнула молнией, но огонь этой любви они не берегли, и в скором времени расстались. Андрей признался мне, что не может забыть жену, что где-то был не прав, что где-то горячился, что где-то по мелочам не уступал ей, а сейчас, переосмыслив свои поступки, о многом жалеет и хочет вернуть все назад. Видимо, любовь к этой женщине была не временным явлением, а глубоким чувством и пока он не с ней — не будет у него душевного покоя.*

*Я хорошо помнила данную пару после вступления в брак, часто видела их счастливыми и окрыленными. Они попадались мне на глаза то вечерами в городском парке, то в выходные дни у реки, то еще где-нибудь в центре города. И вот время, которое прошло с тех пор как они расстались, заставило Андрея посмотреть на многие вещи по-другому.*

*Молодые люди, поспешившие разойтись, все же несмотря на сложные характеры сохранили, каждый в своем сердце, любовь друг к другу. Он страдал, но не знал, что предпринять, а она*

*плакалась мне по телефону, но упрямылась, не желая идти на сближение с бывшим мужем. Я посоветовала Андрею набраться терпения и начать все заново, сначала стать для Татьяны другом, потом хорошим другом, потом мужчиной, без которого ей уже невозможно будет жить. Он последовал моему совету и оказался в выигрыше.*

Любовь — это самое светлое, что есть у человека. Если есть любовь в вашем сердце, и вы готовы пронести ее через всю жизнь, то лелейте ее с первых же моментов появления, дорожите ею, чтобы не было печально, когда любимый человек уйдет из вашей жизни к другой, более достойной кандидатуре и по вашей же вине.

*Хочу вам рассказать историю любви моей подруги. С Аней мы учились в одном институте. Девушка она была добрая, заботливая, но, как говоря в народе, неброская и бесхитростная. Аня с первого курса была влюблена в красавца Сергея, со стороны наблюдала за его амурными похождениями и молча страдала. Веселый парень, любитель шумных компаний, только с 3 курса начал замечать скромную девчонку и то, только потому, что она постоянно помогала ему в учебе. Вскоре Сергей стал изредка появляться у нас в общежитии. Аня к его приходу всегда готовила*



что-нибудь вкусненькое, сытно кормила и лишь затем усаживала за стол с книжками и тетрадями. Она никогда не роптала, что он бегаёт на свидание к другим студенткам и мало уделяет ей времени.

Я сочувствовала ей и всегда успокаивала:

— Молчи и жди. С одними дружат, других замуж берут. С одними весело в компании, с другими надёжно по жизни. Ты как раз отменный вариант для спокойной размеренной семейной жизни.

По окончанию института они так и не определились в своих отношениях. Сдав государственные экзамены и шумно отпраздновав выпускной вечер, каждый уехал в свой город. В том же году, к исходу лета, мне позвонила Аня и сообщила, что к ней приезжает в гости Сергей. Я обрадовалась за подругу и тихонечко надеялась на положительный итог его визита. Осенью, в октябре, я была свидетельницей на их свадьбе. Прошло много лет, наши дети выросли и вот Анечка, приехавшая к родителям, зашла ко мне в офис. Подруга призналась мне, что я сама не знаю того, помогала ей верить и ждать, благодаря чему сейчас она любима и счастлива. Сергей оказался хорошим семьянином и отличным отцом. За его юношеские амурные похождения Аня никогда не корит его, что было, то быльё поросло.

Если ваша интуиция подсказывает, что именно этот человек, а не иной необходим вам для счастья, что только с ним семейная жизнь будет вам в радость, то боритесь за свою любовь и — да помогут вам Небеса! Сделайте все возможное, а порой и невозможное, чтобы, даже если ваши дороги, не дай Бог, разошлись, вы не станете корить себя за бездействие.

*В моей практике был один случай, надолго запомнившийся мне. Однажды зимним вечером пришел ко мне на прием мужчина сорока лет. Звали его Николай. Был он врачом по образованию, интеллигентным, начитанным человеком, любящим историю, театр, музыку. Первый брак по молодости ничего хорошего не принес, поэтому мужчина долго не решался что-то менять в своей жизни и жил один. Придя ко мне, он обратил внимание сразу на двух женщин: на Татьяну — учительницу химии, 34 лет, и на Наталью, технолога по образованию, 45 лет. К первой его влекла молодость и беззаботность, ко второй — красота и мудрость. Обе женщины дополняли друг друга, и Николай не знал, кому отдать предпочтение. Но если Татьяна принимала их начинающиеся отношения легко и беспечно, не особо надеясь на брак, то Наталья влюбилась*

*отчаянно и сильно, хотя понимала, что выбор будет, скорее всего, не в ее пользу.*

*Что можно было пожелать второй женщине? Только терпения, так как молодой человек то появлялся в ее жизни, то где-то месяцами пропадал.*

*Все длилось на протяжении двух лет, и Наталья, уставшая от таких неопределенных отношений, рассталась с Николаем и попросила больше ее не беспокоить, пока он не определится в выборе. Для принятия окончательного решения она определила ему срок в полгода. По истечению данного времени мужчина не появился, и Наталья поняла, что нужно пытаться жить без него, но жизнь со временем распорядилась иначе. Прошло еще полгода, и, наконец, позвонил Николай, сообщая, что он последнее время один. Татьяна втайне от него переписывалась с иностранцем, вышла замуж и уехала в Америку еще три месяца назад, а он, сотни раз подходя к телефону, не решался ей, Наталье, позвонить. Первые слова, сказанные им, были следующие:*

*— Прости меня, моя любовь, если сможешь. Я больше никогда тебя не разочарую.*

*Их встречи возобновились, дошло дело и до свадьбы. Впереди их ждало семейное счастье. Этой историей подтвердились слова известной песни: «Не отрекаются любя, ведь жизнь*

*кончается не завтра, я перестану ждать тебя, а ты придешь совсем внезапно» .*

Колоссальная энергия любви, войдя в ваше сердце, согреет вашу одинокую душу и наполнит жизнь радостью, счастьем, смыслом. Влюбленного человека видно издалека. Он весь светится, постоянно ликует, его жизнь превращается в сплошной нескончаемый праздник.

Так пусть же ваше сердце никогда не покидает любовь!

*Валентин, пришедший ко мне по совету своих женатых друзей, решил обзавестись семьей, и он, 29 — летний приятной внешности юрист, стал подыскивать себе невесту. Его заинтересовала молодая 35 — летняя вдова, с именем Марина, блондинка с голубыми большущими глазами, но он неожиданно-негаданно получил от нее отказ. Женщине хотелось мужчину в мужья старше ее, тем более разведенного, обеспеченного, а не какого-то там неопытного мальчишку. Валентин чрезмерно огорчился и вновь пришел ко мне за советом. Марина жила одна, она нуждалась, прежде всего, в надежном друге. Я посоветовала ему стать ей другом, умеющим всегда прийти на помощь, а не быть обычным назойливым женихом, думающим, прежде всего, о себе. Нужно было*

*время, чтобы понять молодой вдове, что Валентин именно тот мужчина, который будет всегда «на проводе», всегда рядом.*

*Так и случилось. Валентин по ее просьбе начал выполнять разовые поручения, затем молодые люди стали ходить в театр, на концерты. Иногда я встречала их в городском парке, видела на рынке, в магазинах города. За то время, что они познакомились, молодые люди лучше узнали друг друга, и им понравилось быть вместе. Любовь Валентина окрепла, как и он сам, а в Маринином сердце любовь только зарождалась, но жить порознь молодые люди уже не желали, да и зачем, если вдвоем вдвойне веселей.*

К сожалению не все мои клиенты понимают, что отношения между влюбленными не всегда складываются быстро, порой на это уходят месяца, годы. В таких случаях нужно прислушаться к житейской мудрости: «от судьбы не сбежишь».

*Жизненные пути этой пары пересекались не один раз. Он — Александр, тогда еще сорокалетний, одинокий мужчина, работающий руководителем на железной дороге и живший один в 3-х комнатной квартире. Она — Ирина, тогда еще молодая стройная женщина 35 лет, руководитель предприятия торговли, после развода*

сама растившая двоих детей. Как-то подруга Ирины, Анюта, на своем дне рождения познакомила ее с Александром, как со своим коллегой. Долго веселились, танцевали. Потом, вызвав такси, уехали, каждый к себе домой и не попытались даже назначить свидание или хотя бы обменяться телефонами.

Через два года им было суждено снова случайно встретиться, но в этот раз на курорте в Трускавце. Они вместе провели отпуск а, вернувшись в родной город, начали серьезно встречаться. Их любовь была взаимной, чувственной, но недолгой. Александр оставил Ирину, так как не хотел воспитывать ее двоих детей и тем более нести за них ответственность. Спустя 10 лет они снова встретились и опять случайно, но уже у меня в офисе. Каждый из них в зрелые годы хотел иметь не только надежного друга, но и семейный очаг. На его вопрос, почему она до сих пор одна, Ирина честно ответила:

— Ты же сам знаешь ответ: кому нужны чужие дети? Пока их не вырастила, не было возможности думать о себе.

В ее сердце была обида на этого человека, но рядом с обидой жила и любовь. Я посоветовала женщине не спешить отвергать Александра, этого нерешительного, возможно даже с хитрецей, мужчину, все хорошенько взвесить, ведь

*неспроста их жизненные дороги постоянно пересекаются. Много времени было упущено, но впереди была еще долгая, долгая жизнь. Александр признался, что все это время корил себя за неправильный шаг, который обошелся ему в десять лет безрадостного одиночества и сплошных разочарований.*

*Они пригласили меня на свое бракосочетание, и я от души порадовалась за них. Их решение быть всегда вместе несколько запоздалое, но зато их чувство любви проверенное годами не подведет в трудные минуты.*

Я всегда в жизни по-доброму завидую влюбленным. Для них время как будто останавливается, и они превращаются в сказочных эльфов, которые беззаботно порхают над реальностью. Никого вокруг не замечая, они способны дарить друг другу только заботу, тепло и радость. Каждый мечтает создать волшебную сказку для своего спутника, где есть место лишь хорошим и добрым переменам, где в радость исполняются желания друг друга, где лаской и нежностью пропитано все их время. Изумительный период влюбленности есть лучшее, что мы имеем в своей жизни, и, поэтому, не мудрено, что каждый из нас счастлив в эту пору, и желает продлить ее как можно дольше.

Ко мне обратилась женщина сорока лет. Она приехала издалека, была обеспеченной, при больших деньгах, поэтому модно одетой и уверенной в себе. Татьяна имела трехкомнатную квартиру, занимала хорошую должность, но для полного счастья ей не хватало мужа. Несколько лет назад она осталась вдовой. Женщине понравился один лишь мужчина, чуть старше ее, врач по образованию, и на мои отговорки, что Алексей немного легкомысленный и в основном интересуется женщинами до тридцати лет, она только улыбнулась. Татьяна сама взяла номер телефона Алексея и сказала, что придет ко мне только с ним или вообще не придет. Прошел год, и Татьяна с Алексеем навестили меня. В глазах женщины светилось счастье, то счастье, которое она сама сделала своими руками. Если кто-то скажет, что ей помогли материальные блага, я не буду спорить, одно лишь могу сказать, Татьяна была по-настоящему счастлива. Я умею распознавать счастливых и несчастливых людей. Алексей был под стать Татьяне. Он уже не напоминал мне того худого поджарого шалопутного ловеласа, который пачками греб телефоны невест. Мужчина умудрился отрастить животик, сменить свои спортивные брюки и кроссовки на темный красивый костюм и модные



*туфли, и выглядел довольным, жирным и, конечно, влюбленным котом. Они пригласили меня в загородный дом, который недавно по просьбе жениха приобрела Татьяна, и похвастались своим уютным гнездышком и дорогой машиной. У них обоих были грандиозные планы на будущее, и они вместе собирались их внедрять в жизнь.*

Ежедневно возвращаясь, после работы, домой, я не спеша бреду по центральной улице города и вижу множество влюбленных пар. Их невозможно не заметить: для них не существует окружающей действительности, они как бы на особой волне, не сводят один с одного глаз и слушают только мелодию своих зачарованных сердец.

Вдвойне приятно, когда встречаешь тех, которым суждено было помочь найти друг друга.

*Ко мне обратилась Светлана, 27 лет, с высшим филологическим образованием, миловидная, стройная, но очень стеснительная и скромная девушка. Она постеснялась взять номер телефона парня, который понравился ей на фотографии, и терпеливо ждала от него звонка. Я не сразу смогла с ним связаться, а потом у Владимира не было времени прийти и ознакомиться с анкетой Светланы. Прошло около двух месяцев, пока эти двое молодых людей*

*встретились. Со временем я часто видела их на улицах города, воркующих, как два голубка и, постоянно куда-то спешащих. У меня не возникло сомнения, что они давно влюблены и их линии жизни благодаря Небесам непременно соединятся в одну. Молодые люди пожениятся и будут счастливы. Ведь недаром говорят, что счастливая семейная жизнь — это гармония двух любящих сердец.*

**ОБОБЩЕНИЕ:           ВТОРОЙ           СЕКРЕТ  
ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ИСКРЕННЕЙ ЛЮБВИ К  
ИЗБРАННИКУ. НЕ ВЕРЬТЕ ПОГОВОРКЕ:  
«СТЕРПИТСЯ — СЛЮБИТСЯ», ЛУЧШЕ  
СОГЛАСИТЕСЬ, ЧТО «С МИЛЫМ И В ШАЛАШЕ  
— РАЙ, НО НЕ ПЛОХО И ДОМ, И В ДОМЕ».**

**ЧТО БЫЛО СКАЗАНО ОБ ЭТОМ РАНЕЕ  
ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ.**

«И, в конце концов, как сказал один мудрец: любовь — это недуг, от которого никто не хочет избавляться, страдающий не желает исцеления».

***Пауло Коэльо.***

### **Глава 3. Смотрите реально на будущую совместную жизнь, взвешивая каждый свой шаг и не преувеличивая своих возможностей**

Ты появился, когда пали  
Мои надежды на любовь.  
Когда меня все предавали  
И в этом обвиняли вновь.

Зачастую молодые люди рисуют в розовом цвете свою будущую семейную жизнь. Любовь, а в большинстве случаев влюбленность, ослепляет их, и все кажется легким, безоблачным, беззаботным. При такой эйфории разве могут возникнуть вопросы быта или тема о взаимоотношениях между будущими родственниками? Появятся ли вопросы, что общего у них самих, кроме влечения, и насколько расходятся их мнения по той или иной проблеме? Насколько каждый готов принять в свою жизнь неродных детей, чтобы не попрекать ими в будущем, насколько каждый готов из них сблизиться с родителями своей половины, пусть даже грозными, резкими, уважая их за воспитание дочери или сына? Не будут ли камнем преткновения его или ее многочисленные,

проверенные годами, друзья и обычные приятели?

Чем серьезней и ответственной вы подойдете к этим вопросам, тем ваша семейная жизнь будет стабильней и счастливей. Очень редко бывает, когда сразу оговариваются вопросы жилья, материального дохода будущей семьи, взаимоотношения с родителями и уже имеющимися детьми.

Приведу ряд примеров из своей практики, когда обратившиеся ко мне люди, далекие от реальности, строили свои планы на будущую жизнь, и чем все это заканчивалось.

*Ко мне пришла молодая женщина с просьбой помочь разобраться в сложившихся отношениях с мужем. В двадцатилетнем возрасте выйдя замуж за человека уже дважды ранее женатого и имеющего детей, она не предполагала, что его маленькие дети станут очень частыми гостями в их семье, и что свекор и свекровь, любившие этих внуков — не захотят других. Елена, так ее звали, далеко не радушно была принята в доме родителей мужа, с которыми они и жили, так как ее благоверный был самым младшим в семье. Супруг часто задерживался на работе и оставлял ее наедине со своими родителями, а приходя домой никогда не интересовался, как ей живется в его отсутствие.*

*Шло время, и Елена все больше и больше замыкалась, плакала по вечерам в пустой комнате, горевала, пока, наконец, не поняла, что она здесь лишняя. Когда молодая женщина пришла ко мне и рассказала о своей беде, я уже знала, что всякие уговоры полюбить чужих детей, войти в положение его родителей — полный абсурд. Ей нужна была собственная полноценная семья, где будет слышен смех ее родных детей, где существует постоянная забота мужа, где она будет чувствовать себя хозяйкой дома и это справедливо. В итоге брак распался, а иначе не могло быть. Бывают случаи, когда любят чужих детей, отказывается от рождения своих собственных, но это является исключением из принятых правил.*

Выбирая спутника жизни, не спешите, трезво оцените, какую роль вы будите занимать в его жизни. Совместная супружеская жизнь — великое искусство, к которому необходимо готовиться еще до вступления в брак, пока не наделали гору непростительных ошибок. Не менее важно научиться сохранять любовь друг к другу в постоянном водовороте жизненных событий.

*Как-то к концу рабочего дня меня посетила Валентина, женщина 39 лет. Она ушла от*

*мужчины, с которым прожила два года, после того, как я их познакомила. Валентина, человек большой души, добрая, покладистая, заботливая, пошла на все условия жениха, лишь бы быть рядом с ним. Их общая квартира превратилась в дом нескончаемых встреч. Его две дочери со своими семьями часто бывали у них, так как Валентина вкусно готовила и умела принимать гостей. Не забывала их и его бывшая жена со своим новым мужем. Находя много предлогов, она нередко заглядывала к ним на чашку чая. Муж Валентины считал признаком хорошего тона, когда за одним столом собираются все родственники. При всей большой любви к мужу моя клиентка смогла выдержать в таких условиях два года.*

*Сейчас она живет со спокойным надежным мужчиной, который сам умеет вкусно готовить, но не любит шумных компаний, и для которого забота о жене на первом месте.*

При разводах только небольшой процент бывает у бывших супругов, когда виновна одна сторона, но, тем не менее, основное бремя забот, как правило, ложиться на хрупкие плечи женщин, ответственных в дальнейшем за воспитание и материальный достаток имеющих уже детей. В неполных семьях матери, взвалив на себя заботу о детях, порой забывают о своей личной жизни на

долгие годы.

*Моя клиентка Наталья без мужа воспитала и дала образование двум детям. Основная часть ее жизни была посвящена именно детям, уюту в доме, работе. И вот дети выросли, и ей, 48 — летней женщине, захотелось личного счастья, которым она в жизни была обделена. По характеру терпеливая и уступчивая, она думала, что найдет общий язык с любым мужчиной, лишь бы он не пил.*

*Ее выбор пал на мужчину из моей картотеки, которого звали Алексей. До встречи с Натальей Алексей, 50-летний мужчина, имел две семьи, в каждой оставил по двое детей. На первый взгляд он казался человеком добрым, мягким, женщинами не понятым. Будучи сиротой и переживший нелегкое детство, Алексей стал со временем недоверчивым и неуживчивым. По своей наивности Наталья приняла встречу с ним за большое счастье, постучавшее к ней в двери в награду за долгие годы одиночества.*

*Но безмятежными оказались только первые месяцы встреч, затем последовали строгие предписания меньше видеться с детьми, реже уделять внимания родственникам и никаких встреч с подругами. Спокойная женщина видела в этом только проявление великой любви, предполагая, что он бережет ее от переутомления, опасных и*

ненужных нагрузок, эмоциональных всплесков. Потом последовали указания по поводу изменения ее внешности, цвета и длины волос, лишнего веса. Далее были претензии по поводу непропорциональности фигуры, неумению одеваться, правильно мыслить и другой подобный бред.

Женщина, внешне интересная, далеко не полная, с высшим образованием, долго время работающая руководителем, стала все чаще задумываться: счастье ли это, когда тобой постоянно помыкают, а может быть это только мираж? Хорошо, когда рядом друг, который любит, ценит, воспринимает тебя, такой, какая ты есть, а не ищет в тебе всевозможные изъяны. Вскоре она поняла, почему ушли от него предыдущие жены. С таким человеком просто невозможно жить и как ни тяжело растить детей самостоятельно, но они предпочли остаться одни, чем иметь такого мужа. Отношения Алексея и Натальи пошли на убыль. Последняя точка в их гражданском браке была поставлена перед встречей Нового года, когда он, не предупредив, улетел на горнолыжный курорт.

Вновь пришедшая ко мне Наталья с грустью вспоминала свою первую неудачную попытку устроить личную жизнь, но мудрая женщина верит в свое позднее женское счастье, и процесс



*поисков собирается возобновить.*

Присмотритесь, дорогие мои, что держит нового друга рядом с вами: ваше сногсшибательное обаяние, индивидуальность, глубокое чувство любви или обычная материальная заинтересованность? Порой, желая быстрее найти свою вторую половинку, мы каждую встречу на пути к ней принимаем за большую удачу и огромное везение. Разберитесь, не торопясь, тот ли человек рядом с вами, который сделает вас счастливой или счастливым? Возможно, это простой попутчик или еще хуже хитрый прилипало, жаждущий удовлетворить только свои потребности? Стремясь к своей мечте, не забывайте оглядываться по сторонам, прислушиваясь к мнению людей, которые давно знают вашего избранника, не стесняйтесь задавать непосредственно прямые вопросы своей предполагаемой половинке, и тогда ваш каждый новый шаг будет обдуманным и выверенным.

*Пришедшая ко мне молодая вдова, Ирина, имела небольшой бизнес, квартиру, где жила со своей пятилетней дочерью. Порядочная и открытая женщина верила в человеческую доброту, так как сама была такова. Она имела мягкий покладистый характер и не любила ссор.*

*Первый же мужчина, который обратился к ней из моего агентства, был радушно принят на ее жилплощадь для совместной жизни. У молодого человека было много положительного, но то, что он временно не работал, не насторожило Ирину. Василий, так звали его, в тот момент нуждался в чем-то покровительстве, и на эту роль молодая вдова идеально подходила. Она, как понимающая и добрая женщина, никогда ни в чем не упрекнула Василия.*

*Время шло, мужчина нашел работу, решил свои материальные проблемы за счет хорошо оплачиваемой работы, бесплатного жилья с питанием и исчез из жизни Ирины, оставив ей разбитое сердце и грустные воспоминания. Молодая вдова снова обратилась ко мне, но уже осмотрительней стала выбирать будущего супруга. Сейчас она замужем за мужчиной, у которого свой бизнес, квартира и машина. Они хорошо ладят между собой, а, главное, Ирина уверена в том, что его влекут к ней не только деньги, но и она сама, как красивая мягкая нежная женщина, умеющая создать в доме уют и вкусно приготовить еду.*

Среди людей есть немало таких, которые сначала создают себе проблемы, а затем с большим трудом, терпением и порой героизмом их

преодолевают. Вместо того, чтобы все хорошо продумать и сразу сделать правильно, как в народе говорят «по уму», они попадают в различные, нежелательные обстоятельства, усложняя себе этим жизнь не на один будущий день.

*Мой недавний клиент Иван, 32 лет, плотник по профессии, женатым не был, в свободное от работы время строил дом. Парень был из рабочей семьи, немногословен и неприхотлив. Он долго выбирал спутницу жизни, но его выбор крайне меня удивил. Оксана, молодая женщина 25 лет имела ребенка двух лет — девочку и жила с матерью. Она самостоятельно никогда не принимала решения, полностью зависела от воли матери, была болезненной и подвергалась всевозможным страхам. Оксана стала моей клиенткой намного раньше Ивана, ее негативное восприятие окружающего мира всегда меня поражало. Откуда у молодой, интересной женщины боязнь всего? Уже тогда я стала задумываться, а не хитрость ли это ее матушки, желающей постоянно держать возле себя послушную дочь, но это навсегда останется тайной.*

*Молодые люди встречались все лето и неудивительно, что полюбили друг друга. Оксана часто звонила мне, радостно извещая о ходе событий и планах на будущее. По ее словам, все*

*шло к свадьбе, и она состоялась. Но их брак просуществовал только два месяца, так как чтобы не делалось Иваном в доме, подвергалось злой беспощадной критике тещи, право голоса зять не имел и при таком раскладе иметь не мог, а разговор о совместных детях наводил ужас сразу на обеих женщин. Какие дети? Если Оксана уже имела одного ребеночка, и по своей сути сама оставалась взрослый ребенок, которая и шага не делала без маменькиного позволения. Молодая женщина так и не смогла выйти из-под влияния матери, несмотря на свою любовь к мужу и они расстались.*

Можно перечислять бесконечное множество примеров, когда мечты о счастливой совместной жизни рушились, как песочные замки, и все это являлось результатом необдуманных скороспешных решений самих же людей. К некоторым привычкам ваших партнеров вы сначала относитесь равнодушно, но со временем они могут вас раздражать. Мысленно спросите себя, сможете ли вы мириться с недостатками любимого человека, с теми которые вы знаете, и с теми, которые еще предстоит узнать и прожить с ним несмотря ни на что всю жизнь или ваше терпение лопнет сразу же после того, как только пройдет период слепой влюбленности, и наступят обычные будни?

Особое место в своей книге, я хочу отвести вредной привычке — тяге к спиртному. Вначале это воспринимается, как необходимость спутника быть смелее, естественнее, беззаботнее, а в конечном итоге выливается в трагедию для всей семьи. Первые дни знакомства кажутся праздником, и никто не задумывается — желание партнера выпить для настроения является временным явлением или это вредная привычка? На первых порах некоторым, кажется, что они имеют власть над будущим спутником жизни и при желании, смогут его изменить, искоренить в нем ту или иную пагубную привычку или, что их любовь такая сильная, что выдержит любые испытания, и это будет самой большой ошибкой в их жизни. С большим опозданием они начнут понимать, что их вторая половина не против спиртного по поводу и без повода, и никакое большое чувство не сможет остановить этот процесс. Да, люди меняются, совершенствуются, преображаются, но только те, которые сами этого хотят. Не спорю, бывают случаи, что люди бросают свои вредные привычки и забывают и них на всю оставшееся жизнь, но где гарантия, что это произойдет именно с вашим избранником или избранницей?

*Моя клиентка Лиза, учительница физики, 27 лет, была замужем, имела дочь трех лет. Бывший*

муж, водитель такси, любил частенько выпить, и на этой почве они расстались. Молодая женщина имела веселый, общительный, добродушный характер, и каждого молодого человека, который знакомился с ней, оценивала, прежде всего, по хорошему чувству юмора, что не всегда было оправдано жизнью. То она познакомилась с врачом, который в день ее рождения оскорбил и разогнал всех ее родственников и друзей. То она встречалась с бизнесменом, который почти каждый день напивался, решая свои дела, которые, якобы, не решались без попок. Много было различных встреч у красивой молодой женщины и все они практически не обходились без спиртного. Лиза долго не могла устроить свою личную жизнь, пока не поняла, что за излишней веселостью чаще всего стоит спиртное, что слабость к алкогольным напиткам во многих случаях приводит к разрушению семьи. Только изменив свой принцип отбора, она вышла замуж за толкового парня, знающего во всем меру.

Одним из важных вопросов при принятии решений во время вступления в брак есть вопрос детей, особенно взрослых детей, привыкших, что их отец или мать постоянно с ними, как говорится, всегда под рукой, всегда готовы помочь. Иногда доходит до крайностей, когда родители по доброте