

Геннадий Авласенко О том, как зверята правила безопасного поведения изучали

Сказочно-поучительные истории

Сказочно-поучительная история № 1

**О том, как медвежонок Топтыжка,
зайчонок Торопыжка, барсучонок
Борька и бобрёнок Тишка правила
безопасного поведения на водоёме
изучали**

Жили в одном, почти сказочном лесу зверята: медвежонок Топтыжка, зайчонок Торопыжка, барсучонок Борька и бобрёнок Тишка. Очень они между собой дружили, ни единого дня друг без друга прожить не могли.

А ещё проживала в этом сказочном лесу Сова, по прозвищу Мудрая голова. Ибо обо всём на свете была она хорошо осведомлена и всем вокруг мудрые советы давала. И никто за это на Совушку не обижался, ибо все лесные жители не раз и не два убедиться смогли, что

никогда ничего плохого Совушка-Мудрая головушка им не посоветует.

Но это ещё не сказка, а так, присказка. А вот сейчас настоящая сказка начнётся. Да ещё и очень поучительная...

Глава первая. О том, каким должен быть детский пляж

Как я уже отметил чуть выше, медвежонок Топтыжка, зайчонок Торопыжка, барсучонок Борька и бобрёнок Тишка очень между собой дружны были. Каждое утро они на лесной полянке в условленное время встречались и потом вместе в разные интересные игры играли. Вот и сегодня они также собрались на своей любимой полянке и...

И тут у них неожиданно спор возник. О том, с каких именно игр сегодняшней игровой день начинать. Зайчонок Торопыжка, конечно же, сразу предложил в убегалки-догонялки поиграть, потому что очень уж бегать любил. А барсучонку Борьке куда больше прятки нравились, и принялся он уговаривать друзей для начала именно в прятки поиграть.

Медвежонку Топтыжку догонялки тоже не особенно по душе были, тем более, что и Торопыжка, и Борька, и даже бобрёнок Тишка его

всегда позади себя оставляли. Но и в прятки тоже Топтыжку не особенно интересно играть было, ибо, как бы старательно медвежонок не прятался, его всегда почему-то первым находили.

— А давайте шишки на дальность бросать! — предложил друзьям Топтыжка. — Кто дальше всех бросит, тот и выиграл!

— Ну, конечно же, ты дальше всех бросишь! — вздохнул Торопыжка. — Какой же тогда интерес нам с тобой в бросании шишек соревноваться?

— А какой интерес мне с тобой в убегалки-догонялки играть? — вопросом на вопрос отозвался Топтыжка. — Ясно же, что ты меня всегда догонишь, а сам от меня завсегда ускокать сможешь!

Такие споры у приятелей частенько возникали, но всегда как-то сами по себе улаживались. А вот сегодня что-то не захотели они улаживаться сами по себе и грозили, вообще, в крупную перепалку перерасти со всеми вытекающими отсюда последствиями.

И переросли бы, наверное, но тут слово взял бобрёнок Тишка, который всегда и во всём с приятелями соглашался, хоть и бегал не ахти, и прятаться толком не умел. А уж в бросании шишек и, вообще, всем проигрывал...

— А давайте пойдём купаться! — предложил

он. — На наше лесное озеро!

А надо сказать, что в том сказочном лесу имелось озеро... даже, не совсем озеро, а так, лесной водоём, который местные бобры на лесной речушке в прошлом году коллективно соорудили. Построили плотину... вот таким образом и возник среди леса самый настоящий водоём. И довольно вместительный, к тому же...

Да вот только...

— Нельзя нам одним, без взрослых, купаться! — со вздохом проговорил Топтыжка. — Сова-Мудрая голова не разрешает.

— Подумаешь! — махнул лапкой Торопыжка. — А мы тихонечко, она и не узнает ничего!

— Узнает! — вторично вздохнул Топтыжка. — Сова, она всё и про всех всегда первая узнаёт! Тем более, что Сорока-белобока или Сойка-трещотка ей все новости докладывают. Да я и сам не хочу нарушать это правило!

Молодец, Топтыжка! А вы, дети, тоже запомните: **нельзя находиться возле водоёма одним, без взрослых!**

А маленьким ребятам (а также, зверятам) и вообще **категорически запрещено не только купаться, но и находится недалеко от водоема или приближаться к нему, если нет поблизости**

родителей. Ну, а самим родителям никогда нельзя оставлять малышей у воды без присмотра и даже под присмотром кого-то постороннего.

И хоть наши друзья-зверята были не такими уж и малышами, но без присмотра взрослых им всё равно возле водоёма находиться не полагалось.

Приуныли, было, зверята, но тут бобрёнок Тишка всех выручил.

— Там папа мой на берегу ивовые прутья на зиму заготавливает, — сказал он. — А он у меня вполне взрослым считается...

— Ура! — вразнобой закричали Топтыжка, Торопыжка и Борька и наперегонки побежали к водоёму.

Разумеется, Торопыжка всех обогнал. Первым на берег выскочил и только хотел в воду прыгнуть, как...

— Нехорошо правила поведения на воде нарушать! — услышал он над собой знакомый голос.

Поднял Торопыжка голову, смотрит: сидит на веточке сосновой Сова-Мудрая голова и укоризненно этой самой головой качает.

— А что я нарушил? — удивился зайчонок. — Вон папа Тишки на берегу трудится, как что я правило «не купаться без взрослых» никак не

нарушил.

А тут и остальные зверята на берег выбежали. Увидели Сову, остановились. А Сова о веточку клюв почистила и сказала:

— Хорошо, конечно, что вы это правило не нарушили. А как насчёт того, что купаться только в разрешённых местах можно? Там, где мы для вас детский пляж соорудили!

— Да какая разница! — воскликнул Торопыжка. — Тут тоже место удобное, а пляж этот аж на другой стороне водоёма находится. Пока мы вокруг озеро обежим...

— И тем не менее, — ухнула Сова наставительно, — тут вам купаться нельзя. Условий для этого нету! Ведь на детском пляже что должно быть?

— Что? — в один голос воскликнули все зверята.

— Во-первых, **спуск к воде должен быть пологим, а не крутым.** А тут что?

Посмотрели зверята: верно, очень крутой спуск, даже обрывистый местами.

— Во-вторых, — продолжала между тем Сова, — **спуск этот должен быть песчаным, а не глинистым! Ведь на глине и поскользнуться**

недолго. А ещё не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина, потому что в них запросто запутаться руками или ногами можно, а это очень опасно!

— Да! — подтвердил Борька, подковырнув задней лапкой землю. — Тут точно глина, а не песок!

— И тина в воде тоже имеется! — вздохнул Топтыжка. — Вот её сколько!

— Ну, а в-третьих. — добавила Сова наставительно, — **в воде не должно быть ям, коряг, стекла... а тут всё возможно, ибо никто в этом месте дно не исследовал!**

— Так я сейчас его исследую! — сразу же оживился бобрёнок Тишка и уже приготовился, было, сигануть в воду, как Сова-Мудрая голова его остановила.

— А вот прыгать в воду в незнакомом месте и вообще никому не разрешается! — заухала она и даже крыльями на Тишку замахала в знак своего глубокого возмущения. — Ни детям, ни взрослым!

— Это ещё почему? — даже возмутился Тишка. — Я хорошо плаваю! А ныряю и ещё лучше!

— Нельзя нырять в незнакомых местах потому, что на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги, — сказала Сова. — Ты можешь о них удариться так сильно, что даже сознание потеряешь! Или на корягу внезапно напороться можно, понятно?!

— Понятно! — виновато отозвался Тишка и даже подальше от воды отошёл. На всякий случай...

— Для тех ребят (и зверят), кто еще не умеет плавать, — продолжала между тем Сова, — на детском пляже должны быть организованы соответствующие уроки на неглубоких участках водоема (не более 0,7 метра). При обучении ребят (или зверят) старшего возраста глубина подобного водоема может быть 1,2 метра. Участок, кроме того, должен иметь ограждение и полавки.

— Но я-то плавать уже умею! — возразил Тишка. — И неплохо, вроде...

— А вот я — не очень! — вздохнул Торопыжка. — Вернее, совсем даже не умею! Так что лучше нам и в самом деле на детский пляж идти, там есть такой огороженный участок...

— Вот, вот! — подхватила Сова. — А ещё пляж, предназначенный для отдыха ребят или зверят должен иметь ограждение, быть благоустроенным, а так же соответствовать всем действующим санитарным требованиям.

— А что это значит? — поинтересовался любознательный Тишка.

— А это значит, — наставительно произнесла Сова, — что возле такого пляжа должен находиться стенд, на котором можно ознакомиться с правилами нахождения на воде, а также с температурой воды и воздуха. А ещё там должны быть оборудованы специальные навесы или грибки, создающие тень от солнца!

— А зачем нам от солнца прятаться? — засмеялся Топтыжка. — Мы солнце любим!

— Все солнце любят! — сказала Сова. — Но долго находиться на солнце нельзя, особенно с непокрытой головой. Можно получить солнечный удар!

— Ух, ты! — поёжился Торопыжка и опасно посмотрел вверх. — Я и не знал даже, что солнце такое драчливое!

— И я не знал, — сказал Топтыжка.

— Вы многого ещё не знаете! — со вздохом произнесла Сова-Мудрая голова. — А теперь бегите на свой пляж, а я, так и быть, напрямик, через озеро перелечу и там, на месте, вас встречу.

— Зачем? — спросил Тишка. — Мы уже и так все правила знаем!

— Все, да не все! — ухнула Сова напоследок и, взмахнув крыльями, полетела. Напрямик, через озеро...

И зверята наши побежали. Наперегонки. Но не напрямик, а в обход. И, конечно же, зайчонок Торопыжка как всегда в единоличные лидеры вышел, а медвежонок Топтыжка (тоже, как всегда) позади всех ковылял...

Глава вторая. О том, как нужно вести себя возле водоёма и на самой воде

Когда наши зверята до пляжа добежали, Сова-Мудрая голова была уже там. Сидела под одним из грибочков (она-то сама солнце не особенно жаловала) и пёрышки чистила.

— Ну, теперь-то нам искупаться можно? — обратился к Сове Тишка. — Или ещё какие-то правила существуют?

— Существуют! — сказала Сова. — И называются они: «правила безопасности на воде»!

Запомните их хорошенько! А вы, пока слушать будете, немного остынете, ибо разгорячёнными (как вы сейчас) в воду лезть нельзя!

— Это и есть «правило безопасности на воде»? — спросил Топтыжка, тяжело дыша.

— Одно из правил! — наставительно ухнула Сова. — **А первое и самое важное условие безопасности — уметь плавать!** Обязательно попросите родителей или других взрослых, чтобы они научили вас плавать. Ведь тот, кто умеет плавать, уверенно чувствует себя в воде и может позволить себе не барахтаться у берега, а находиться от него на довольно значительном расстоянии. Ну и, разумеется, приятнее всего плавать в естественных водных бассейнах, на берегах которых оборудованы хорошие пляжи.

— Я умею плавать! — гордо воскликнул Тишка. — Я очень хорошо плаваю!

— И я неплохо! — добавил Топтыжка. — Но ты, Тишка, конечно же, меня в два счёта обставишь...

— А то! — проговорил довольный Тишка. — Вам за мной, понятное дело, не угнаться!

— А я и не собираюсь с тобой в плавании соревноваться, хоть тоже плавать умею! — обиженно буркнул Борька. Потом он помолчал

немного и добавил: — Не то, чтобы очень хорошо, но уже более-менее...

Только зайчонок Торопыжка ничего не добавил к уже сказанному. Он лишь вздохнул печально.

— Тогда запомните следующее правило, — строго посмотрев по очереди на всех зверят, ухнула Сова. — **Никогда не бравируй своим умением плавать, старайся не заплывать так далеко, чтобы не успеть вернуться назад, если вдруг почувствуешь сильную усталость! А если вдруг кто-то из вас почувствовал — не паникуй! Ведь многие тонут не из-за того, что плохо плавают, а потому, что, заплыв далеко или испугавшись, поддаются панике и не надеются на себя. Постарайся, не поддаваясь панике, остановиться и немного отдохнуть, перед тем, как плыть обратно.**

— Отдохнуть? — недоверчиво переспросил барсучонок Борька. — Как же на воде можно остановиться и отдохнуть. Ведь вода не держит, она сразу вниз потянет...

— **Полезно овладеть техникой отдыха для того, чтобы, начав из-за чего-нибудь нервничать во время плавания, вы смогли просто**

расслабиться и отдохнуть, — наставительно произнесла Сова. — А потом, придя в себя, доплыть до берега. А лучше всего отдыхать в положении на спине. Можно просто отдыхать на спине, а можно, выполняя медленные и плавные движения конечностями под водой, тихонечко плыть, затрачивая при этом самые минимальные усилия.

— Подумаешь! — фыркнул бобрёнок. — А вот я никогда не устаю!

— Эх, Тишка, Тишка! — покачала головой Сова. — Что ты никогда не устаёшь — верю, ибо ты бобрёнок. Но ведь на воде можно и в водорослях запутаться...

— А что тогда делать надо? — поинтересовался Топтыжка.

— Если вы попали в заросли водорослей, — всё так же наставительно проговорила Сова, — сохраняйте присутствие духа. С водорослями можно легко справиться, только необходимо не поддаваться мысли, что растения могут вас утопить. Плыть в зарослях водорослей приходится с частыми остановками, так как необходимо освобождаться от стеблей растений. Гребки передними лапами выполняются при этом у самой поверхности воды.

— А если в сильное течение вдруг попадёшь? — с интересом спросил Тишка. — Или в водоворот какой затянуло, как меня однажды...

— Ну, на детском пляже ничего этого быть не может, — покрутила головой Сова. — Но, на всякий случай вот вам мой совет:

Если вы оказались в воде с сильным течением, не пытайтесь плыть навстречу течению, справиться с ним сил не хватит; в этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу.

Если попали в водоворот, не пугайтесь, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него.

— А если судорога вдруг на воде? — поинтересовался Борька. — Тогда как?

— Хорошо, что ты мне об этом напомнил! — ухнула Сова. — А я чуть было не позабыла вам об этом рассказать. Итак, что надо нужно делать ежели заднюю лапу у кого-нибудь из вас вдруг свела судорога?

— Что? — дружным хором спросили зверята.

— **Если у вас свело судорогой мышцы, — пояснила Сова, — ложитесь на спину и плывите к**

берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы, но лучше всего — иметь при себе «английскую» булавку. Даже один её укол бывает спасает жизнь.

— Нет у нас никаких булавок, — вздохнул Торопыжка.

— А зря! — сказала Сова. — Ведь она маленькая, много места не занимает! Пришпилил к плавкам и плавай себе...

— Ну что, теперь все правила? — нетерпеливо поинтересовался Тишка, которому так и не терпелась прыгнуть поскорее в воду. — Сколько можно уже!

Ещё есть! — сказала Сова. — Но я их вам сейчас быстренько перечислю:

— Купаться можно не раньше, чем через 1,5–2 часа после еды.

— Не рекомендуется заниматься плаванием в открытых водоемах, при температуре воды ниже +15 °С, так как возможна внезапная потеря сознания от холодового шока. Развитию шока нередко способствует перегревание организма перед плаванием и неожиданно быстрое погружение в холодную воду.

— Нельзя входить в воду после перегревания на солнце или сильного охлаждения тела до образования «гусиной кожи».

— Нельзя быстро погружаться и прыгать в воду после принятия солнечных ванн, бега, игр без постепенной адаптации к холодной воде.

— Никогда не следует толкать кого-либо в воду, в особенности неожиданно, так как эта шалость может вызвать у людей (зверят), особо чувствительных к холодной воде, шок со смертельным исходом.

— Нельзя шалить в воде, окунать друзей с головой и ставить им подножки. Если вы подплывете к приятелю под водой и резко дернете его за ноги, а он в этот момент как раз сделает вдох — приятель упадет в воду и захлебнется.

— Нельзя подавать крики ложной тревоги.

— Нельзя купаться, если у вас повышенная, или пониженная температура. Последствия могут быть непредсказуемыми.

Находиться в воде в таком состоянии очень опасно.

— Запомнили? — закончив перечень, строго спросила Сова у зверят.

— Запомнили! — хором ответили те.

— Всё запомнили? — ещё более строго спросила Сова.

— Всё!

— Тогда можете купаться!

И зверята, весёлую гурьбой кинулись в воду. Тишка сразу же принялся плавать и нырять, Борька, даже не пробуя за ним угнаться, плавал, себе, потихонечку вдоль берега, а добрый Топтыжка принялся учить своего друга Торопыжку плавать. По его личной просьбе и на небольшой глубине, разумеется...

Ну, а сама Сова тут же, под грибком, сидела и внимательно за зверятами наблюдала. Ибо без взрослых, как мы уже отмечали, зверятам (а также ребятам) купаться не разрешается, а наша Совушка-Мудрая головушка была вполне взрослой, ибо разменяла уже девятый десяток лет...

Глава третья. О том, как зайчонок Торопыжка плавать научился

Как я уже сказал, Торопыжка попросил своего друга Топтыжку поучить его плавать. И всё у них хорошо, вроде, шло: Топтыжка поддерживал Торопыжку под брюшко, а тот передними лапками загребал, вернее, пытался загребать, а задними в тоже время усердно по воде молотил. И казалось Торопыжку, будто он уже сам плывёт, без помощи друга...

— Смотрите, я плыву! — кричал он. — Убирай лапы, Топтыжка!

Но как только Топтыжка лапы убирал, Торопыжка сразу же начинал захлёбываться и жалобно кричать:

— Держи меня, Топтыжка, держи!

И Топтыжку тут же приходилось вновь подхватывать друга. А тот ещё и упрекал медвежонка:

— Какой ты невнимательный! Зачем лапы убрал?

— Ты же сам просил! — начинал сконфуженно оправдываться Топтыжка... а Торопыжка уже вновь восторженно молотил по воде всеми четырьмя лапками и орал во всё горло:

— Смотрите, я плыву! Отпускай меня, Топтыжка!

И так несколько раз у них повторялось...

Устал Топтыжка, надоело ему с бестолковым другом возиться в то время, как бобрёнок и барсучонок весело время проводят. Подхватил он Торопыжку за уши, на берег его выволок и на песочек пляжный усадил.

— Ты чего? — даже обиделся зайчонок. — Я уже почти научился, а ты...

— Да не научился ты! — выпалил в сердцах медвежонок, который и так уже долго сдерживался. — И никогда не научишься, потому что ты просто неспособный!

Услышав такое, Торопыжка ещё больше обиделся.

— Это почему это я неспособный? — закричал он. — Я вон как быстро бегаю!

— Ну и бегай, себе, на здоровье! — несколько сконфуженно буркнул Топтыжка. — Наверное, к бегу одни способности нужны, а к плаванию — совершенно противоположные!

Услышав такое, Торопыжка громко расплакался. А Топтыжка тут же принялся его утешать и даже извиняться.

Борька и Тишка, услышав плач зайчонка, прекратили свои весёлые игры и быстренько из воды вылезли. Сначала они даже не поняли, отчего Торопыжка так горько плачет, а потом, когда Топтыжка им всё объяснил, тоже принялись, как

могли, утешать зайчонка.

Но Торопыжка был безутешен.

— Хочу плавать научиться! — сквозь слёзы повторял он. — Чем я хуже вас?!

Сова-Мудрая голова, пока зверята купались, успела даже немножечко вздремнуть в уютной тени деревянного грибка, что, конечно же, неправильно, ибо взрослые не должны дремать, пока детишки купаются. Но мы простим её, ибо все совы днём спят, и лишь по ночам бодрствовать любят, а наша Совушка-Мудрая головушка была, хоть и сказочной, но всё же совой. Да и не шибко крепко она вздремнула, ибо не успел только Торопыжка заплакать, как Сова тут же глаза приоткрыла.

— Что такое? Кто обидел? — заухала она, подлетая к зверятам. — Или, может, в воде лапку зашиб.

— Он плачет из-за того, что к плаванию неспособен, — объяснил Сове бобрёнок Тишка.

— А кто это ему такое сказал? — даже возмутилась Сова.

— Я сказал! — смущённо признался Топтыжка. — Потому что учу его, учу... а всё без толку!

— Значит, неправильно учишь! — укоризненно ухнула Сова и, помолчав немного, добавила: — Ничего, сейчас я сама зайчонка учить плавать буду!

Услышав такое, зверята весело рассмеялись. Все, даже Торопыжка.

— А чего это вы смеётесь? — даже обиделась Сова. — Не верите?

— Как же Вы его учить будете, уважаемая Сова? — спросил недоверчиво Топтыжка. — Ведь Вы сами тоже плавать не умеете!

— Ну и что?! — повернулась к нему Сова. — Зато я летать умею, а это гораздо труднее!

С таким утверждением зверята спорить не стали.

— Да и вообще, — добавила Сова наставительно, — главное, не умение, а знание! А уж знаний у меня...

С этим зверята тоже легко согласились, ибо знаний у Совы-Мудрой головы и в самом деле было предостаточно.

— А раз так, — воскликнула Сова, — то послушайте, что я вам скажу!

Зверята приготовились слушать и Сова начала.

— Наверняка многие испытывают трудности при попытке научиться плавать. — несколько издалека начала Сова. — Возможно, они боятся чего-нибудь, например, утонуть или просто у них никак не получается освоиться на воде. Из-за этого не умеющие плавать очень часто лишают себя

такой чудесной возможности: в жаркий летний денёк окунуться в воду. И вот сегодня я постараюсь помочь Торопыжке преодолеть эту боязнь!

Сначала немного теории.

Итак, начнём с того, каким образом мы можем плавать. В целом наше тело тяжелей воды за счёт костей, некоторые из частей нашего тела равны по плотности воде, так как состоят преимущественно из неё. Что же позволяет нам держаться на воде и не тонуть?

Сова-Мудрая голова замолчала, в ожидании ответа, но зверята так ничего ей и не ответили.

— Может, воздух? — нарушил, наконец, всеобщее это молчание Тишка.

— Правильно, воздух! — подхватила Сова. — А воздух у нас находится в основном в лёгких и частично в кишечнике. Поэтому пока мы дышим, мы будем держаться на воде. Из этого можно сделать вывод, что **первое правило поведения на воде — это правильно дышать.**

— Но естественно, — продолжала Сова, — дышать в подводных условиях — задача нелёгкая, потому что на выдохе тело погружается всё больше вглубь и для того, чтобы совершить новый вдох необходимо приложить усилие для поднятия головы. И чем больше вы хотите её приподнять —

тем большее усилие вам нужно для этого приложить.

— Из всего вышесказанного, — воскликнула (точнее, ухнула) Сова, — можно сделать вывод, что для того чтобы плавать используются два фактора: плавучесть нашего тела и усилия, приложенные пловцом для того, чтобы держаться на воде.

А ещё — не надо бояться воды, ибо страх — вот главный ваш враг!

Сова замолчала, и зверята тоже молчали, ожидая продолжения.

— А вот существует такой способ обучения плаванию — бросить в воду, мол, сам выплывет! — задумчиво проговорил Борька. — Говорят, таким способом легко можно плавать научиться...

— Давайте для начала разберёмся, почему одни тонут, а другие нет? — перебила его Сова. — Когда не умеющий плавать попадает в воду — то им овладевает сильнейший страх, который заставляет приложить максимум усилий для поднятия своего тела из воды. Начинаются усиленные действия руками и ногами, расходуя, таким образом, в течение двух-трёх минут весь запас сил.

А если в воду попадает умеющий плавать, а значит, хорошо знакомый с такой ситуацией, то

ничего подобного он не испытывает. Затрачивая минимум усилий, только для того, чтобы сохранять возможность дышать, он спокойно плывёт, безо всякого страха и беспокойства.

— Поэтому, — повысила голос Сова, — я считаю неправильным и даже абсурдным тот способ, о котором только что упомянул Борька: бросить не умеющего плавать в воду, мол, пускай сам выплывает. Он может просто утонуть!

— А как же всё-таки можно научиться плавать? — робко поинтересовался Торопыжка. — Есть такой способ или я просто слишком уж непловучий?

— Есть, есть! — успокоила его Сова. — Единственное, что мешает тебе плавать — это банальный страх. Все оправдания насчёт природной неплавучести, насчёт необходимости использовать различные плавательные приспособления, вроде надувных матрасиков — полная ерунда. Плавать может каждый, просто для начала нужно перебороть страх! Ты готов, Торопыжка?

— Готов! — не совсем уверенно проговорил зайчонок.

— Тогда начнём с **предварительных упражнений** — торжественно произнесла Сова. — Следующие три упражнения направлены на

преодоление страха перед водой, а также на освоение приёмов, которые потребуются нам при изучении самого плавания. И только после того, как ты отработаешь эти три упражнения — перейдём непосредственно к плаванию!

Упражнение первое называется «**поплавок**». Задачей этого упражнения будет **дать тебе понять, что твоё тело имеет плавучесть и выталкивается водой.**

А теперь зайдите в воду примерно по грудь или чуть меньше. Сделай глубокий вдох и садитесь в воду на корточки до полного погружения. Обхватите свои согнутые задние лапки передними. Голову опустите вниз к коленям. Через некоторое время ты почувствуешь, как твоё тело само по себе всплывает. Поплавай так несколько секунд. Как только тебе потребуется сделать вдох, то вставай в исходное положение. И не пытайся во время упражнения сразу же стать на дно, постарайся продержаться под водой как можно дольше.

Сова замолчала, а Торопыжка тут же принялся осваивать упражнение «поплавок». И, о, чудо!

— Получилось! — закричал Торопыжка радостно. — Всё у меня получилось!

— Вот и хорошо! — радостно ухнула Сова. — Значит, можно переходить ко второму упражнению,

которое называется «скольжение». Для этого ты, Торопыжка, зайди в воду по грудь и повернитесь к берегу. Потом набери воздуха и садитесь в воду на корточки до полного погружения. Ну а затем оттолкнитесь задними лапами от дна по направлению вверх и вперед и распрямись. Передние лапки при этом должны быть по швам, а тело должно всплыть и двигаться вперед. Это значит, оно должно горизонтально скользить вперед по поверхности воды. При этом ты постарайся задержать дыхание...

— И как долго его задерживать? — спросил зайчонок.

— Насколько сможешь. Потом, как движение вперед остановится, твои задние лапы постепенно начнут опускаться вниз, а тело из горизонтального положения начнет принимать вертикальное. Следует дождаться момента, когда задние лапы опустятся и коснутся дна... и всё, можно вставать...

Зайчонок тут же с энтузиазмом принялся осваивать «скольжение». И довольно быстро его освоил.

— Молодец! — похвалила Торопыжку Сова. — А теперь **совместим скольжения с**

работой ногами. И ты сам убедишься, что, ежели в предыдущем упражнении задние лапки постепенно опускались на дно, то при активной работе они будут оставаться на месте и не тонуть.

Начинай так же, как и во втором упражнении, но в этот раз активно греби задними лапами: вверх-вниз. И ты сразу же почувствуешь, как увеличилась скорость твоего продвижения, это раз! А во-вторых, исчезнет страх и тело в воде будет расслаблено, а не напряжено... и двигаться вперёд ты будешь с минимальными затратами сил и энергии.

Удивительно, но и это упражнение Торопыжка легко освоил. И тогда Сова стала учить зайчонка самому простому способу плавания: «по-собачьи».

Правда, Торопыжка не сразу на это согласился. Отказываться начал, потому как очень уж собак недолюбливал.

— А можно, я лучше «по-заячьи» плавать буду учиться? — спросил он у Совы.

Но та лишь отрицательно покачала умной своей головой.

— Нет такого плавания, «по-заячьи»! — ухнула она насмешливо. — Придётся тебе, зайчонок, «по-собачьи» учиться!

И Сова принялась объяснять Торопыжку, как

плавают «по-собачьи». А вы, наши юные читатели, тоже послушайте. Авось пригодится...

— Ты уже задними лапками научился в воде работать, — объяснила Сова зайчонку. — А теперь ещё и передними лапками под себя подгребай. Но всё это синхронно делать надо, не вразнобой.

— А голову, как раньше, под водой держать? — поинтересовался Торопыжка.

— И много ты проплывёшь, задерживая дыхание? — насмешливо ухнула Сова. — Голова над водой должна быть, запомни! Только подбородок в воде. И дышать ртом, а не носом... это тоже запомни! Вдох — а потом выдох в воду, вдох — и снова выдох в воду, понятно?

— Понятно! — сказал Торопыжка.

И что вы думаете? Получилось всё у нашего зайчонка! Научился он плавать, пусть себе пока и «по-собачьи». Ничего, потом и более сложные виды плавания освоит.

Глава четвёртая. О том, что нужно делать, если вода в ухо вдруг попала или солнечный удар приключился

Плавали наши зверята, ныряли (в разрешённых местах, разумеется), а потом

барсучонок Борька как закричит:

— Ой, а у меня в ухо вода попала! Ой, ой, что делать?

— А ты **попрыгай на одной лапке,** — предложил Борьке Тишка. — **И голову при этом наклони в ту сторону, где вода в ухе.** Я всегда так делаю, если вода в ухо попадёт.

Попрыгал Борька, попрыгал... ничего не получается! Не выливается вода из уха...

— А ты давай, это... — сказал Топтыжка, — **ляг на бок, чтобы ухо, в который попала вода, было внизу.** Затем **сделай несколько глотательных движений и попытайся при этом пошевелить ушами.** С помощью такого способа у меня всегда вода из уха сама выливается...

— Попробую, — сказал Борька.

Лёг он на землю, стал ушами активно шевелить и глотательные движения при этом делать...

— Ура! — закричал он, вскакивая. — Получилось! Вылилась вода из уха!

— Вот и хорошо! — сказала Сова-Умная голова. — И то хорошо, что вода у барсучонка из уха вылилась, и то, что вы, друзья мои, знаете способы, как воду из уха удалить можно.

Правда, — добавила она, чуть помолчав, — существуют и другие способы...

— Это какие же? — заинтересовался Топтыжка.

— Ну, к примеру... — Сова задумалась на мгновение. — К примеру, можно **с силой приложить к уху ладошку, как бы создавая вакуум, а после с силой отнять ладонь.**

— И вода выльется? — с некоторым недоверием спросил Тишка.

— А вакуум, это что? — поинтересовался Торопыжка.

— Вакуум — это безвоздушное пространство, — наставительно произнесла Сова. — Этот вакуум создаётся между ухом и плотно приложенной ладошкой, давление там очень низкое... вот вода и движется оттуда, где давление выше, туда, где оно ниже. Понятно?

— Понятно, — сказал Торопыжка. — Буду знать. А ещё есть способы?

— Есть, — сказала Сова. — Можно, к примеру, **скрутить из ваты длинный тонкий жгутик и осторожно ввести его в ухо. Вата быстренько воду в себя впитает...**

— Вон сколько разных способов имеется, — вздохнул Тишка. — Впрочем, мне и прыганье на одной лапке завсегда помогало!

— А если и после применения всех этих способов вода не выльется — это плохо? — спросил Борька.

— Разумеется, плохо! — ухнула Сова. — Очень даже плохо! Это значит, что в ухе пробка, и пробка эта от воды разбухла. Тогда в ухе шумит, ты чувствуешь, что оно как бы заложено... и сам ты уже ничего не сделаешь. К врачу нужно обращаться или, в случае вас, зверят, к доктору Айболиту.

— А ушная пробка — это что? — спросил Торопыжка.

— В ушах есть специальные железы, которые выделяют, так называемую, ушную серу, — пояснила Сова. — В небольших количествах она полезна, но ежели серы этой в ухе много скапливается — она может полностью перекрыть слуховой проход. Это и называется «пробка в ухе». А от воды сера эта может так разбухнуть, что самостоятельно с ней уже не справиться.

Зверята переглянулись.

— У меня уши хоть и большие, но всегда чистые! — заявил Торопыжка. — Мне их мама каждый вечер моет!

— А я, это... сам свои уши мою, — сказал Топтыжка. — И тоже каждый вечер.

— И я! — добавил Тишка. — А ты, Борька, что молчишь?

— А я... — начал барсучонок, но вдруг побледнел и покачнулся. — А у меня чего-то голова закружилась. И мушки какие-то блестящие перед глазами всё мельтешат...

— Да у тебя же солнечный удар! — встревожилась Сова и даже крыльями всплеснула. — Ах, я, Сова-Глупая голова! Как же я об этом позабыла!

— О чём, об этом? — любопытствовал Топтыжка.

— О том, что детям нельзя долгое время на солнце находиться! Да ещё без головных уборов! А ну, все быстренько занесите Борьку под грибок и сами туда же ступайте!

Зверята быстренько расселись под грибком, уложив Тишку на одну из скамеек, да так, чтобы голова у него чуть приподнятой оставалась, а Сова, быстренько слетав к воде и намочив там свою косынку, приложила мокрую эту косынку к голове барсучонка.

— Теперь ещё тебе надо пить дать, — озабочено произнесла она, вертя головой. — Да вот беда, воды нигде нет!

— Как же нет? — удивился Тишка. — Вон же её сколько!

И он показал лапкой на водоём.