

# Борис Скачко КОФЕ, РЕЙШИ, АЛОЭ ВЕРА И ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## Пролог

Для чего вам нужна эта книга? Чтобы научиться правильно готовить и пить кофе! С пользой для здоровья. И без риска для жизни!

Вы любите пить кофе? Отлично! А сколько кофейных тестов вы обычно используете, чтобы приготовить и пить кофе правильно?

Вам кто-то готовит кофе? А вы уверены, что он знает все особенности вашего организма? Использует кофейные тесты? Готовит кофе самым лучшим способом именно для вас?

Есть тысячи способов приготовить кофе. Каждый способ извлекает разные полезные вещества из кофе. И дает не только известный вкус, цвет и аромат! Но и уникальное лечебное действие! Всегда — стимулирующее действие. К которому ваш организм должен быть готовым!

Как с помощью кофе дожить до преклонного возраста в состоянии максимально возможного здоровья? Вам нужно правильно выбрать и применять лучший из описанных в книге 132 способов приготовить кофе. И вовремя изменять

особенности приготовления кофе в зависимости от вашего возраста, веса, уровня здоровья, генетических особенностей, уникального образа жизни в переменных экологических и климатических условиях!

Вы мужчина или женщина? И это имеет огромное значение!

Одновременно кофе помогает лучше переваривать и усваивать полезные вещества из других продуктов питания! Что сделает ваше питание еще более полноценным.

Иными словами, сколько лет вы будете продолжать пить кофе? Правильно и вовремя изменяя условия приготовления и применения кофе. Это самый важный кофейный тест № 1! Кофе может дать вам высокое качество жизни и активное долголетие! Особенно в сочетании с грибом Reishi Plus и натуральными препаратами на основе сока Aloe Vera. Это — основная цель книги!

Что будет, если не знаете: как готовить и пить кофе правильно? Тогда, в лучшем случае, появятся болезни. Или можно быстро умереть от инфаркта, инсульта, острой сосудистой или сердечной недостаточности!

Кофе это почти полноценный продукт питания. Благодаря уникальному составу из примерно 300 биологически активных веществ. При регулярном употреблении кофе вы получите и

лечебный эффект!

Что будет, если одновременно с кофе заварить экстракт гриба Reishi Plus? Гриб Reishi добавляет в ваш рацион еще примерно 200 полезных компонентов!

Вы не абсолютно здоровы? С помощью кофе некоторые болезни можно вылечить! А многие болезни легко предупредить!

Как готовить полезный лечебный кофе с Reishi Plus чтобы пить кофе десятки лет?

В этой книге вы найдете 132 способа приготовить кофе с Reishi Plus для профилактики и лечения болезней.

Почему я рекомендую в ваш здоровый образ жизни ввести и натуральные препараты на основе Aloe Vera? Это важно всем, кто некоторое время пил кофе. И не знал: как готовить кофе правильно? Некоторые негативные особенности действия кофе на организм человека помогают нейтрализовать биологически активные вещества из сока Aloe Vera. Поэтому такая комбинация в вашем образе жизни наиболее оптимальна!

## **Кто и сколько зарабатывает денег на кофе?**

Деньги на кофе зарабатывают все. Кофейный бизнес это отличный бизнес. Думаете, что ваше

активное долголетие в первую очередь необходимо только продавцу кофе? А также тому, кто выращивает кофе. Ошибаетесь!

Ваше активное долголетие интересует владельцев всех видов бизнеса! Ведь вы не только пьете кофе! И чем дольше вы живете, тем больше на вас зарабатывают!

А больше всех зарабатываете на кофе вы! Как конечный потребитель.

Что будет, если вы знаете: как приготовить и пить кофе правильно? Вы улучшаете качество жизни сегодня. И увеличиваете продолжительность жизни. Полученное с помощью кофе здоровье — бесценно! Как и дополнительные годы жизни!

Иными словами: что будет, если вы пьете кофе правильно? Тогда за свою жизнь можете выпить больше кофе!

Что будет, если вам кофе нравится? Каждая чашка кофе принесет вам больше удовольствия.

Что будет, если вы не все знаете: как готовить и пить кофе правильно? Вы можете сократить продолжительность жизни!

Потерянное при неправильном употреблении кофе здоровье имеет свою цену! В лечение как в попытку вернуть утраченное здоровье можно вложить тысячи, десятки и сотни тысяч долларов! А сколько вы готовы заплатить, чтобы на 1 год продлить вашу жизнь? Или всего на 1 день? Или

продлить жизнь на 1 час?

По сравнению с ценой этой книги?

Что будет, если вы ничего не знаете про кофейные тесты? Незнание законов не освобождает от ответственности! Вы случайно можете допустить грубую ошибку! Тогда можно быстро умереть! И ваше участие в экономике страны закончилось!

Иными словами что будет, если водитель не соблюдает правила дорожного движения? Или из всех правил дорожного движения выполняет только 1–2? Водитель рискует своей и вашей жизнью!

Правила употребления кофе принципиально не отличаются от правил дорожного движения.

В кофе есть сильно действующий алкалоид кофеин. Поэтому вначале нужно выбрать и применить лучший способ приготовить кофе. В зависимости от вашего пола и генетических особенностей. А также вовремя изменить способ приготовить кофе в зависимости от вашего возраста, роста, веса, уровня здоровья, переменных условий окружающей среды!

Зачем рисковать жизнью? Получайте удовольствие от каждой чашки кофе дольше! А с помощью кофе получайте больше других удовольствий в жизни!

Многие выбирают кофе как ежедневный напиток.

Но!

Редко кто продолжает пить кофе до глубокой старости. Из тех, кто начинал пить кофе. Что будет, если применяемый вами способ приготовить кофе не самый лучший для вашего здоровья? Появляются болезни. И по этой причине многие вынуждены отказаться от кофе. На время или навсегда!

Как использовать информацию из этой книги? Вы можете самостоятельно подобрать лучший способ приготовить кофе. И заниматься активной профилактикой болезней печени, почек, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, нервной, дыхательной, пищеварительной, иммунной систем. А при необходимости приготовить лечебный кофе!

## **Как избавиться от конкурентов в бизнесе правильно?**

Чтобы стать успешным сегодня нужно постоянно выдерживать конкуренцию! Достигнув определенного уровня нельзя останавливаться. Также нельзя замедлять движение. Иначе конкуренты вас легко обгонят!

Но!

Что будет, если вы купили эту книгу?

Полезный совет доктора. У вас появилось одно преимущество! Правильно используя кофе вы

можете легко обогнать конкурентов!

Когда чаще всего пьют кофе? Когда нужно повысить работоспособность!

Но!

Что будет, если не знать реальное состояние организма? И не использовать кофейные тесты? Не изменить способ приготовить кофе? Можно быстро умереть! Или, как минимум, начать лечение десятков болезней! До того как вы купили эту книгу это могло относиться и к вам!

Что будет, если вы информацию из этой книги начнете применять? Риск для здоровья и жизни резко снизится! И вы реально сможете достичь больше в жизни!

А где могут быть ваши конкуренты? В лучшем случае, в больнице!

Что вам делать, когда ваши конкуренты вкладывают деньги в возврат здоровья? И теряют драгоценное время.

Полезный совет доктора. Продолжайте активно развивать свой бизнес!

## **Основные отличия действия чая китайского и кофе**

По сравнению с чаем китайским в кофе относительно низкое содержание кофеина. Однако напиток из зерен кофе обладает более выраженным

по силе действием. И относительно менее длительным по времени стимулирующим эффектом.

В чае кофеин более прочно связан с дубильными веществами. Эта связь разрушается медленнее, чем у кофеина с жирным маслом в кофе.

Поэтому если действие кофеина из кофе вызывает на относительно короткое время стимулирующий эффект. То действие чая дает на более длительное время сильный возбуждающий эффект.

Регулярный прием кофе не способствует выведению из организма витаминов, микроэлементов. В отличие от многих способов приготовления чая. А также кофе не способствует потере белков. Что будет, если вы будете регулярно употреблять кофе?

Полезный совет доктора. Вы способствуете насыщению своего рациона питания полезными компонентами. Особенно — если готовить кофе с грибом Reishi Plus.

Просто в зернах кофе крайне мало дубильных веществ. А от негативного воздействия дубильных веществ при употреблении чая нужно уметь вовремя избавиться.

А вы считали, что из зерен кофе важен только кофеин? Так и кофеин нужно правильно использовать! Для этого в книге кофейные тесты.



Чтобы и здоровье не нарушить. И жизнь сохранить!

## **Несколько слов о главном компоненте кофе — кофеине**

Кофе — не просто очень популярный напиток. Кофе имеет свой уникальный цвет, восхитительный аромат и удивительный вкус. А также всем известный отличный тонизирующий эффект.

Но!

И разностороннее лечебное воздействие на весь организм. Которое нужно правильно использовать! Учитывая ваш индивидуальный уровень здоровья! А также для выполнения тех целей и задач, которые вы перед собой ставите!

Как чаще всего вы используете кофе сегодня? Кофеин помогает улучшить настроение, увеличить работоспособность, попробовать вылечить депрессию, провести «мозговой штурм».

Также кофе увеличивает чувствительность рецепторов: обостряется слух, зрение, вкус, обоняние, ощущение на ощупь. Иными словами кофе обладает полисенсорным действием! Эти эффекты появляются вскоре после первого глотка кофе.

Но! Не у всех!

При определенных условиях примерно в 25 %

случаев кофе может вызвать обратный эффект! И вместо бодрости после кратковременного возбуждения вызвать не очень здоровый сон!

Что делать, если это про вас?

Полезный совет доктора. Вам нужен отдых! И полноценное восстановление организма.

Это очень важный кофейный тест № 2. Тест указывает на значительное переутомление. Иными словами, ваш режим труда значительно интенсивнее, чем ваши знания по полноценному восстановлению организма.

Полезный совет доктора. Важно успеть изменить ваш не самый здоровый образ жизни! Чтобы у вас не проявился синдром молодого менеджера!

Иными словами, чтобы не появился синдром «внезапной» смерти! От переутомления. В том числе и от неправильного употребления кофе!

Просто кофе в данном случае вызвал запредельное торможение! А это очень опасно для вашего здоровья! И даже жизни!

Чтобы не попасть в такое положение нужно правильно использовать еще одну возможность.

Полезный совет доктора. Нужно изменить способ приготовления кофе в зависимости от состояния пищеварительной системы!

С помощью кофе нужно улучшить переваривание пищи. И обеспечить более