



НЕМАТ ГАФУРОВ



**ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ
ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ
ПРИ
ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНЫХ
РАБОТАХ В ГОРАХ**

Работа посвящена оказанию первой помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях и несчастных случаях, происходящих в горах. Дается характеристика гор Узбекистана, наиболее часто наблюдаемых чрезвычайных ситуаций, происходящие в горах, оказанию первой помощи пострадавшим при различных ситуациях. Работа будет полезна спасательным службам МЧС, инструкторам, альпинистам, геологам.

Автор — Гафуров Немат Нозирович, кандидат медицинских наук.

Рецензент — доцент кафедры травматологии, ортопедии и нейрохирургии ТашПМИ, доктор мед. наук Н.Н. Золотова.

Немат Гафуров

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНЫХ РАБОТ В ГОРАХ

ВВЕДЕНИЕ

Горами называются обширные территории со складчатой и складчато-глыбовой структурой земной коры, поднятые до нескольких тысяч метров над уровнем моря и характеризующиеся в своих пределах резкими колебаниями высот. Горы занимают **12 % всей земной поверхности**. Актуальность оказания помощи пострадавшим при поисково-спасательных работах в Узбекистане, обусловлено обширной территорией занятой горами. Климат гор отличается большой суровостью. Для него характерны резкая смена погоды с большими перепадами температур в течение суток, достигающими десятков градусов. Температура обычно снижается с повышением высоты примерно на $0,5-0,7^{\circ}\text{C}$ через каждые 100 м. В дневное время суток в горах постоянно дуют так называемые горно-долинные ветры устремленные

вверх по долинам и отрогам. Ночью охлажденные воздушные массы движутся вниз по горным склонам. Перепаду температур также способствует солнечная радиация. Это ускоряет таяние снегов, вызывая лавины. Чистый горный воздух почти без потерь пропускает солнечные лучи. Поэтому фиолетовая и ультрафиолетовая часть спектра солнечного излучения гораздо интенсивнее в горах, чем в долинах. Перепады температур вызывают активные атмосферные процессы. Поднимающийся прогретый воздух смешиваясь с холодным, приводит к образованию мощных грозových облаков и выпадению значительного количества осадков. Постоянно изменяющийся температурный режим и наличие влаги разрушают горы, и они постепенно осыпаются вниз обвалами, оползнями, камнепадами. С повышением высоты понижается атмосферное давление и уменьшается парциальное давление кислорода в воздухе. Так, на высоте 5500 м атмосферное давление почти вдвое меньше, чем на уровне моря.

Горы считаются одним из наиболее опасных для человека природных ландшафтов. Опасности в горах подразделяются на две группы: объективные, связанные с самой природой гор, и субъективные, в основе которых лежат личностные качества человека. Многие люди считают, что они умеют оказывать первую помощь. Однако в реальной

ситуации зачастую или боятся, или не могут справиться с этой задачей. А ведь от правильно и своевременно оказанной первой помощи зависит судьба человека, а зачастую и жизнь. Неумолимая статистика показывает, что до 90 % тяжело пострадавших могли бы остаться в живых, если бы помощь им была оказана в течение первых 9 минут, а если с момента ЧП проходит больше 18 минут, то удается спасти лишь 15 % пострадавших.

ГЛАВА 1. ХАРАКТЕРИСТИКА ГОР УЗБЕКИСТАНА

Узбекистан, расположенный в самом сердце Азии, лежит по большей части на равнине, но постепенно, с запада на восток, ландшафты этой солнечной страны переходят в горные хребты Тянь-Шаня и Памира. Средняя высота гор Узбекистана колеблется от 2 до 3 тысяч метров, и если небольшой горный хребет Султан-Увайс (Султан Уиз-Даг) в Каракалпакстане не превышает отметки 500 метров, то пики Гиссарского хребта в Сурхандарье переходят отметку 4000 метров, в зону вечных снегов.

Тянь-Шань (кирг. Ала-Тоо, *Теңир-Тоо* , тадж. *Туён Шон* , кит. упр. 天山山脉, пиньинь: *Tiānshānshānmài* , уйг. تەڭرى تاغ, *Тәңритаг* , каз.

Тәңіртау , узб. *Tyan Shan* , монг. Тэнгэр уул) — горная система, расположенная в Центральной Азии на территории пяти стран: Киргизии, Таджикистана, Китая (Синьцзян-Уйгурский автономный район), Казахстана и Узбекистана.



Тянь-Шанские горы считаются одними из самых высоких в мире, среди них насчитывается более тридцати вершин высотой более 6000 метров. Высочайшей точкой является Пик Победы 7439 м расположенный на границе Киргизии и Синьцзян-Уйгурского автономного района Китая; следующая по высоте — пик Хан-Тенгри (исконное название «Кан-Тоо», то есть «Кровавая гора», 6995 м) на границе Киргизии и Казахстана. От Центрального Тянь-Шаня к западу расходятся три горные цепи, разделённые межгорными котловинами (Иссык-Кульская с озером Иссык-Куль, Нарынская, Ат-Башинская и др.) и соединённые на западе Ферганским хребтом. Протяжённость Тянь-Шаня с запада на восток составляет 2500 км. Рельеф преимущественно высокогорный, с ледниковыми формами, осыпями

выше 3200 м распространена многолетняя мерзлота. Есть плоские межгорные котловины (Ферганская, Иссык-Кульская, Нарынская).

Первым европейским исследователем Тянь-Шаня в 1856 году стал **Пётр Петрович Семёнов**, получивший за свой труд титул «Семёнов-Тян-Шанский».

На горные и предгорные районы приходится более 90000 км² территории Узбекистана. Население этих районов составляют более 3 миллионов человек. Горы Узбекистана — геологически довольно старые, склоны часто пологие, однако многочисленные реки, стекающие со снежных вершин, за миллионы лет выточили во многих местах глубокие живописные каньоны, такие как Гулькамские теснины, Лангарский каньон, каньон Куласай и другие.

Регионы Узбекистана соединяют многокилометровые горные дороги и живописные перевалы. Наиболее известными перевалами являются Камчик, соединяющий Ташкентский оазис и Ферганскую долину, а также перевал Тахтакороча, через который проходит кратчайшая дорога между Самаркандом и Шахрисабзом.

Гиссарский хребёт — горный хребет в Средней Азии, в западной части Памиро-Алайской горной системы (в Узбекистане и Таджикистане), водораздел бассейнов рек Зеравшан

и Амударья. Длина около 200 км. Проходит южнее Зеравшанского хребта и севернее Душанбе через Гиссарский район в Таджикистане и северную часть Сурхандарьинской области в Узбекистане. Самая высокая точка хребта пик Хазрет-Султан (4643 м, бывший Пик им. XXII съезда КПСС) находится в Узбекистане на границе с Таджикистаном (на северо-западе от г. Душанбе). Этот пик является и самой высокой точкой в Узбекистане.

Чаткальский хребет — горный хребет в Западном Тянь-Шане, ограничивающий с северо-запада Ферганскую долину, имеет длину около 200 км, высотой более 3000 метров, например гору Большой Чимган высотой 3309 м, гору Кызылнура высотой 3267 м и пик Охотничий (Аукашка), высотой 3099 м. Находится на территории Ташкентской области Узбекистана и Джалал-Абадской области Киргизии. Этот хребет с многочисленными отрогами, изрезанный глубокими ущельями, образует обширный и сложный по рельефу горный массив, протяженностью почти 200 км с высшей точкой 4503 м (пик Чаткал). На высотах более 2000 м снег лежит с ноября по май. Ледники, как правило, сосредоточены на северных склонах. На северо-западных и юго-западных склонах хребта располагается Чаткальский государственный

биосферный заповедник.



На юго-восточном склоне хребта располагается Сары-Челекский государственный биосферный заповедник, который имеет статус биосферного заповедника ЮНЕСКО с 1979 года. На территории этого заповедника располагается знаменитое озеро Сары-Челек.

К северу от Чаткальского хребта протекает река Чаткал, впадающая у посёлка Бричмулла (получившему широкую известность благодаря популярной песне Сергея Никитина «Бричмулла») *Чарвакское водохранилище*. Горы Чимган, расположенные всего в 80 км северо-восточнее Ташкента, являются одним из популярнейших мест отдыха как местных жителей, так и гостей из

других стран.

Невысокий (средняя высота около 1500 м) горный хребет в западной части Тянь-Шаня славится как один из лучших зимних курортов Азии.

Большой Чимган (3309 м) с самого зарождения альпинизма известен как один из лучших объектов для восхождения, воспетая в песнях Бричмулла досихпор манит тысячи туристов, десятки троп проходят через Гулькамские теснины, Мазарсайское ущелье, мимо вершины Кумбель и Чарвакского водохранилища, к геологическому обнажению Кызыл-Жар, через перевалы Акшуран, Тахтаджайляу, Уртакумбель, Четкумбель к Бельдерсаю, в долины Нурекаты и Сандалаш, к Чаткальским горам, к Чаткальскому Биосферному заповеднику (Угам-Чаткал, входит в список заповедников мирового значения ЮНЕСКО). Истинная вершина расположена на высоте 3309 метров над уровнем моря, на истинной вершине установлен крест. Так как восхождение на истинную вершину может быть опасно из-за скальных участков, триангуляционный знак располагается ниже, на высоте 3275 метров. Как правило, конечной точкой туристических и альпинистских маршрутов является именно триангуляционный знак, под которым располагается тур, внутри которого спортсмены

оставляют записки о покорении вершины. На вершине имеются снежники, не тающие круглый год. С вершины открывается отличная панорама на окрестные горы, в том числе на плато Пулатхан.

Пулатхán (иногда также называют Полатхан, Палатхан) — столовая гора в северо-западных отрогах Чаткальского хребта-западной части Срединного Тянь-Шаня, расположена в Ташкентской области Республики Узбекистан. Плато расположено в 11 километров на юго-восток от вершины Большого Чимгана. С вершины Чимгана-это небольшая плоская площадка неправильной треугольной формы, вытянутая с юго-востока на северо-запад на расстояние порядка 5 км. Длина юго-восточного борта до 3 км. Северо-восточный и юго-восточный борта

— крутые обрывы, ступенчато и круто спускающиеся к рекам Терекли и Караарча. Юго-западный борт в своей юго-восточной части обрывистый, крутой, а его северо-западная часть более пологая и почти без обрывов спускается к руслу р. Азалсай (левый приток р. Терекли). Все реки, окружающие Пулатхан, входят в бассейн реки Акбулак (левого притока Чаткала).

Площадь плато составляет примерно 8 км², максимальная высота — 2823 метра. Наиболее приподнят юго-восточный борт (~2800 м.),

северный борт более низкий (~2700 м.) с максимальной отметкой 2732 м в центральной части, а на северо-западе максимальная отметка 2745 м. Юго-западный борт в своей юго-восточной части имеет высоту до 2800 м, постепенно снижаясь к северо-западу до высоты 2600 м. В этом же направлении (с юго-востока на северо-запад) постепенно снижается вся поверхность плато. На плато располагаются два триангуляционных знака: в западной части (2745 метров) и в восточной, около высшей точки плато.



Кызылнурá - одна из высочайших вершин (3267 м) в отрогах Чаткальского хребта западного Тянь-Шаня, расположенная в центре Ташкентской области. Узбекистана к востоку от Ташкента и на юго-юго-запад от Большого Чимгана. Расположена

на границе Чаткальского государственного биосферного заповедника, который занимает юго-западные склоны этой горной вершины. На вершине установлен триангуляционный знак.

Название вершины возможно происходит от тюркских слов «кызыл» — красный и «нур» — луч.

Горную вершину слагают красные породы гранитоидного состава, отчего в лучах вечернего солнца, особенно во второй половине лета — начале осени, когда на вершине практически не остается снега, Кызылнура выделяется ярко красным особняком среди окружающих её вершин и хребтов.

Кызылнура — двуглавая гора, истинная вершина высотой 3289 метров находится в 2–3 километрах от горы, которую принято считать Кызылнурой. Хорошо узнаваемый профиль горы делают Кызылнуру одной из двух (наряду с Большим Чимганом) вершин, чаще всего наблюдаемых с территории Ташкента (направление на восток). С отрогов Кызылнуры берут своё начало реки: Паркентсай, Каинсай, Башкызылсай и некоторые притоки Аксакатасая (Кашкасу, Чириксай).

Бабайтаг — вершина и горный массив, максимальной высотой 3555 метров на западном отроге Чаткальского хребта в Ташкентской области, в окрестностях городов Ангрэн и Янгиабад.

Хорошо видима из долины реки Ахангаран, расположена рядом с Ахангаранским водохранилищем.

В верхней части рельеф преимущественно альпийского типа. Склоны сильно прорезаны ручьями (все относятся к бассейну Ахангарана), самые крупные из которых — Джакиндек (приток Каттасая) и Иерташ. Северный склон менее прорезан, встречаются обширные плоские участки. Ущелья ручьёв глубокие и узкие, дно ущелий часто сложено из обломочного материала (курумов). Часто встречаются родники.

Нижняя часть отрогов (1200–1600 метров) покрыта смешанным лесом. Выше располагаются пастбища, которые используются в летнее и осеннее время.

Гора Бабайтаг представляет собой горный массив с несколькими ложными вершинами, так, в полутора километрах запад-юго-западнее Бабайтага находится пик с местным названием Шахтёр (~3100 м). Триангуляционный пункт установлен на вершине самой высокой горы массива.



Пик Аделунга (узб. *Adelunga choqqisi*) — горная вершина Пскемского хребта (в его северо-восточной части), на границе Узбекистана и Киргизии. Имеет высоту 4301 м над уровнем моря. Пик Аделунга расположен на крайнем северо-востоке Ташкентской области Узбекистана. К юго-западу от пика Аделунга расположен пик Бештор, который на два метра ниже Аделунга.

Вершина названа в честь кандидата геолого-минералогических наук **Алексея Сергеевича Аделунга** (1906–1963), исследователя геологии Чаткальского и Кураминского хребта.

Пик Бештор (узб. *Beshtor choqqisi*) — одна

из вершин Пскемского хребта на северо-востоке Узбекистана. Имеет высоту 4299 м над уровнем моря.

К северо-востоку от пика Бештор расположен пик Аделунга, который на два метра выше Бештора.

Коксуйский хребет — расположен в Западном Тянь-Шань, на границе Киргизии и Узбекистана. Длина около 70 км, средние высоты около 2000 м. С юго-востока ограничивает долину, по которой протекает река Коксу, впадающая в Чарвакское водохранилище. Высочайшей вершиной Коксуйского хребта является гора Казанбулак (3369 м). Вершины *Акташ* (3482 м) и *Казанбулак* находятся в верхней расположенные в верхней, северо-восточной части Коксуйская хребта выше урочища Айрык. Эта часть хребта так же как и эта часть долины реки Коксу, своим строением напоминающая четки: расширенные до полукилометра участки сменяются теснинами, пропиленными рекой, труднодоступна для посещения туристами.



Мингбулак (каз. *Мыңбұлақ тауы* , узб. *Mingbuloq tog'i, Мингбулоқ тоғи*) — высочайшая вершина хребта Каржантау (в составе Западного Тянь-Шаня). Высота — 2823 м.

Мингбулак и прилегающий возвышенный участок хребта Каржантау

Гора Мингбулак расположена на границе Узбекистана (Ташкентский вилоят) и Казахстана (Южно-Казахстанская область).



Горная вершина сильно расчленена. Мингбулак имеет рельеф альпийского типа. Вершина служила местом тренировок альпинистов. С северо-западного склона Мингбулака стекают истоки реки Каржансай (приток Келеса), с юго-восточного — истоки реки Кызылсу (приток Чирчика).

Зеравшáнский хребёт (узб. *Zarafshon tizmasi*, *Зарафшон тизмаси*, тадж. *Қаторқуҳи Зарафшон*) — горный хребет Гиссаро-Алая, к югу от реки Зеравшан (Узбекистан и Таджикистан).

Нуратау, **Нуратинский хребёт** (узб. *Nurota tog'lari*, *Нурота тоғлари*) — горный хребет в Узбекистане, один из западных отрогов Гиссаро-Алайской системы. С юга ограничивает пустыню Кызылкум. На востоке отделяется от хребта Мальгузар глубоким ущельем Тамерлановы

Ворота. Протяжённость хребта составляет 170 км.
Высшая точка — гора Хаятбаши (2169,5 м).