

Борис Скачко

Вакцинация

Как получить больше пользы?

Пролог

Как получить от вакцинации больше пользы?

Полезный совет доктора. Нужно обеспечить правильное питание для иммунной системы!

Что будет, если ничего не делать?

Полезный совет доктора. Тогда нужно учитывать статистику для здоровых людей. Это уровень защиты 90–95 %. А может быть и меньше!

Иными словами?

100 % защита, если вы попали в 90–95 %.

0% защиты, если иммунная система на вакцину не смогла среагировать. И вас не защитит.

От чего зависит результат?

Полезный совет доктора. От количества резервного белка в вашем организме до вакцинации.

Что будет, если вы действительно здоровы?

Полезный совет доктора. Вероятность попасть в 90–95 % наиболее высока.

Что будет, если вы считали себя практически здоровым? А уровень здоровья оказался низким?

Полезный совет доктора. Больше вероятность после вакцинации попасть в 5-10 % без иммунитета!

Что делать, чтобы получить больше?

Полезный совет доктора. Нужно исключить некоторые заболевания, перечисленные в этой книге. А если нашли, то вылечить.

Кому еще очень необходима вакцинация?

Полезный совет доктора. Если есть известные заболевания печени, пищеварительной и сердечно-сосудистой системы.

Почему в этих случаях особенно важна предварительная подготовка?

Полезный совет доктора. Нужно учитывать, что при вирусной либо бактериальной инфекции наиболее высокий риск осложнений. А в случае вакцинации без подготовки будет мало антител.

Что делать, если есть перечисленные в этой книге заболевания желудочно-кишечного тракта и печени, сердечно-сосудистой системы?

Полезный совет доктора. Чтобы попасть в 90–95 % нужно применить правильное питание. И правильно пить воду. И скорректировать образ жизни.

Что будет, если вы эти знания примените на этапе профилактики вирусных либо бактериальных инфекций?

Полезный совет доктора. Вы получите более высокий уровень здоровья.

Что будет, если вы примените эти знания в связи с вакцинацией?

Полезный совет доктора. Вам будет легче попасть в защитные 90–95 %.

Что будет, если вы будете применять эти знания при любой вирусной инфекции?

Полезный совет доктора. У вас будет больше выработка антител. И защиту после болезни вы получите на более продолжительное время.

В любом случае, вы получите больше!

Что такое вакцинация?

Вакцинация это самый лучший способ усилить иммунитет. И получить надежную защиту от опасной вирусной или бактериальной инфекции.

Но!

Защита без дополнительных усилий появляется только у большинства молодых здоровых людей! Защита появится примерно через месяц. И у большинства.

Но! Не у всех!

Что будет, если вакцина сильная? Такая вакцина защищает от заболевания.

Что будет, если вакцина слабая? Тогда от заболевания может не защитить. Однако защищает

от осложнений заболевания.

Что будет, если ввели сильную вакцину, а вы не помогли своей иммунной системе? Или уровень здоровья не позволяет доставить в иммунную систему нужное количество белка?

Например, у вас гастрит, панкреатит, жировой гепатоз или гипотония? Тогда антитела вырабатываются плохо. Как на слабую вакцину.

Содержащиеся в пище белки при гастрите или панкреатите не могут полноценно перевариться в пищеварительной системе!

При жировом гепатозе, гепатите, стеатогепатите нарушен обмен белков в печени.

А при гипотонии или других заболеваниях сердечно-сосудистой системы белки не могут попасть в иммунную систему!

Что будет, если ввели слабую вакцину? А вы не помогли своей иммунной системе? Тогда вы попадаете в число тех, у кого иммунитет не вырабатывается. Как без вакцинации. Однако могут быть осложнения от вакцинации.

Почему вакцина защищает не всех и не всегда?

Вакцина вводит в ваш организм либо ослабленного возбудителя. Либо вещества, имитирующие попадание возбудителя в организм. И должен состояться иммунный ответ.

Однако иммунная система не каждого

человека способна правильно ответить на введение вакцины. Человек после вакцинации находится в иллюзии, что он защищен. Однако можно заболеть. И заболеть с осложнениями.

Что делать, чтобы получить больше от вакцинации?

Полезный совет доктора. Нужно повысить уровень здоровья. До уровня здорового человека.

После эффективной вакцинации у здорового человека иммунитет обычно появляется через 2 недели. А достаточной силы становится примерно через 4 недели. И сохраняется как минимум несколько месяцев.

Но!

Ваша иммунная система должна иметь резервы. Чтобы было из чего синтезировать антитела.

Поэтому важно: как вы подготовите свой организм к вакцинации. И в каких условиях будет вырабатываться иммунитет.

Что делают, если вакцина вызывает слабый иммунный ответ даже у здоровых людей? Обычно проводят ревакцинацию. Иными словами через 2–4 недели после первого введения вводят вакцину повторно.

От чего зависит когда проводить следующую ревакцинацию?

От иммуногенности вакцины. Следующая