

# Борис Скачко

## Сказка о доброй фее и девочке Наде 2

В провинциальном городе N жила маленькая девочка. Надежда была очень способной. И радовала своих родителей успехами в учебе. Однако крепким здоровьем похвастаться не могла.

Первые 3 месяца жизни девочка была здоровой. Проблемы начались при переходе с грудного вскармливания на смешанное питание.

Наденька была всеобщей любимицей. Потому многие стремились побаловать ребенка чем-то вкусненьким. И мало обращали внимание на протесты педиатра.

— Ребенок еще слишком мал! — уговаривал доктор. — Он не сможет все это переварить.

Вначале не обращали внимание на советы доктора. Затем на регулярно появляющееся вздутие живота. И метеоризм стал постоянным спутником маленькой девочки. А ребенок начал капризничать во время каждого приема пищи.

Про здоровый аппетит у Надежды родители забыли. Каждый прием пищи был целым событием. После которого от ребенка ожидалась тошнота или даже рвота. И даже ацетонемический синдром.

Боли в животе с обильным образованием газов

преследовали девочку и днем, и ночью. От неприятного запаха изо рта не могли спасти зубная паста и жевательная резинка. Неприятный запах от тела не мог скрыть регулярно принимаемый душ. По этим причинам Надя потеряла почти всех своих друзей. И познакомилась со многими докторами.

Родители с ног сбились в поиске доктора, который поможет вернуть здоровье и вылечить дочь. Даже тайком от врачей обращались к народным целителям.

Однако ничего не помогало. Набор болезней мало чем отличался от ее сверстников. Однако здоровья и оптимизма это не прибавляло. Сверстники чаще ходили в детский сад, а Надя по больницам.

Однажды ночью во время очередного беспокойного сна девочке приснился сон. Приснилась добрая фея Эмилия. Фея пообещала, что будет помогать целый день.

— Видеть и слышать меня будешь только ты, — уверяла добрая Фея. — Я буду подсказывать, как и что делать правильно. А тебе нужно только слушаться и все запоминать.

— Спасибо! — поблагодарила фею Надежда.

— Потом я отправлюсь помогать другим детям, — продолжила добрая фея. — А тебе мои полезные советы нужно будет самостоятельно применять каждый день. И постепенно сможешь

избавиться от всех болезней. И выздороветь.

Сны Наденьке снились часто. И, чаще всего, сны были страшные. Или очень страшные. Этот сон был необычно добрый. Однако девочка не придала этому большого значения.

Утром, как всегда, Надю с трудом разбудила мама. Девочка в состоянии «поднять подняли, а разбудить не смогли» унылой походкой пошла на кухню. Для исполнения ежедневного семейного ритуала. Нужно выпить стакан воды.

Эта процедура с трудом ей давалась. Однако выбора не было. По 1 стакану воды утром натошак пила вся семья. Для очищения организма и еще для чего-то. Что Надя в свои 6 лет не очень понимала.

Не успела девочка поднести стакан воды ко рту как перед ней внезапно появилась добрая фея Эмилия. Ребенок от неожиданности оглянулся. Однако другими членами семьи появление феи замечено не было.

— Не волнуйся, услышала Надя фею. — Я же обещала целый день провести с тобой.

Девочка в ответ слегка кивнула головой.

— Остановись, не пей воду! — дала первый совет добрая фея. — Родители хотят, чтобы ты больше кушала. А вместо этого дают пить воду. Тебе не кажется это странным?

— Я согласна, но они разрешить мне кушать

без воды никогда не согласятся! — чуть не крикнул вслух ребенок.

— Согласятся! — уверенно настаивала на своем добрая фея.

— Я уже пробовала отказываться от воды! — мысленно обратилась к фее Надя.

— Мы их сейчас немного по-хорошему обманем! — с усмешкой продолжила фея. — Попроси у родителей добавить к воде 1 ч.л. меда и 0,5 ч.л. лимонного сока.

— Зачем? — в глазах ребенка промелькнуло недоумение.

— Я уже чувствую приближение Ацетончика, — пояснила добрая фея. — Он хочет в очередной раз пригласить тебя в больницу. Только таким способом утром его можно остановить. А чтобы Ацетончик больше не появлялся ты будешь правильно питаться днем. А вечером перед сном я посоветую тебе самый правильный ужин.

— Хочу воду, мед и лимонный сок! — чуть не шепотом произнесла девочка.

Надю сложно было накормить. Каждый прием пищи был испытанием для родителей.

— стакан воды, 1 ч.л. меда и 0,5 ч.л. лимонного сока! — громче сказал осмелевший ребенок. — И хорошо перемешать!

Когда родители услышали просьбу добавить в воду мед и лимонный сок, она была сразу

удовлетворена.

— Выпью сейчас только половину! — по совету доброй феи продолжала ломать стереотипы девочка.

Родители временно потеряли дар речи и не сопротивлялись.

Вода с медом и лимонным соком была выпита быстро, почти залпом. Чем только увеличила удивление на лицах членов семьи. Оставив семью в недоумении, девочка первой пошла в ванную комнату.

Во время утреннего туалета Надежда с сожалением увидела в зеркале привычные синяки под глазами.

— Не огорчайся! — подбодрила добрая фея. — Со временем ты от них избавишься. И без косметики. А пока идем на кухню.

Следующая просьба на родителей произвела огромное впечатление. Когда после утреннего туалета, умывания и очищения зубов они услышали давно забытое.

— Хочу кушать! — заявил ребенок.

Влетевшая в окно шаровая молния вызвала бы меньшее потрясение.

Теплая овсянка на молоке тут же оказалась перед Надей. Даже добрая фея Эмилия удивилась скорости исполнения желания и подачи блюда на