

# Борис Скачко

## Мемуары Кащея Бессмертного 3

«Битва региональных диет» в книге «Мемуары Кащея Бессмертного 2» начиналась очень эмоционально. А завершилась полным взаимопониманием экспертов и экзаменаторов.

Каждый эксперт получил полезные советы Кащея Бессмертного и Бабы Яги в каких условиях лучше применять сухое голодание или солнцеедение, когда больше показано соколение или фрукторианство, сыроедение или жесткое вегетарианство, питание не убиенной пищей или лакто-ово-вегетарианство, мясоедение или средиземноморская диета.

Ошибка в выборе диеты могла стоить утраты здоровья и даже жизни. Однако полученная информация помогла беспорядочное питание «как получится» перевести в русло более правильного питания «как нужно».

Кащей все еще Бессмертный и Баба Яга все еще Костяная Нога начали готовиться к новой серии испытаний экспертов. А претендентов было немало. Помогали реальные отзывы Кащея в Интернете.

Как оказалось, получить рецензию на свою систему профилактики либо лечения заболеваний

стало престижным.

Более того, каждый эксперт получал дополнительный бонус. Это полезные советы Кащея Бессмертного по улучшению своей системы.

А после завершения «Битвы региональных диет» ажиотаж еще больше усилился. Теперь появилась еще одна возможность! Каждый эксперт мог не только улучшить свою систему лечения либо реабилитации. Но и получить дополнительные знания по применению еще 9 других систем и методов! Иными словами, каждый эксперт получал в 9 раз больше знаний, чем приносил с собой на справедливый суд Кащея и Бабы Яги!

— Ты открыл бесплатные курсы повышения квалификации по здоровому образу жизни! — заявила Баба Яга.

— Надо бы подумать какая может быть цена консультации, — согласился Кащей. — Однако для тех, кто уже приехал, условия изменять не будем. А что там с экспертами?

— Я их сортирую, — ответила Баба Яга. — И для их временного проживания нужно все больше места. Первые 10 знатоков к «Медовой битве» уже были готовы. Давно ждали твоего приглашения. Однако вчера одного укусила оса. И теперь он восстанавливается после анафилактического шока.

— Достойную замену быстро найти сможешь? — спросил с надеждой Кащей. — Может

банщик сгодится?

— Полноценной замены пока нет! — ответила Яга. — Однако у меня собралась компания знатоков национальной кухни. Они утверждают, что привезли на экспертизу самые вкусные и полезные блюда.

— Мне все равно с кем продолжать, — ответил Кащей. — А после «Битвы региональных диет» будет логичным продолжением «Битва национальных блюд». Диета как гардероб, в котором именно отдельные блюда определяют уровень знаний человека.

— Тем более важно, что в мире началась пандемия коронавирусной инфекции, — поддержала решение Кащей Баба Яга. — Очень важно помочь наладить правильное питание для укрепления иммунитета.

— Это верно! — подтвердил Кащей. — Питание обеспечивает иммунную систему до любой инфекции, во время болезни и на этапе выздоровления. В каждый период времени человек находится в одном из этих 3-х состояний. Поэтому правильное питание необходимо всегда!

— Они пытаются бороться с коронавирусом вакцинацией, — решила напомнить Баба Яга. — И считают, что это пандемию остановит!

— Пандемию остановит только сильная вакцина! — решительно заявил Кащей

Бессмертный.

— Что такое сильная вакцина? — Решила уточнить Костяная Нога. — Как это определить?

— По рекламе, — ответил Кащей. — Сильная вакцина дает иммунитет минимум на 10 лет! Или на всю жизнь. А если вакцина слабая, то нужна регулярная ревакцинация!

— Вот тут и подоспеют наши эксперты с национальными блюдами! — поддержала Баба Яга. — Их часто употребляют. А потому результат от вакцинации будет лучше.

— А мы поможем сделать эти блюда полезнее для иммунной системы! — подтвердил Кащей. — И сделаем слабую вакцину сильнее! А в конце я дам рейтинг национальных блюд для иммунитета. А что будет дальше?

— А дальше как ты решишь сам, — спокойно ответила Баба Яга. — Следующей может быть «Медовая битва», «Кофейная битва», «Имбирная битва». Может к окончанию еще какая компания соберется. Я сообщу.

— Ладно! — согласился Кащей. — Давай своих кулинаров. Будем разбираться, кто из них чего стоит.

— Отлично! А пока давай червонец, Кащеюшка! — с претензией сказала Баба Яга. — Большую керосинку буду покупать! А то моя печка совсем прохудилась! Уже не может на всех

экспертов еды приготовить.

— Есть дать червонец! — ответил Кащей. — А одного червонца хватит?

— На керосинку хватит, дурачина ты, простофиля! — ответила Баба Яга. — Это было только первое желание женщины!

— Второе желание, как я понимаю, будет новое корыто? — робко спросил Кащей.

— Одним корытом сегодня не отделаешься! — заявила Баба Яга. — Оздоровительный СПА-комплекс с бассейном, джакузи и баней подавай! Где я всех их в одном корыте размещу? А то вскоре далеко не русским духом от твоего царства пахнет будет. Туристы диковинки не пропускают. Сразу туристическая тропа появится. И разнесут сплетни о твоём царстве по всему миру.

— Ладно, будет тебе бассейн и джакузи. Ещё желания есть?

— Конечно! — с запалом ответила Баба Яга. — Обычно в сказках все начиналось с 3-х желаний. Избу новую подавай! Этажей на 5, не меньше!

— Зачем тебе такая огромная изба? — взмолился Кащей. — Раньше тебе с котом и одной комнаты хватало!

— Это не мне нужна новая изба, а твоей популярности! — ответила Яга. — Мне одной и на