

Леонид Альт

Обними меня

История о любви и смысле ЖИЗНИ

*Посвящаю эту книгу всем
маленьким пациентам, которых я
лечил, лечу и буду лечить.*

От автора

Я врач-психиатр и писатель. Я написал книгу о двух самых необходимых человеку вещах. Каждому из нас необходимо найти любовь и смысл своей жизни. Я убеждён в том, что царь Соломон непременно бы со мной в этом согласился. К большому сожалению, мы так и не встретились на временной шкале. Хотя это, возможно, произойдёт в будущем, ведь когда продвигаешься вверх по колесу, то на каком-то этапе непременно начинаешь уходить вниз.

Леонид Альт

Доктор Зак

В тридцать лет доктор Зак уже достиг значительных успехов в карьере. Он работал психиатром в большом госпитале, заведовал отделением и к тому же имел частную практику. Доктор был очень популярен в городе, к нему было сложно попасть на приём, приходилось долго ждать. Он работал по двенадцать часов в день, бегая из госпиталя в свой офис и обратно. За несколько лет после окончания медицинского колледжа он успел сколотить хорошее состояние, успешно вкладывая деньги на финансовом рынке. У него было прекрасное жильё с видом на океан, отличная машина, он мог себе позволить купить всё, что захочет. Однако настроение у него от этого не улучшалось. Доктор, будучи психиатром, страдал от депрессии. У него было хронически плохое настроение. Иногда оно была жутко плохое, ужасное, а иногда — не такое жуткое, но всегда плохое. И ничего доктор с этим поделать не мог, хотя постоянно пытался. Бег по утрам трусцой не приносил облегчения. Также не приносили облегчения медитации, дыхательные упражнения и йога. Доктор принимал различные лекарства, всё время мучился от побочных эффектов и, в конце концов, выбросил все таблетки. Он не оставлял поиск чего бы то ни было, что сможет ну хоть

как-то улучшить настроение. На каком-то этапе начал экспериментировать с наркотиками. Помогала марихуана, доктор пристрастился к ней и не представлял жизнь без неё. Марихуана лишь немного расслабляла, помогала лучше спать, но не улучшала настроения. Ходил доктор Зак и к психоаналитику, тот так и не смог разобраться, что к чему. Посетил доктор и гипнотизёра, выяснил, что в одной из прошлых жизней он был довольно богатой и влиятельной женщиной в Атлантиде, знание этого не принесло облегчения. Доктор Зак чувствовал себя одиноким человеком. У него не было настоящего друга, с которым можно поговорить обо всём и кому можно довериться. Также у него не был постоянной девушки. Отношения с женщинами хронически не складывались. Всё быстро и часто заканчивалось непониманием, ссорами. Доктор был не в состоянии ни в кого по-настоящему влюбиться. Ему страшно хотелось влюбиться, хотелось, чтобы его тоже полюбили. Страшно устав от разрывов в отношениях с противоположным полом, он стал пользоваться эскорт-сервисом. Но это было не совсем то, чего он хотел. Доктор Зак пристрастился к алкоголю и часто, придя домой после работы, любил хорошо выпить.

Вот и сегодня он, усталый и измотанный, приволокся домой, выпил стакан коньяка, лёг на

диван, закрыл глаза и попытался представить себе девушку своей мечты. Она была высокой, худенькой, стройной. Волнистые чёрные бархатные волосы, падающие на плечи. Большие выразительные голубые глаза. Изящный маленький прямой носик. Продолговатое лицо. Чувственные губы. Девушка не заставила себя долго ждать и вскоре появилась в его внутреннем взоре. Проблема была в том, что он не мог до неё дотронуться. Она никогда не приближалась, несмотря на все старания психиатра. Стояла совсем рядом, улыбалась, махала рукой, приглашая его подойти ближе. Доктор Зак напрягался, пробовал подойти поближе, но не получалось. Доктор считал, что у него не хватает воображения, или существует сила, которая мешает её приблизить к себе.

Он открыл глаза, встал с кровати и прошёл в ванную комнату, где взглянул на себя в зеркало. Ранняя седина, серые мешки под глазами, впавшие щёки, множество морщин. У доктора мелькнула мысль, что он здорово подпортил себе здоровье. Он подумал о том, что если будет продолжать жить так, как живёт, то скоро окочурится.

— Ну что, — сказал он своему отражению в зеркале, — хреново? И ничего сделать нельзя? А ты всё пробовал? Или ещё есть что-то такое, чего я не знаю, и можно попробовать? А, как ты считаешь? Или ты ничего не считаешь? Чего молчишь, язык

проглотил? Почему тебе одиноко? Ни друзей, ни девушки, никого... Может, плюнуть на всех и завести собаку или кошку, или и то, и другое? Возможно, подойдёт черепаха. Они долго живут. Тебя переживут и будут помнить, если, конечно, будешь хорошо кормить.

Доктор ненавидел своё отражение. Ему внезапно захотелось разбить зеркало, он едва удержался.

— Как ты считаешь, — продолжил доктор, — может, попробовать ту, которая обнимает?

Дело было в том, что недавно один из знакомых доктора сказал, что в городе открылся новый сервис для одиноких людей. Суть заключалась в том, что одинокий, дошедший до отчаяния человек приходил в офис, где находился так называемый целитель — мужчина или женщина, кому что нравится. Целитель человеческих душ обнимал пациента в течение определённого времени, старался это делать как можно лучше, чтобы всё выглядело естественно. Некоторые знакомые доктора Зака уже попробовали сервис, и им понравилось. Никакого секса, лишь обнимание.

— Представляешь, — он продолжил говорить со своим отражением, — приходишь в офис, а там на диване лежит такая полная, грудастая, сочная женщина. Ложишься рядом, кладёшь ей голову на