

# Леонид Альт

## Любовь в аномальной зоне

### История о любви и смысле жизни

#### От автора

Я врач-психиатр и писатель. Я написал книгу о двух самых необходимых человеку вещах. Каждому из нас необходимо найти любовь и смысл своей жизни. Я убеждён в том, что царь Соломон непременно бы со мной в этом согласился. К большому сожалению, мы так и не встретились на временной шкале. Хотя это, возможно, произойдёт в будущем, ведь когда продвигаешься вверх по колесу, то на каком-то этапе непременно начинаешь уходить вниз.

*Леонид Альт*

#### Маша

— Доктор, мне постоянно снится один и тот же кошмар. Я страшно устала и больше не выдерживаю. Я боюсь заснуть, потому что не хочу

видеть кошмар снова и снова. Я не знаю, что мне делать. Я пробовала принимать различные успокаивающие травы, но ничто не помогло. Я веду здоровый образ жизни, стараюсь правильно есть, занимаюсь спортом, но всё напрасно. Каждый вечер я волнуюсь, что мне опять приснится этот страшный сон. Доктор Самуил, мне, по всей видимости, нужны какие-то таблетки. Пожалуйста, выпишите, а то я чувствую, что скоро сойду с ума и не смогу учиться в университете и работать. Мне нужно что-то срочно начать принимать.

— Хорошо, Мария, — сказал я, — расскажите мне про ваш сон, что вы видите, постарайтесь поподробнее, все детали могут быть очень важны.

— Хорошо, доктор. Я вижу, как будто некто невидимый привязывает меня металлическими прутьями к столбу. Прутья вгрызаются в моё тело, из меня сочится кровь. Мне жутко больно и страшно. Я смотрю по сторонам, ничего не видно, кругом лишь абсолютная тьма. Но такое ощущение, что на меня пристально смотрят, причём смотрят тысячи глаз. Слышу какой-то гул, вроде как голоса, много голосов. Вроде как кругом находятся люди, много людей, большая толпа. Смотрю вниз, а там огонь. Огонь быстро поднимается вверх, ко мне. Становится жарко. Огонь обжигает пятки. Мне больно. Кричу от боли. Страшно. Огонь подбирается выше и выше. Невыносимая боль, я не

могу дышать, кашляю. Слышу какой-то ужасно страшный смех. Смех становится всё сильнее, всё громче и громче. Я вся объята пламенем. В нос ударяет запах собственной жареной плоти. И я просыпаюсь. Просыпаюсь обычно вся мокрая, задыхаясь, с сильно бьющимся сердцем.

— Та-а-ак, — протянул я, — интересный сон, точнее, кошмар, действительно, реальный кошмар. Вы пережили в реальной жизни нечто подобное, я имею в виду, например, пожар?

— Нет, — ответила она, — ничего такого не было.

— Та-а-ак, — опять протянул я, — я, конечно же, могу вам выписать лекарство, оно, вероятно, поможет. Однако я могу вам предложить нечто альтернативное. Например, гипноз. Мы можем попытаться понять, связан ли кошмарный сон с событиями, которые произошли с вами в этой жизни, с событиями, которые по той или иной причине вытеснены из вашей памяти. Однако мы можем также посмотреть, есть ли связь с прошлыми жизнями. Хотите попробовать? В моей практике я встречал много пациентов, которым гипноз сильно помог.

— Да, конечно, доктор Самуил, — ответила она, — я бы начала с гипноза. Я читала много книг про гипноз, мне эта тема очень интересна. А кто меня будет гипнотизировать? Вы?

— Да, — ответил я, — у меня большой опыт в этой области. Мы можем попробовать прямо сейчас, у меня есть час времени, один пациент отказался сегодня прийти.

— Хорошо, я согласна, — ответила она.

Я посадил её в кресло, попросил полностью расслабиться, дышать медленно и глубоко. А затем применил технику гипноза. Я попросил её переместиться в прошлое и постараться увидеть ту картину, которую она видела во сне. Через некоторое время она начала говорить:

— Они посадили меня в клетку, как птицу. Да, вижу, как будто бы я внутри церкви. У них злые лица, они показывают на меня пальцами, в чём-то меня обвиняют. Они называют меня Агатой. Они все хотят моей смерти. Я шлю проклятья этим выродкам. Вижу себя в маленькой тёмной камере... Очень холодно, кругом бегают крысы, везде испражнения, меня тошнит. Ночь, утром меня казнят. Открывается дверь, и входят четверо. Меня вяжут верёвками и насилуют. Долго насилуют. Потом бьют ногами, оставляют на полу. Я чувствую, что меня все отвергли. Меня все ненавидят. Да, я понимаю, я вижу... Они считают меня ведьмой. Я лечу людей травами. Я могу видеть будущее. Я разговариваю с умершими. А вот и утро. Толпа. Меня ведут на костёр, чтобы сжечь, мне страшно. Палач торопится. Меня охватывает

огонь, мне больно...

Я вывел её из состояния гипноза и рассказал всё, что от неё услышал. Я объяснил, что её ночной кошмар связан с переживанием в прошлой жизни, когда её обвинили в колдовстве, назвали ведьмой и приговорили к сожжению на костре.

Она всё поняла.

Маша сказала, что у неё сильные экстрасенсорные способности, она видит вещие сны, может временами предсказывать будущее. Также она может общаться с умершими людьми, видит духов, гадает на картах и может путешествовать куда угодно в астральном теле.

Я стал с ней работать, проводить психотерапию, пытаясь искоренить страх, однако это было не просто, ночные кошмары продолжались, хоть и стали менее частыми. Мне, в конце концов, пришлось выписать ей таблетки, и она стала намного лучше спать. Мы сильно сблизились, и в какой-то момент она стала моей подружкой. Но об этом позже.

## **Самуил и Злата**

Для начала скажу, что меня зовут Самуил. Я работаю психиатром, имею успешную частную практику. Я не женат, детей нет, мне 32 года. Я молод, здоров. Занимаюсь спортом, катаюсь на