

Борис Скачко

Мемуары Кащея Бессмертного 4

Едва растворился в воздухе восхитительный аромат полезного борща, приготовленного по уникальному рецепту кулинара из Украины, как голубиная почта принесла во дворец Кащея Бессмертного печальное известие.

Один из пасечников, игнорируя советы опытного банщика, решил париться в финской сауне до конца. И конец наступил достаточно быстро.

Пасечник еще успел выложить в Интернет фото, на котором его кожа была покрыта красно-белыми пятнами. После чего связь с ним прервалась.

Личный банщик Бабы Яги бросился на помощь. Однако, несмотря на достаточно прочные знания из области реанимации, усилия банщика не принесли положительный результат.

— С нарушением правил безопасного парения в банном деле нужно заканчивать! — решительно заявил Кащей Бессмертный. — Что у нас с представителями СПА индустрии?

— Есть знаток финской сауны, — ответила Баба Яга. — И знаток турецкой бани. Он же специалист по римским термам. Наш банщик,

специалист по русской бане, каждый день тренируется. К соревнованиям по банному мастерству готовится.

— Значит, представители наиболее известных банно-оздоровительных процедур уже собрались! — решительно заявил Кащей. — Опоздавших ждать не будем! Останутся без рецензии от Кащея Бессмертного. Пока будем ждать, в мире такие случаи безответственного отношения к своему здоровью в бане будут повторяться.

— С завтрашнего дня устраиваем парилку экспертам? — спросила Баба Яга. — А то приезжие с нашим банщиком постоянно спорят. По их мнению, он парит слишком нежно. И не знает, как парить правильно.

— Значит основная тема для книги «Мемуары Кащея Бессмертного 4» известна! — заявил Кащей. — Как париться в бане для здоровья правильно!

— Очень важно правильно выбрать самую лучшую баню для своего здоровья! — заметила Баба Яга. — Я пыталась вылечить артроз в бане. Однако от прозвища Костяная Нога избавиться не удалось!

— В разные периоды года и жизни в бане можно как получить здоровье, так и умереть! — заявил Кащей Бессмертный. — Смерть пасечника

не первая. Новая книга мемуаров должна сделать ее последней!

— Нужно правильно выбрать рецепт оздоровительных процедур! — заявила Баба Яга. — Тогда баня прекрасно впишется в здоровый образ жизни! Мемуары Кащея Бессмертного помогают сохранять и укреплять здоровье!

Из твоей книги «Мемуары Кащея Бессмертного 1» сторонники здорового образа жизни могли узнать:

— как и когда правильно использовать лечебное голодание;

— как правильно заниматься спортом;

— как проводить моржевание или закаливание холодной водой;

— основные особенности лечения содой пищевой;

— что такое лечение водой;

— как провести лечение настойкой чеснока;

— насколько полезно лечение лимонами;

— как проводить лечение некоторыми лекарственными травами;

— особенности приготовления смеси меда с сухофруктами и грецкими орехами.

— В Интернете эти средства и методы до меня представляли как панацея от всех бед! — заявил Кащей.

Неожиданно в диалог ворвалась фраза:

— Неужели, тарелочка?

Это развлекались ожидающие своей участи пасечники.

— Да, тарелочка! Да еще с голубой каемочкой!

— Каждое средство или метод может принести пользу, — невозмутимо продолжил Кащей. — Если применять вовремя.

— Иначе может унести здоровье и жизнь! — добавила ложку дегтя на тарелочку с голубой каемочкой Баба Яга. — Однако твоя рецензия на эти методы дала свой результат! Многие приняли к сведению твои поправки!

— Нужно знать и исключать опасные для жизни нюансы! — продолжил Кащей. — Подводные камни присутствуют в любой оздоровительной системе! Их нужно знать. И умело обходить. Только в этом случае польза становится реальной.

— На страницах твоей книги «Мемуары Кащей Бессмертного 2» состоялась «Битва региональных диет», — напомнила Баба Яга. — И каждый человек теперь сможет не только правильно одеваться по погоде. Или наносить макияж по ситуации. Но и правильно питаться в переменных погодных условиях.

— Особенно важно, если планируется посещение бани либо сауны! — отметил Кащей. —

Чтобы не сделать последнюю в своей жизни ошибку!

— На планете более 7 миллиардов диетологов! — напомнила Баба Яга. — И каждый питается по своей уникальной системе!

— Чтобы сохранить здоровье важно вовремя сменить солнцеедение на мясоедение или сухое голодание! — напомнил Кащей. — А также знать, когда полезнее интервальное голодание 16/8 или соколечение, сыроедение или жесткое вегетарианство, питание не убиенной пищей или средиземноморская диета.

— Мне очень понравилось, как в конце книги ты превратил питание «как получится» в питание «как нужно»! — с хитрецей сказала Баба Яга. — И без всякой магии. Только применяя проверенные современные научные знания.

— Для бани эти знания также очень важны! — продолжил Кащей. — Чтобы банщику помогать очищать организм клиента от шлаков и токсинов. А не только облегчать банковский счет клиента от денег!

— А мне больше нравится книга «Мемуары Кащей Бессмертного 3»! — напомнила Баба Яга. — На страницах книги состоялась битва национальных блюд. А также появился рейтинг самых известных блюд национальной кухни для иммунитета. Что особенно важно в пандемию