

ФЕОФАН ЗАТВОРНИК

БОЛЕЗНЬ И СМЕРТЬ



«Болезнь и смерть» — собрание писем Феофана Затворника, посвященных теме болезни и смерти. В книге христианин найдет множество конкретных советов и наставлений на конкретные жизненные ситуации. Автор отвечает на многие духовные вопросы, возникающие у православного христианина.

Отдельные главы книги называются в соответствии с рассмотренными в них темами: «Болезнь — дело Божией Премудрости», «Служение больному — служение Христу», «Болезни от Бога для нашего спасения», «Надо готовиться к загробному суду», «Загробная доля умерших», «Чем оправдаться на Страшном Суде?».

Автор книги св. Феофан — необычайный человек и плодотворный писатель. Побывав преподавателем и руководителем духовных учебных заведений, членом Русской Духовной Миссии в Иерусалиме, настоятелем русской посольской церкви в Константинополе, епископом, в 1872 г. Феофан уходит в затвор (откуда и его прозвание — Затворник), в котором пробудет до конца своей земной жизни целых 28 лет. Впрочем сам Феофан Затворник утверждал, что он затворился «не в видах строжайшего подвижничества, а в видах беспрепятственного книжничества». Известны слова св. Феофана по этому поводу: «Когда молитва твоя до того укрепитя, что все будет держать тебя в сердце пред Богом, тогда у тебя и без затвора будет затвор...»

Св. Феофан Затворник не писал специально догматических трудов. Основные темы его сочинений — нравственное богословие и аскетика. Феофану принадлежит множество толкований Св. Писания. Феофану Затворнику принадлежит множество переводов (прежде всего «Добротолюбия») древнехристианской аскетической литературы.

Святитель Феофан Затворник Болезнь и Смерть

Предисловие

Перед нами письма великого русского святого, известного богослова Святителя Феофана Затворника. Здесь собраны ответы на письма его духовных чад, которые спрашивали его обо всём. Святитель, обобщая опыт Церкви, Святых отцов и свой собственный опыт, давал простые и ясные ответы.

Этот выпуск посвящен христианскому отношению к болезни и смерти, с которыми мы так часто встречаемся в жизни, и всегда эти встречи связаны со скорбью, отчаянием, унынием.

Вот немощный старик, измученный старостью и болезнями. Вот мужчина, некогда полный сил, а ныне сломленный тяжким недугом. Вот юноша, строящий планы на будущее, но мечты которого рушит болезнь. А вот невинный младенец, первым чувствами которого на земле были страдание и боль.

Болезни и страдания неразлучные спутники, сопровождающие нас в жизни с самого рождения.

Рядом с болезнью идёт ещё одно испытание, которое одних ввергает в страх, других понуждает любыми способами изгладить воспоминания об этом. Это испытание — смерть. Сколько горя она приносит нам. Как велика скорбь супруга, потерявшего свою половину. Как велико страдание матери, лишившейся своего ребёнка.

Столкнувшись с этими испытаниями можно возроптать и усомниться в величии Божьем. Ведь если болезни и смерть неизбежны, то и наша жизнь становится несправедливой и бессмысленной. Разве справедливо то, что у одного прекрасное здоровье, а другой страдает тяжким недугом. За что именно ему такое наказание? Разве справедливо, когда смерть похищает одного из двух близких людей. Неужели они были хуже тех, которые прожили жизнь в благополучии? Как нам смириться с мыслью, что всё нажитое трудом приходится в один миг терять пред лицом смерти.

Советы, данные Святителем, помогут нам отойти от тех ценностей, которые навязываются нам падшим миром и взглянуть на жизнь так, как учит нас Евангелие.

Глава 1. Болезнь

1. О болезни

Болезнь — дело Божией Премудрости

Милость Божия буди с вами! Если все от Господа, то и болезнь ваша от Него же. Если все от Господа к лучшему, то и болезнь ваша.

Болезнь ваша помешала вам ехать в Москву. Следовательно, не ехать в Москву в настоящее время для вас лучше. И успокойтесь на этом, — и не загадывайте, не смотря на болезнь ехать. Москва не уйдет, и дорога к ней после будет также открыта, как и теперь. Пройдет болезнь, и съездите в Москву.

Вот причастились св. Христовых Тайн. Слава Богу. Если б тут была помеха, то было бы жалости великой достойно. Но другое то — все мелочь.

Враг внушает: не выдержишь. А вы отвечайте: и не берусь сама одна выдержать, но надеюсь, что милостивый Господь не оставит меня одну, а поможет устоять, как помогал доселе.

(№ 1381 письмо 848 вып. 5 стр. 4)

Болезнь

Опять болезнь! Дай вам Господи терпение и благодушие, и избави от ропотливости грешной! Не смотрите мрачно на немощи. Оне указывают скорей на милость Божию и Божие к вам внимание, нежели на неблаговоление. Что от Бога, все ко благу.

1 июля 1888 г.

(№ 1384 письмо 864 вып. 5 стр. 6)

* * *

Есть болезни, на излечение коих Господь налагает запрет, когда видит, что болезнь нужнее для спасения, чем здоровье. Не могу сказать, чтоб это не имело места в отношении ко мне.

(№ 1385 письмо 1018 вып. 6 стр. 18)

* * *

Бог послал болезнь. Благодарите Господа; потому все, что от Господа бывает к добру.

Если чувствуете и видите, что сами виноваты, то начните с раскаяния и жаления пред Богом, что не поберегли дар здоровья, Им вам данный. А потом все же сведите к тому, что болезнь от Господа есть, и случайно ничего не бывает. И вслед за сим опять благодарите Господа. Болезнь смиряет, умягчает душу и облегчает ея тяжесть обычную от многих забот.

Даруй Господи поправиться и вашему гимназисту. Пусть гуляет побольше... чай и купанье хорошо. Молочком отпаивайте. Болящую Любовь спаси Господи!

Я лечусь молоком, и кроме молока никакой пищи. — Это для обновления крови.

(№ 1383 письмо 1298 вып. 8 стр. 57)

* * *

Очень жалею о болезни Чернички. Помогите ей Господи справиться. — Хорошо, что скоро захватили. Это должно быть воспаление печени, или другое какое ея поражение.

Опасность тут может быть только от запущения. Но как доктор под рукой... и начато лечение; то дней через пять все пройдет. Терпение только подай Господи... Я посмотрел у Гомеопатов. Они не робеют пред этой болью. Главное у них — Аконит, Белладонна, Колоконт, Хомомила, Меркурий. Но когда доктор указал свои средства — это все одно. Благодушествуйте!

Да приблизится к вам Матерь Божия с помощью! и Ангелы Хранители ваши да покروют вас крылами своими!

Я знал в С.-Петербурге одного генерала, который все болезни производил от душевных состояний. — Но все же и это милость Божия, хоть и не сладкая, но душеспасительная.

Был еще один доктор, который не брался лечить прежде, нежели больной не исповедуется и не причастится св. Христовых Тайн. Бывает, что болезнь схватывает, чтоб пробудить душу заснувшую.

Всякого благодущия желаю вам и болящей.

(№ 1382 письмо 1368 вып. 8 стр. 58)

* * *

Болезнь! Что делать? Терпите и Бога благодарите, говоря в себе: «эта болезнь грех ради моих великих и неисчетных. Господь отнимает силы, чтоб хоть этим остепенить меня. Он уж не знает, как меня исправить. И милости, и скорбные посещения — все переиспытано, и все не в прок. Час же смерти близится; и когда придет, что делать моему окаянству? Господи Боже мой! Пощади немощное создание Свое!» В болезни — то хоть и легкой, все смерть придет на память, чтоб дать душе самым делом испытать, сколь верно слово Премудрого: «Поминай последняя твоя, и во веки не согрешиши» (Сир. 7, 39).

Болезнь и память смертная

Б. больна... Пусть в это благовремение научается памяти смертной — спасительной... Здоровому трудно помнить... Господь для того и болезнь посылает, чтобы напомнить о смерти... а отсей памяти перевесть и к тому, чтобы болящий озаботился наконец и приготовлением к смерти.

(№ 1431 письмо 861 вып. 5 стр. 8)

Мысли во время болезни

Н. Н.

Воодушевитесь!

Весело смотрите в глаза болезни... Но мечтайте меньше... Пойдут в голове роиться разные пустяки... Браниться будете с кем попало... Все это в мыслях... Потом все пройдет.

Благодумствуйте! Верно вас что — нибудь опасное встретило бы в дороге. Вот Господь и посадил, или положил вас дома... Благодарите Господа. А все — таки молитесь, да благоволит оздороветь вам.

Спаси вас Господи! С праздником и забыл поздравить!

Ваш богомолец

Е. Феофан

(№ 1415 письмо 642 и 643 вып. 4 стр. 86)

* * *

Благослови вас, Господи!

Ропотливость ваша и упадок духа — хороший знак. Это предвещает скорое прекращение болезни.

Что доктора врозь пошли — это потому, полагаю, что и болезнь изменилась: была в печени и прошла. А когда вы в другой раз простудились, явилась другая болезнь — катаральная. Это ныне повсюдная немочь: ибо грипп — катарального рода болезнь. Если в печени не чувствуете боли, то надо поверить второму доктору. Впрочем смотрите сами. Ваши мысли об отчаянном будто положении своем никуда негожи. Это враг мутит. Кто может сказать, что будет? Один Бог, но враг, богом себя нечестиво заявляя, всюду встречается с своим пророчеством лукавым, и веру возмущает и покой от сердца отгоняет. Не слушайте его, а стойте в вере, что болезнь от Бога и во благо вам, — и когда сделает свое дело, отойдет... и здоровы будете, и поработаете Господу в какой — либо обители.

(№ 1416 письмо 643 вып. 4 стр. 87)

* * *

За все благодарите Бога; и за нездоровье благодарите. Мне со стороны легко так говорить; вам же на деле не легко, может быть, так чувствовать. Всяко при слове о терпении и молюсь да даст вам Господь благодушно перенести болезнь, и научиться в ней чему — нибудь. Для чего связал вас Господь, кто угадает? Но то несомненно, что и это попущено вам в видах споспешествования целям жизни, которую вы избрали, и в которой хоть кое — как держать себя стараетесь. С этой стороны можно и не пытаться более дела болезни вашей. Мужества себе к благодушному терпению, в минуты отяжеления страданий, ищите, кроме сказанного, в воспоминании терпения всех святых, и особенно мучеников. Сколько и как терпели?! И вообразить трудно. Да и всем — «многими скорбями подобает внити в Царствие Божие» (Деян. 14, 22).

И то, что обетовано Господом, называется венцом. Чего ради? Того ради, что туда нельзя взойти без страданий. Туда дорога одна — крест произвольный или непроизвольный.

Ангел Хранитель да приносит вам утешение и благодушие! На то, что шум в голове не дает удержать мысли, не сетуйте. Бог судит душу по тому, что от ней самой зависит, а не по тому, в чем она не властна. В сердце держите намерение не отходить от Господа, и Он примет сие дело.

Теперь вам надо оставить свое постническое правило. После отпуститесь, если Богу угодно будет поднять вас: а теперь, в болезни, в виде лекарства, можно кушать все, по совету врача.

(№ 1390 письмо 746 вып. 4 стр. 63)

В дни недуга

Христос Воскресе!

Воскресший Господь да подаст вам утешение и мужество: одно, чтоб утишить прискорбность положения, другое, чтоб иметь силу подъять и нести тяготу ея.

Господь близ нас, и Богоматерь, и небо с скорыми помощниками объемлет нас. А болеть все же болим и исхода не видим. Ужели это случайно?! Ужели они не видят?! И видя, ужели не состраждут, и готовы помочь, и все же оставляют нас томиться. Если они — вся любовь, то всё, конечно, допускают это не по неприязни. Если так, то что же это?!

То же, что бывает между пирогом жареным в печи, и между хозяйкою. Дайте пирогу чувство, мысль, язык... Что бы он заговорил хозяйке?! Матушка! Засадил ты меня сюда и жарюсь... Ни одной крупинки у меня не осталось не жаримой, все горит, до нетерпимости... И то беда, что исхода не вижу, и конца не чаю. Обращусь направо, обращусь налево, вперед, или назад или кверху, отвсюду заперт, а жаром несет до нетерпимости. Что я тебе сделал? За что такая неприязнь... и проч... и проч... Дайте хозяйке уменьше

понимать речь пирога. Что бы ответила она ему?! Какая тут неприязнь?! Я, напротив, о тебе только и радею. Потерпи немного... и увидишь, какой ты у меня выйдешь красавец! Не наглядеться!.. А какой аромат от тебя пойдет по всему дому?!.. Эко диво — дивное! Так потерпи еще чуточку и увидишь отраду. — Пирогову речь вы прописали. Теперь переймите речь хозяйки и благодушно перейдите к ожиданию благодетельного исхода. Я думаю, что этим вам и все хлопоты покончить можно. Положите себя в руки Божии и ждите. Вы — все же в руках Божиих, только двигаете руками и ногами... Перестаньте это делать и лежите спокойно.

Разъезжать же что толку. (Спрашивалось благословение: не поехать — ли к доктору какому). Уж ездили... Терпения благодушного вам желаю. Спасайтесь!

Е. Феофан

1 апреля 1892 г.

(№ 1391 письмо 31 вып. 1 стр. 66)

О болезни и образе жизни

Милость Божия буди с вами! Поболели? — Но славу Богу, что поправляетесь, или уже поправились. Слава Богу и за то, что не без пользы перенесли болезнь. Уроки, какие вы извлекли себе из обстоятельств сих, очень многозначительны в жизни и общей, тем паче духовной. Ничего не ожидать от людей, и все попечение свое возложить на Господа, и еще постоянно ждать смерти... и веруя, что Господь оставил еще пожить, для очищения грехов, всю заботу на то обращать. Эти пункты рычаги духовной жизни и направители. Духовного отца своего не судите строго, не зная наверно, почему он так невнимательно держал себя. Афонских отцов спаси Господи! Они хорошо действовали. — Брат же ваш и сын ... мудреная судьба... как это у них все клеится?

Болезнь была не от образа жизни; следовательно и менять его не следует по причине болезни. Род пищи в восстановлении сил — побочное дело... Главное — пища свежая, непорченная, воздух чистый... и больше всего спокойствие духа. Непокой духа и страсти портят кровь, — и существенно вредят здоровью. Пост и вообще постническая жизнь — лучшее средство к хранению здоровья и процветанию его. — Немец Гуфеланд написал науку, к долголетней жизни, где превозносит и постническую жизнь. Научники должны его слушать, а мы других имеем учителей, поважнее этого немца. Молитва вводит дух в Божию область, в коей корень жизни, — а от духа и тело причащается той же жизни... Дух сокрушен, покаянные чувства и слезы не сокращают силы, а придают их: ибо поставляют душу в отрадное состояние. Вы хорошо сделали, что не поддались их внушениям. Впрочем в видах скорейшаго восстановления здоровья, чтоб пространнее работать Господу, можете без греха не много снизить к немощам тела, — в сне, труде, стоянии, в пище. Это уже после страстной.

Вот лето... можете иногда молоко употреблять, и даже бульон, то же и яйца... ездить за город, ибо в городе нет чистого воздуха. Всегда в нем примесь есть. Старцы древние писали, что они сурово относились к телу: не его убить имея в виду, а чрез умерщвление плоти умертвить страсти.

(№ 13971 письмо 694 вып. 4 стр. 74)

Душевое настроение больного чахоткою

Милость Божия буди с вами! Желание пожить естественно живому. И тут нет греха. — Но настоящее в этом отношении расположение есть: «буди воля Божия!» Жить — ли, умереть — ли, да будет как Богу угодно. Это расположение надо усилить и довести до того, чтоб оно не давало поражаться какому — либо, относительно сего, безпокойству.

С чем явиться? Пред Бога лучше всего явиться с этим ничего неимением.

О холере

И к вам подошла холера?

Спаси вас Господи! У нас около слышно не и шибко. А у вас сразу и в таком числе. Будем молиться и просить Господа о помиловании. Однакож и то верно, что Бог бережет береженого. Есть книжки, где прописано, какие брать предосторожности, и в газетах писали. Читайте и исполняйте. Сырого не есть, воду кипяченую пить, прохладив ее немного и подобные указания.

Вы хорошо делаете, что не поехали в область холеры, чтобы не подпасть под ее злые руки, а теперь уже делать нечего. Терпеть надо и милостей Божиих чаять... Да хранит вас Милосердый Бог.

2 августа 1892 г.

(№ 1380 письмо 80 вып. 1 стр. 56)

Служение больному — служение Христу

Н. Н.

Потрудились над больными! Благословенный труд: ибо и тут приложимо утешительное слово: «болен бех и посетисте Мене».

За это и Господь посещает души милостивыя и доброхотныя к нуждающимся. И если увидит какую болящей, как тещу Петрову некогда, берет за руки — готовность покорствоваться Ему, — и возставляет.

(№ 1423 письмо 616 вып. 4 стр. 97)

Уход за больными — угодное Богу

Христос воскрес!

Силы ваши хоть несовсем возвратились, однакож, их достаточно оказывается, чтоб ходить за болящим, не стоящим такого ухода. Но Господь милостивый не посмотрит на недостойность болящего и к Себе отнесет уход сей. И потом утешение за то пошлет, или полное оздоровление, или должную отложит на будущий век.

Да будет вам сие во благо!

(№ 1430 письмо 649 вып. 4 стр. 9)

У постели выздоравливающей

Милость Божия буди с вами!

А я уж беспокоиться начинал, что нет вести о болящей. Ну — и слава Богу, что опасность прошла. Теперь только осторожность — во всем, паче же в пище, питии и движении воздуха вокруг болящей.

Болящая весьма хорошо сделала, что причастилась св. Христовых Тайн, кои суть истинное врачество для души и тела. Даруй ей Господи благодущие и терпение. Спокойствие душевное — великое пособие к выздоровлению. Как бы хорошо она делала, если б могла не думать... Пустыков столько лезет в голову. — Пусть молится коротенькою молитовкою ко — Господу Спасителю, Матери Божией и Ангелу Хранителю.

Потом пусть читает на память какой — нибудь псалом, какой знает, и размышляет о нем потихоньку. Евангелие хорошо прочитать ей немного, а она бы послушала.

Не оставляйте ее одну. Сидите подле, — и тут что — нибудь работайте... и другия тут бы были. Ей веселей... и мысли не бурлили б... Это теперь большие враги.

Вы крепко утомились. Теперь отдыхать будете. — И весело посматривать на выздоравливающую...

2 август 1885 г.

(№ 1426 письмо 1350 вып. 8 стр. 124)

Мысли по выздоровлении

Оправились?! Слава Богу! Но того расположения и чаяния, что вот — вот смерть не отлагайте... И вследствие того пребывайте в состоянии готовящейся поминутно отойти... Дай вам Господи еще потрудиться во славу Его.

(№ 1427 письмо 997 вып. 6 стр. 52)

Молитвенное обновление по выздоровлении

Очень рад, что наконец вы стали на ноги. Выздоровевший обыкновенно чувствует себя обновленным. Думаю, что и у вас было тоже чувство. Надо сделать, чтоб обновление телесное сопровождалось обновлением духовным. Вам Бог дал или указал его — в краткой молитве, которую вы творили тогда. Мне и пришло на ум подсказать вам: возьмитесь за одну коротенькую молитовку, — и все ее творите... и за делом и без дела, и ходя и сидя, непрестанно. Сначала вы будете заставлять себя творить эту молитовку, а потом она сама будет читаться... Только возьмитесь и без перерыва трудитесь... Это молитва: Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную.

Внимание же при этом держите не в голове, и не на небе, а в сердце, там внутри, под левой грудью.

Когда навыкните, то этим будете разгонять все смущающее, — и призывать мир на душу.

(№ 1428 письмо 647 вып. 4 стр. 94)

2. Болезни во спасение

Болезни от Бога для нашего спасения

Все от Бога: и болезни и здоровье, и все от Бога, подается нам во спасение наше. Так и ты, принимай свою болезнь и благодари за то Бога, что печется о спасении твоём. Чем именно посылаемое Богом служит во спасение, того можно не доискиваться, потому, что и не узнаёшь, может быть. Посылает Бог иное в наказание, как эпитимию, иное в образумление, чтоб опомнился человек; иное, чтоб избавить от беды, в которую попал бы человек, если бы был здоров; иное, чтоб терпение показал человек и тем большую заслуг жил награду; иное, чтоб очистить от какой страсти, и для многих других причин...

(№ 1377 письмо 42 вып. 1 стр. 55)

О болезни как спасительном подвиге

Милость Божия буди с вами! Все охаете; но охаете спасительно, или по делу спасения. Благослови Господи ваши тревоги по сей части. Вы в болезненном состоянии по телу. Дело же спасения требует трудов и лишений. Как же быть? Терпите благодушно вашу болезненность и благодарите за нее Бога... потому что не будь ея, вы бы, быть может, ходили кверху ногами, а теперь сидите и ходите все как следует. Другая польза та, что будь вы здоровы, вам следовало бы, если б вы вздумали деятельно содевать свое спасение, держать строгие посты, бдения, долгия молитвословия, выстаивание общих церковных служб, и прочие труды. Теперь же это у вас заменяется терпением болезненности. Терпите же и о прочем не беспокойтесь. Только душу держите, как следует. Духовная сторона у вас цела. Следовательно, ею вы должны служить Богу во всей полноте; трезвиться и бодрствовать, дух сокрушенный и смиренный иметь, в молитве (умно сердечной, предзрении пред собою Господа) пребывать, помыслы отгонять, смирение питать, не осуждать, с радующимися радоваться, с скорбящими соскорбеть, памятовать Бога и смертный час, и прочее подобное... Вот вам и спасение! Что вы прописали о своем ястии и питии, тут ничего нет укорного, если все принимается в скромной мере. Ваше желание чаще причащаться удобоисполнимо. Имейте у себя запасные святые дары: частицы Тела пропитанного Кровию... и причащайтесь, когда потребность, или как положите. В монастыре много дарохранительниц свободных. Попросите и, употребляйте. Дома держите дарохранительницу со святыми тайнами на почетнейшем месте, среди святых икон.

Спасайтесь! Ваш доброхот

Е. Феофан

1 ноября 1892 г.

(№ 1420 письмо 33 вып. 1 стр. 90)

* * *

Вашей красавице все не легче... Очень жалею; но не допускаю ропотливых мыслей. Все от Бога, а Бог лучше нас знает, что кому пригоднее... и на лекарей не сердчайте. Они не сами лечат. А вылечивают, когда Бог благословит. У Бога же о болезненном и здоровом состоянии совсем другие мысли, чем у нас, и оне отстоят от наших, как небо от земли. Бывает, что Бог болезнью укрывает иных от беды, которой не миновать бы им, если бы они были здоровы. Вон Веру Алексеевну Бог укрыв болезнью от женихов. И ведь не к худу. Веруйте в Бога и все перенесете добре.

Благослови вас Господь всех — матушку, супруга вашего и вас, и красавицу болящую.

Спасайтесь! Ваш богомолец

Е. Феофан

(№ 1389 письмо 458 вып. 3 стр. 126)

* * *

Н. Н. желаю выздоровления, а пока даруй Господи терпения! Н. Н. спаси Господи! Я всегда поминаю ее на проскомидии. Давно страдает. Даруй Господи терпение. Выполаскивает Господь, чтоб белее была.

А мучеников так еще подрумянивал Господь. Вот как Он любит Своих холить и украшать!

Поклон всем знаемым и всему Тамбову.

Спасайтесь!

Е. Феофан

4 января 1881 г.

(№ 1422 письмо 435 вып. 3 стр. 138)

Здоровье в Божиих руках

Господь да укрепит вас в здоровьи! Вот весна и лето, — молочко и зелень... перебуруют кровь и освежат. Исправится она, и все пойдет добре!

Всяко Господне есть дело и здоровье. Может быть нездоровье вам пригожее, чтоб буянить не стала плоть. Его святой воле предать все лучше будет, конечно. Но ведь Он же и лекаря с лекарствами сотворил.

Спасайтесь и о нас Бога молитесь.

(№ 1376 письмо 18 вып. 1 стр. 54)

3. Болезнь учит смирению

О терпении недуга

Милость Божия буди с вами! Скорблю вместе с вами об Н. и молюсь, да сотворит Господь с нею милость, и вас всех да успокоит. Но вместе с сим всем нам надо держать в мысли закон, по которому Господь размеряет участи наши на земле. Тут все от Господа — от мала до велика и се есть средство в деле приготовления к будущей жизни. Такой же смысл болезней и здоровья; таков смысл и болезни вашей Н. Ей на дороге к будущей блаженной жизни непременно, по Божию премудрому и благому суду, надо потерпеть, что терпит. Усвойте сие воззрение и ей тоже внушите, — и то, что есть тягостного в этой болезни, перестанет тяготить душу и успокоит ее. Вера — целительница души, упованием окрыленная и любовью согретая.

Установясь в сем убеждении, о лечении всю заботу имейте и сердечное попечение, но с душевным спокойствием и преданием всего в волю Божию. Пусть и Н. так расположится: счастье земное, конечно, тоже благо есть в своей мере. Но если Господь находит, что для меня лучше не иметь той части сего счастья, которое зависит, от здоровья, — буди воля Божия! Довольно с меня любви мужа, матери, отца и родных. Приношу благодарение Господу и за это, и за то... и за то, что дается, и за то, что не дается. Да даст только мне Господь благодущие и терпение и такое настроение духа, с каким нестыдно явиться пред Господа.

Праздники на дворе. Поздравляю с ними! Радость праздничная да поглотит вашу скорбь.

Прошу передать поклон, поздравления и благожелания знаемым.

Вас всех да благословит Господь!

Спасайтесь. Ваш доброхот

Е. Феофан

1 декабря 1885 г.

(№ 1412 письмо 466 вып. 3 стр. 132)

В болезнях грешно роптать

Милость Божия буди с вами! С праздником св. Пятидесятницы! Желаю вам всех благодатей Св. Духа, о коих ныне молитвенно поминается в святой Церкви, паче же здравия и спасения!

Здоровье ваше пошатнулось. Пошатнутое здоровье может пошатнуть и спасение, когда из уст болящего слышатся ропотные речи и возгласы нечаяния. Да поможет вам Бог избавиться от той и другой беды!.. Видите, куда я веду речь — то?! У вас прорываются такие речи, а речи, конечно, от чувств и помышлений, сии же последние такого рода, что при них дело спасения не в силе. Извольте внять сему и поправиться... Здоровье и нездоровье в руках Божия промышленности о нас суть средства к спасению, когда тем и другим пользуются в духе веры... Но они же и в пагубу ведут, когда относятся к ним своенравно. Что для вас особенно потребно — есть терпение благодущное и Богу покорное. Как только покажется в вашей душе такое расположение, тотчас вы вступите на путь спасения — в рай. И смотрите, тогда воодушевляйтесь!

Вам делали операцию. Даруй, Господи, чтобы она сделала дело, для которого была принята. Господь да помилует и спасет вас!..

(№ 1418 письмо 470 вып. 3 стр. 135)

Терпящий недуги и скорби уподобляется в подвиге мученикам

Другая у вас боль от болезней дочери... Вот что вам скажу... Как вы уже все возможные средства перепробовали, то вам остается одно — помириться с этим горем и нести его с покорностью Богу, веруя, что эта болезнь необходима для спасения вашего и дочери вашей... а также и мужа ея...

Помирившись таким образом, и держите себя спокойно и тоже спокойствие одолжите и дочери. Поминайте положение, что «терпящие покорно горести и болезни состоят в чине мучеников».

Поминайте положение мучеников, которые иногда, будучи измучены, оставляемы были в темнице на несколько лет, — на 5, 10, 20. Но покорно терпели и благодушествовали, имея рай пред глазами... за терпение.

Благослови вас Господи!

Спасайтесь!

Ваши доброты

Е. Феофан

24–27 марта 1892 г.

(№ 1419 письмо 410 вып. 3 стр. 137)

Болезнь учит смирению

Н. Н.

Благодарствую за поздравление, и вас взаимно поздравляю.

О том, что вы не оправились еще, очень жалею. Даруй вам Господи оздороветь совсем... Болезнь впрочем учит смирению и покорности воле Божией. Благодушествуйте, и Бога за все благодарите, в уверенности, что все к лучшему, хоть это не видно теперь. После увидите.

(№ 1417 письмо 644 вып. 4 стр. 88)

Болезни — училище смирения

В болезни учитесь смирению, терпению, благодушию и Богоблагодарению. Что приходит нетерпеливость, это дело человеческое. Придет, — отгонять надо. На то и чувство тяготы положения, чтобы было что терпеть. Если не чувствуете тяготы, то и терпения нет. Но когда приходит чувство тяготы и сопровождается желанием ее сбросить: то тут ничего нет грешного. Это естественное чувство. Грех начинается, когда вследствие сего чувства душа поддастся нетерпеливости и начнет склоняться к ропотливости.

(№ 1416 письмо 1343 вып. 8 стр. 89)

Духовное делание во дни недуга

Даруй вам Господи здоровье; а если оно не нужно на это время, да подаст благодушное терпение. Что в болезни внутреннее к Богу обращение не то уж — это следствие слабости. Кто чувствует свою пред Богом непотребность, тот не допустит неправых чувств и во время боли. Умудряйтесь. Душа, не испытанная скорбями, никуда не гожа. Когда боль есть, можно послабить немного, особенно какао пить ничего бы. Что не все кладете поклоны, ничего. Можете не записывать в штрафную книгу пропусков, а что записали вычеркните.

Исправляйте правило молчаливою молитвою Иисусовой. При этом, если можете класть поклоны, положите сколько по силам, а то так стойте. Если не можете стоять, сидите; если сидеть не можете, лежите. Умом только с Господом быть не переставайте.

Вы так разболелись, что собираетесь умирать. Готовиться к этому и всегда надо, а тем паче надо готовиться больному. Но придется ли умереть, или еще дано будет пожить, это надо отдать на волю Божию. Поживите, — и еще потрудитесь. Только что начали.

(№ 1388 письмо 745 вып. 4 стр. 61)

Скорби — знак Божией любви

Милость Божия буди с вами!

Блажени изгнаны правды ради, яко тех есть Царство Небесное. Блажени есте, егда поносят вам, и ижденут и рекут всяк зол глагол, на вы лжуще Мене ради. Радуйтеся и веселитесь, яко мзда ваша многа на небесех.